



はじめまして。

おかえりなさい。

Tabisuru Furusato Magazine

JINOMON
MADE IN JAPAN



発行/株式会社ストアインク
本社/〒921-8043 石川県金沢市西泉1-66-1 スプリングポイントビル3F

古くからの能登玄関エリア

車で走れる砂浜が有名で、能登半島の入り口に位置するエリア。
「千里浜に来ると空気が違う。ここから能登だ」と感じる人も多いようです。



写真提供：石川県観光連盟



千里浜なぎさドライブウェイ

爽快感抜群の波打ち際をドライブ

国内で唯一、波打ち際を自動車で走れる全長約8kmの砂浜ドライブウェイ。細かい砂が海水を含んで固く締まっており、ノーマルタイヤでの走行が可能。バイクや自転車でも走れます。ただし、白く乾いたところの走行や、波打ち際での停車は、タイヤがはまることがあるので気をつけましょう。

TEL. 0767-22-1225 (石川県羽咋土木事務所)
羽咋市千里浜町~宝達志水町今浜



Cute!



素材を活かしたジェラート
は絶品!



特産の大根が
名前の由来で
ある「だいこん
足の湯」



道の駅 のと千里浜

特産品があつまるグルメスポット

地元産の玄米粉を使うベーカリーや、旬の食材を楽しめるレストラン、能登の生乳と素材を活かしたジェラート店が入った道の駅。自然栽培の農産品を活かした、キュートなパッケージのオリジナル商品も幅広く展開。

TEL. 0767-22-3891 羽咋市千里浜町タ1-62



神子の里

Beautiful!



本山妙成寺

北陸における日蓮宗の本山

1294年に開山。日蓮宗における北陸の本山という格式あるお寺です。境内に三光堂、本堂、祖師堂が横一線に並んでいます。10の建造物は桃山時代の荘厳華麗な建築美を今に伝えており、国重要文化財に指定されています。

TEL. 0767-27-1226 羽咋市滝谷町ヨ-1



宇宙科学博物館コスモアール羽咋

UFO の町で宇宙の神秘に触れる

NASA特別協力の宇宙科学博物館。宇宙科学展示室は入口から出口まで人類の宇宙開発史をたどれる設計となっていて、アメリカ合衆国や旧ソビエト連邦が開発した様々な宇宙機材や触れる隕石などが展示されています。コスモシアターのドーム型天文井では臨場感あふれる番組を上映。

TEL. 0767-22-9888 羽咋市鶴多町免田25





宝達山

能登でいちばん高い山

標高637m、能登半島の最高峰。山頂からは能登半島、北アルプス連峰を一望でき、希少なブナの原生林は林野庁の「水源の森百選」に選定。「こぶしの路」という登山道が整備され、シーズンになると登山客で賑わいます。古くより信仰の対象として崇められ、山岳修験道の舞台でもありました。

TEL. 0767-29-8250 (宝達志水町商工観光課)
宝達志水町紺屋町地内



山の上から見渡すと絶景が広がります

喜多家

歴史を伝える 加賀藩十村役の屋敷

加賀藩の役職で10の村の長である十村役を務めました。敷地の一部を掘り下げて建てられた主屋には、行政を司る調査所や農民の訴えを聞く「溜りの間」などが設けられています。近隣には同じく十村役を務めた岡部家も。

TEL. 0767-28-5180
(宝達志水町埋蔵文化財センター)
宝達志水町北川尻1-1



志乎・桜の里 古墳公園

古墳の周りで花見をできる公園

6世紀の後半に築造された6基の円墳を含む広大な公園。北陸地方最大級の全長10mもある横穴式石室と、特異な形態の家形石棺を有する「散田金谷古墳」は国史跡に指定されています。36種類1,000本の桜が咲き誇る様子は必見。

TEL. 0767-29-8250 (宝達志水町役場商工観光課)
宝達志水町散田 石坂地内



写真提供：石川県観光連盟



Delicious!

定番のつぶあんは小豆の風味がたまりません



紋平柿

口コミで広がる 石川県独自の柿

毎年11月上旬に収穫される渋柿の一種。一つずつ手作業で行われる独自の脱渋により、素朴でやさしい、フルーティな味わいへと変化します。大型で種はほとんどなく、色鮮やかな果肉となめらかでソフトな歯ざわりが特徴。

おだまき

原材料にこだわるもちもちの銘菓

『谷口製菓』の「おだまき」は全て手作りで、昔から親しまれていた餅菓子。石川県産米の上新粉で作ったもちりとした皮の中には北海道産小豆の粒あんや地元の素材による様々なあんが包まれています。定番のほか季節限定商品も用意。

TEL. 0767-29-2112 宝達志水町荻市へ9-1



いちじく

豊潤で濃厚な味わいの黒いちじく

宝達志水町のいちじくは、完熟させてから収穫するので他産地よりも甘さが際立つと評判。中でも黒いちじく「黒蜜姫」は糖度が高く、濃厚な甘さとねっとりした果肉が特徴。生産量が少なく「黒いダイヤ」とも呼ばれています。





古墳公園とりや

北陸最大規模の群集墳のある公園
中能登町には石川県内最大規模の前方後方墳を含む36基からなる雨の宮古墳群をはじめ、約570基の古墳があります。そのうちの約250基ある古墳群周辺に整備された公園。前方後方墳をかたどった休憩棟や古代の砦を連想させる展望台、遊具広場があり、親子で古代の歴史を感じながら遊べます。

TEL. 0767-76-1848 中能登町川田木42



能登上布会館

伝統産業「能登上布」の保存と継承
能登上布は、細かな絣模様が特徴の麻糸を用いた手織りの織物で、奥能登を代表する伝統産業。作業工程の見学ができ、予約すれば機織り体験も可能です。能登上布の反物をはじめ、のれんや巾着などの販売も行っています。

TEL. 0767-72-2233 中能登町能登部下134-1



不動滝

かつての石動山修験者の荒行の場

井田の三穂の峰から流れ落ちる落差約20mの滝。不動尊が滝つぼの横に安置されていることが名前の由来なのだと。白山信仰の開祖である泰澄大師が開いたとされ、毎年7月5日の滝開きには多くの信徒が集まります。

TEL. 0767-76-8000(道の駅 織姫の里なかのと)
中能登町井田



Yummy!



カフェ食堂れんげや

大切な人とゆっくり過ごせる場所

自然豊かなエリアに併む古民家カフェ。能登の野菜や米を使用したメニューはどれもボリューム満点。定番のハンバーグやオムライスのほか、月替わりメニューも充実しています。座敷席があり、子供連れでも安心です。

TEL. 0767-74-0554 中能登町良川庚61-2



Nakamoto Area



碁石ヶ峰県立自然公園

自然が広がるアウトドアスポット

碁石ヶ峰から石動山に至る尾根から山麓にかけての一帯。高原の景観を呈し、「あいの風」と呼ばれる独特の強い風が吹くことでも有名。風力発電の風車を一望できる見晴らし台、ボートや釣りが楽しめる原山大池、自然遊歩道などがあり、屋外レクリエーションの場として利用されています。

TEL. 0767-74-2806(中能登町役場企画課)
中能登町高畠原山





増穂浦海岸

白い砂浜が広がるうつくしい海岸

「日本の水浴場55選」に選ばれた海岸。11～3月にかけては貝寄せの風が吹き、海岸は打ち寄せられたサクラ貝など数百種類の貝殻で彩られます。全長約460.9mの『世界一長いベンチ』からは日本海に沈む夕日は必見です。

TEL. 0767-42-0355(志賀町観光協会)
志賀町相神13-1



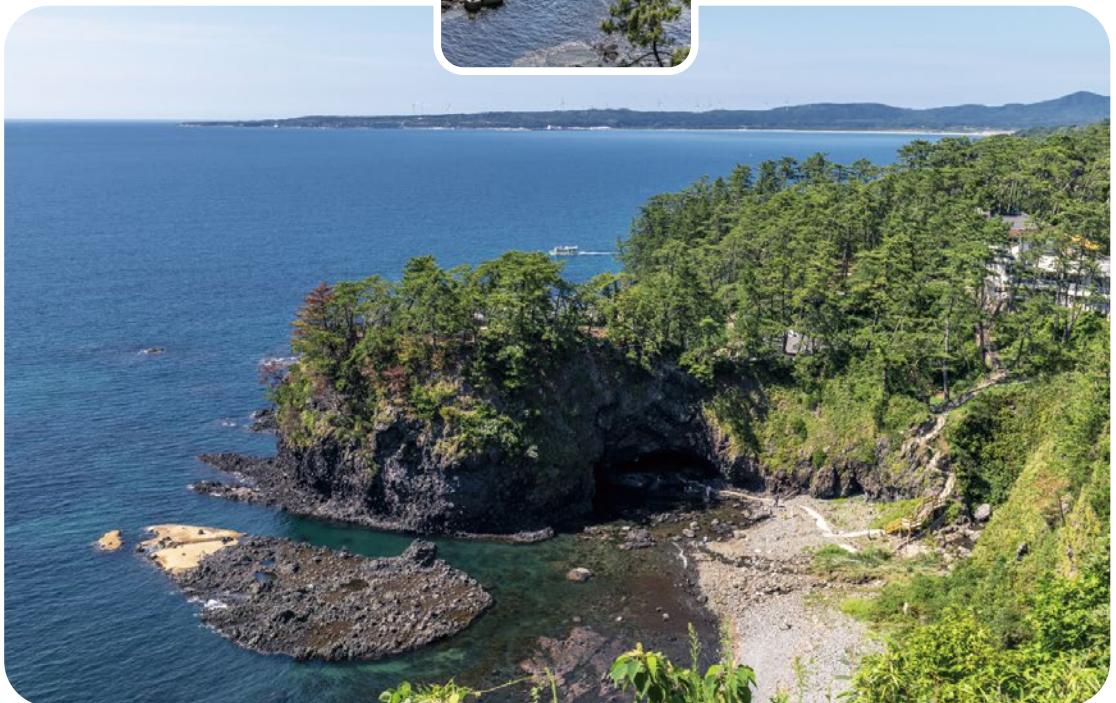
ヤセの断崖は、松本清張の推理小説「ゼロの焦点」の舞台となった場所

能登金剛

能登半島を代表する景勝地

断崖と奇岩広がる日本海ならではの景色を楽しめるエリア。中でも高さ35mの絶壁で映画のロケ地となった「ヤセの断崖」は人気スポットです。荒波に削られてできた自然の洞門『巖門』も見どころのひとつで、周遊する遊覧船からは鷹の巣岩や猪鼻岬、碁盤島を見ることができます。

TEL. 0767-42-0355(志賀町観光協会) 志賀町富来

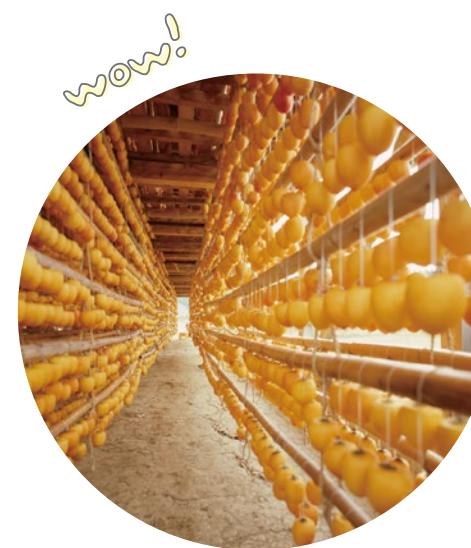


能登リゾートエリア増穂浦

増穂浦海水浴場そばのキャンプ場

夏の海水浴だけでなく、釣りやウインドサーフィンなど季節問わずに楽しめます。エアコン完備のケビン、電源・水道付きのオートキャンプ場、高床式テントなど宿泊施設が充実。4～11月限定の浜辺を疾走する5人乗り8輪駆動のサンダバギーやオフロード・セグウェイ体験もおすすめ。

TEL. 0767-42-2125 志賀町相神1-3-1



ころ柿

能登を代表する特産品の干し柿

皮をむいた柿をころころと向きを変えながら干したことから「ころ柿」と呼ばれるようになったといわれています。芯が小さく柔らかい肉質の最勝柿を原料に伝統製法で製造。鮮やかな色と上品な甘さで高級贈答品としても人気。

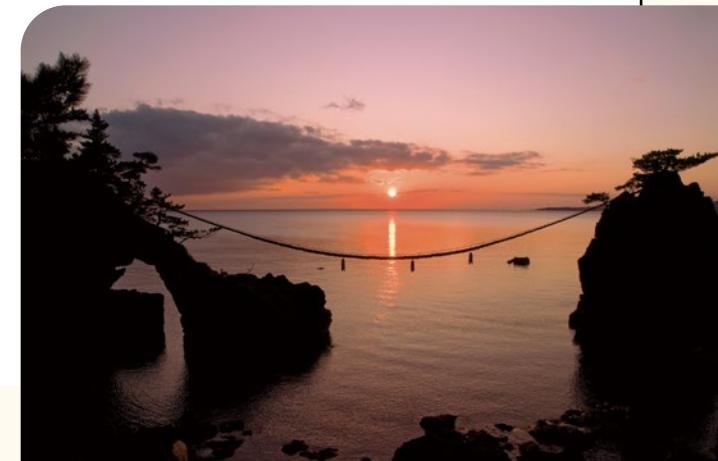


機具岩(はたごいわ)

幻想的な夕焼けスポット

寄り添うように並ぶ2つの岩、左は女岩、右が男岩。しめ縄でしっかりと結ばれています。能登金剛を代表する奇岩のひとつ。伊勢の二見岩に似ていることから別名「能登二見」とも呼ばれています。

TEL. 0767-42-0355(志賀町観光協会) 志賀町七海





癒しの七尾湾周辺エリア

金沢から車で約70分。能登島を含む海に面し、山岳城「七尾城」の城跡をはじめ、加賀藩の風習や味わい深い文化を今に伝える七尾市。想いを馳せながら楽しみたい。



花嫁のれん館

加賀藩独自の 婚礼の風習を今に伝える

幕末の頃から加賀藩では嫁家の仏間の入口に掛けられた「のれん」を花嫁がくぐる風習がありました。明治～平成の「花嫁のれん」の展示や再現された仏間の見学のほか、婚礼衣装を着けて「花嫁のれん」をくぐる体験が人気。

TEL. 0767-53-8749
七尾市馬出町ツ部49

Beautiful!



写真提供：のとじま水族館

のとじま水族館

生きものとふれあえる体験型水族館

能登半島近海に生息する魚を中心とした飼育展示。複数の視点から観察できる「ジンベエザメ館 青の世界」はじめ、「イルカ・アシカショー」や「ペンギンのお散歩タイム」など、海洋生物を身近に感じられるプログラムが充実。飼育係の案内で裏側を見学する「水族館裏側探検隊」もおすすめ。

TEL. 0767-84-1271 七尾市能登島曲町15-40

アザラシは食事タイムの
見学が可能



能登演劇堂

自然と一体となった演劇専用ホール
俳優・(故)仲代達矢氏と住民の交流から誕生。「演劇のまちづくり」の拠点として、無名塾をはじめとする多彩な公演や、市民エキストラ、ボランティアスタッフが力を合わせて作り上げる作品を上演。舞台奥には屋外空間が広がります。

TEL. 0767-66-2323
七尾市中島町中島上部9



写真提供：石川県観光連盟

道の駅 能登食祭市場

能登を味わい尽くす人気スポット

日本海の新鮮な魚介類がそろう「能登生鮮市場」、能登の海の幸や山の幸を堪能できる「能登グルメ館」、能登の銘産品や工芸品などを販売する「里山里海百貨店・里乃蔵」など内容盛りだくさん。中でも浜焼きは要チェックまた、桟橋から出港する遊覧船「七尾湾クルージング(Sea Bird II)」も人気です。

TEL. 0767-52-7071 七尾市府中町員外13-1



石川県能登島ガラス美術館

きらめく海とガラスを求めて

世界各国の現代ガラス作家の作品を中心とする約500点を収蔵。中にはビカソやシャガールといった芸術家のデザインをもとに制作された造形作品や、中国清朝時代のガラス工芸作品もあります。年に数回行う企画展をはじめ、七尾湾を一望するユニークな設計の建物自体も見どころ。

TEL. 0767-84-1175 七尾市能登島向田町125-10

「自然と人工」をテーマにした庭園ではガラス彫刻作品を展示





大本山總持寺祖院

禅の教えを伝える 曹洞宗の大本山

螢山紹瑾禪師により創建。2021年には開創700年を迎え、同時に能登半島地震の被害からの復興修理工事が完了しました。境内では、宮大工による圧巻の設えや美しく整えられた庭園を見学することができます。

TEL. 0768-42-0005
輪島市門前町門前1-18甲



写真提供：石川県観光連盟

奇岩と荒波の外浦エリア

荒々しい波と岩のイメージが強い外浦ですが、沖合いには豊かな漁場があり、古くから漁業が盛ん。この地域だからこそ花開いた文化や技術も多いんです。

輪島ふぐ

輪島は天然ふぐの水揚げ日本一

全国でもトップクラスの天然ふぐ水揚げ量を誇る輪島市。マグロをはじめ、ゴマフグやトラフグ、クサフグなど種類も豊富です。輪島市内では、さまざまなフグ料理が提供される他、コースで楽しめる店も多数あります。

TEL. 0768-23-1146
(輪島市観光課内 能登半島・輪島わのしま食楽部)
輪島市二ツ屋町2-29



たっぷりの具材と煮込む鍋をはじめ、刺身や唐揚げもおすすめ



Delicious!

Enjoy!

舳倉島（へぐらじま）

輪島沖に浮かぶ溶岩の島

輪島の北方約48kmの海上に浮かぶ、溶岩が冷え固まってきたとされる周囲約5kmの小さな島です。古くから海女漁が盛んで多くの釣り人も訪れるほか、近年では日本有数のバードウォッチング場としても知られています。

TEL. 0768-23-1146(輪島市観光課)
輪島市二ツ屋町2-29



島民は古くから海女漁などの漁業で生計を立てていました



暖流と寒流がぶつかる周辺海域は絶好の釣り場として人気



曾々木海岸

自然美を感じる豪快な断崖風景

散策の目玉は、落差約30メートルの「垂水の滝」。断崖から海へと注ぐ珍しい滝です。運が良ければ波食で穴が空いた巨大な岩に夕日が重なる瞬間や、日本海の荒波で作られる“波の花”など貴重な景色も見ることが可能。

TEL. 0768-32-0408(輪島市ふるさと体験実習館)
輪島市町野町曾々木



道の駅 赤神

絶景を眺められるバイクの聖地

『大本山總持寺祖院』や『泣き砂の浜』などの観光名所のそばに立地。手作りみそをはじめ、地元特産品を販売しています。雄大な自然が広がる日本海ならではの風景を求めて旅をするバイクが集うスポットとして有名。

TEL. 0768-45-1001 輪島市門前町赤神1-110



8月に行われる「曾々木大祭」では花火も打ち上げられ、夜空に光の大輪を咲かせます



石川県輪島漆芸美術館

漆の里が誇る漆芸専門の美術館

地元の輪島塗をはじめ、日本並びにアジアを中心とする海外の漆芸品を所蔵。輪島塗の技と歴史を紹介する展示は常時、また年数回の様々な企画展もあります。ミュージアムショップでは、漆にちなんだオリジナル商品などを販売。2022年3月からは大型地球儀「夜の地球 Earth at Night」がお目見え。

TEL. 0768-22-9788 輪島市水守町四十戸11



公式キャラクター
「わんじま」は関連
グッズも販売



チケットホルダーや手ぬぐい、トートバッグなどが並ぶミュージアムショップも要チェック!



好きな色を付け
られる手づくり
体験も実施



木ノ浦海岸

透き通った海が広がる注目エリア

海水の透明度が高く、水産動植物の種類が豊富な国定公園特別地域。うつくしい景色はもちろん、近年では海岸沿いに体験プログラムが用意された宿泊コーテージ「木ノ浦ビレッジ」などが誕生し、賑わいをみせている場所。

TEL. 0768-82-7776 (珠洲市観光交流課)
珠洲市折戸町木ノ浦



Wonderfull

ユニークなパッケージデ
ザインでおみやげにも◎



道の駅 すず塩田村

ここにしかない揚げ浜式塩田

日本で唯一、500年以上前から珠洲の仁江海岸で受け継がれてきた「揚げ浜式」による塩づくりの歴史が学べる塩の総合資料館「揚浜館」がある道の駅。揚げ浜塩を使ったアメやラムネなど、珠洲の特産品もラインナップ。

TEL. 0768-87-2040 珠洲市清水町1-58-1



禄剛崎・禄剛崎灯台

能登半島の先端に位置する岬

海から昇る朝日と、海に沈む夕陽が同じ場所で見ることができることで有名。丘の上にあるのは1883年に点灯した日本でも有数の古い灯台。白亜に輝く西洋風のデザインが印象的で、地元では「狼煙(のろし)の灯台」と呼ばれています。

TEL. 0768-82-7776 (珠洲市観光交流課)
珠洲市狼煙町1-51



年中穏やかな内浦エリア

日本海に面する外浦と異なり、
丘陵地が広く、なだらかに富山湾に面する内浦は
穏やかな海の風景、生き物とあえることで人気。
心搖さぶる風景やおいしいものが待っています。



九十九湾(つくもわん)

透明な海と入り江が織りなす日本百景

大小様々な入り江からなるアス式海岸であることからこの名が付いたといわれています。湾内は遊覧船も運行。付近には『のと海洋ふれあいセンター』があり、海の生物と触れ合ったり、シュノーケリングなどの体験プログラムを楽しんだりすることができます。

TEL. 0768-62-8526 (能登町ふるさと振興課)
TEL. 090-3290-0110 (能登九十九湾遊覧船)
鳳珠郡能登町越坂4-13



「能登九十九湾遊覧船」に乗って、
穏やかな海をゆったりとクルーズ



能登の郷土料理や新鮮な船凍
イカを堪能できます



イカの駅 つくモール

巨大な「イカキング」が お出迎え

ずらりと並ぶイカ漁船の姿にも思わず心
が和みます。レストランやショップには、
近くの小木漁港で水揚げされた新鮮な
イカなどの特産品が目白押し。遊覧船
「イカす丸」で絶景を味わえるマリンレジ
ヤ体験もおすすめ。

TEL. 0768-74-1399
鳳珠郡能登町越坂18-18-1

真脇遺跡縄文館

縄文時代の暮らしや文化に触れる

国指定重要文化財219点を含む、北陸最大級の縄文遺跡である真脇遺跡の出土品を展示。触ることができる本物の縄文土器の欠片やイルカの骨も紹介しています。縄文土器風の焼き物作りなども事前予約制で体験可能。

TEL. 0768-62-4800 函館郡能登町字真脇48-100



柳田植物公園

花と緑と星空にうっとり

広大な敷地の中で、のとキリシマツツジや花菖蒲など季節の植物を眺めながら、ゴルフやバーベキューといった様々なアクティビティが楽しめる公園施設。星の観察館「満天星」では、天体観測やプラネタリウム鑑賞をぜひ。

TEL. 0768-76-1680 函館郡能登町字上町口部1-1



恋路海岸

悲恋伝説が残る穏やかな海岸

恋仲の二人が命を落としたという伝説が名前の由来だそう。夏の海水浴をはじめ、季節を問わず多くのカップルが訪れる場所です。海岸付近に設置されたハート型のモニュメントの鐘を2人で鳴らすと恋が成就するのだとか。朱色の鳥居とその後方に浮かぶ弁天島のうつしい景色も必見。

TEL. 0768-62-8526 (能登町ふるさと振興課)
鳳珠郡能登町恋路





能登ワイン株式会社

能登の風土を感じるワイン

牡蠣の殻を敷き詰めた広大な畑でブドウを栽培しながら、エレガントな味わいのワインを造るワイナリー。雄大な自然に囲まれた施設内では、醸造所の見学や試飲を楽しむことができます。能登ワインの育てるブドウは全てワイン専用品種で、1年で約120トンものブドウを収穫するのだとか。

TEL. 0768-58-1577 鳳珠郡穴水町字旭ヶ丘5-1



Delicious!



宗玄酒造

全国新酒鑑評会で たびたび金賞受賞

1768年創業、奥能登最古の酒蔵。日本四大杜氏のひとつ、能登杜氏発祥の蔵といわれています。奥能登で栽培された酒米を使用した「純米石川門」や、廃線となった鉄道のトンネルで熟成した「隧道藏酒」などを醸造。

TEL. 0768-84-1314
珠洲市宝立町宗玄24-22



先祖武将が使用した剣先のシンボル“剣山”ラベルが印象的な「SOGEN SAMURAI シリーズ」



ワインはもちろん、ワインを使ったフルーツケーキなどを販売



マルガージェラート 能登本店

「世界最高のジェラート店」 に選出

能登町出身のジェラートマエストロによる牧場直営ショップ。能登産生乳のおいしさを生かした「奥能登プレミアムミルク」をはじめ、地域の素材を生かしたフレーバーが特徴。毎日練りたての日替わりジェラートも提供中。

TEL. 0768-67-1003
能登町字瑞穂163-1



地元素材や能登の生乳100%を使用したジェラートは、世界一に輝いたフレーバーやコンテスト受賞フレーバーなどから注文可能



珠洲岬

日本3大パワースポット のひとつ

禄剛崎、金剛崎、長手崎などの岬の総称で、「聖域の岬」とも呼ばれています。散策のための遊歩道から崖下に降りた絶壁にトンネルが掘られ、その先にはブルーにライトアップされた「青の洞窟」が。日本海を一望できる空中に突き出した『空中展望台スカイバード』と合わせて巡ってみて。

TEL. 0768-82-7776
(珠洲市観光交流課)
珠洲市三崎町寺家



とても神秘的な空間で、
心が洗われたような気分
になる「青の洞窟」

