

和倉温泉 総湯



和倉の湯と雰囲気を気軽に堪能

和倉温泉街の中央にある、源泉100%の温泉施設。無色透明の湯は塩分が強く、体が温まりやすいという特徴があります。檜の香りに満ちた大浴場をはじめ、露天風呂やサウナなども完備。外には総湯内と同じ泉質で無料の足湯も用意。

TEL.0767-62-2221
七尾市和倉町76-2

志乎・桜の里温泉 「古墳の湯」



穏やかな眺めが心を癒してくれる

桜の里古墳公園の入口に位置し、春には休憩室やテラスからは36種1,000本の桜を楽しめます。湯はとろみのある弱アルカリ性単純泉。広々とした内湯、穏やかな眺望の露天風呂のほかサウナや水風呂もあります。

TEL.0767-29-8222
宝達志水町石坂16-1



ユーフォリア 千里浜

ドライブ帰りにぴったりの温泉

『千里浜なぎさドライブウェイ』の近くにあり、琥珀色の天然温泉が特徴。大浴場のほか、潮風と波の音が心地い露天風呂、うたせ湯、サウナなどを用意。駐車場はキャンピングカーや大型バスも駐車可能。プールも併設。

TEL.0767-22-9000
羽咋市千里浜町タ1-67

アクアパーク シ・オン

道の駅にある総合レジャー施設

『道の駅 ころ柿の里しか』の敷地内にあります。露天風呂に打たせ湯とかめ湯のある洋風風呂、屋根付き露天風呂と五右衛門風呂のある和風風呂は、週毎に男女入れ替わり。併設の屋内温水プールは監視員常駐で安心。

TEL.0767-32-8555
志賀町末吉新保向22-1

なかじま猿田彦温泉 いやしの湯



海が見える浴場が自慢の天然温泉

木のぬくもりを感じられる外観が印象的な日帰り温泉。露天風呂からは穏やかな七尾湾の眺望を楽しめます。湯上り後は開放感ある畳コーナーで休憩可能。フロント横には、地元の野菜などを購入できるコーナーも設置。

TEL.0767-66-8686
七尾市中島町小牧3部116

ひょっこり温泉 島の湯



海水浴場隣接のゆったりスポット

能登島の中心部にある日帰り温泉施設。大浴場と露天風呂には落ち着いた和風とトロピカルな洋風の2種があり、週ごとに男女入れ替わり。ジャグジーやサウナ、寝湯もあります。3つもある家族風呂は一人利用も可能。

TEL.0767-84-0033
七尾市能登島佐波町ラ部29-1

能登の天然温泉を巡ろう

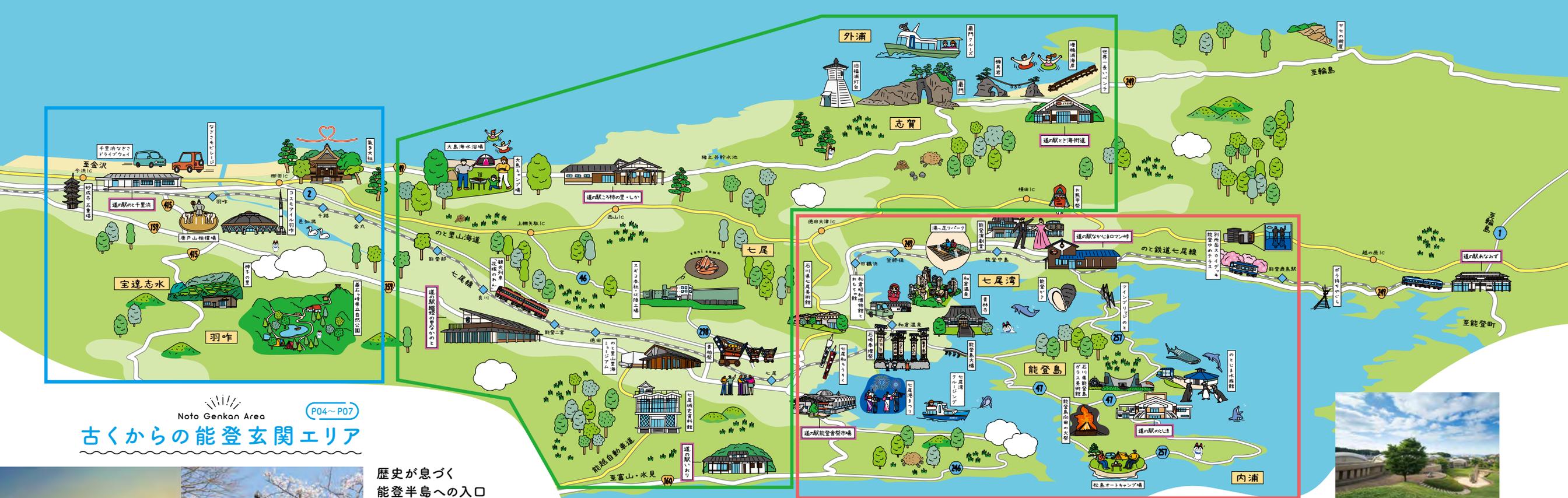
海を望む温泉が多く、海の温泉としても人気。各施設が工夫を凝らした風呂はどれも魅力的！



はじめまして。



おかえりなさい。



古くからの能登玄関エリア



歴史が息づく 能登半島への入口

能登への玄関口として多くの観光客が行き交う、宝達志水町と羽咋市。2つの市町に渡る海岸線には、日本で唯一、車で走行できる砂浜として有名な『千里浜なぎさドライブウェイ』があります。また能登半島最高峰の宝達山から連なる里山や山間の傾斜地にある棚田など、山の景観も魅力です。

氣多大社・おいで祭り

氣多大社から出発する伝統行事

氣多大社の御祭神・大國主大神が能登の国を平定した故事にちなみ、毎年3月18～23日に行われる伝統行事。神馬を先頭に総勢50名が約300kmを5泊6日かけて巡行。

TEL. 0767-22-0602(氣多大社)
氣多大社および羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町、七尾市



能登國一宮 氣多大社 縁結びのパワースポット

創建2000年もの歴史を持ち、古来能登の一の宮として崇敬されてきました。大伴家持がここへ赴く際に詠んだ歌が万葉集に収められています。本殿、拝殿、神門は国指定重要文化財。また本殿奥の「入らずの森」は聖域で、国天然記念物。縁結びの神様である大國主命が祭られています。

TEL. 0767-22-0602 羽咋市寺家町ク1

里山里海の中能登エリア

里山里海に恵まれた能登半島の中央部

東西を山に挟まれ、丘陵地から田園へとつながる緑豊かな中能登町は、伝統織物やどぶろくの醸造など文化の里として知られています。中能登町と眉丈山を挟んで接する志賀町も自然豊か。山と海に囲まれ、能登半島国定公園の代表的な景勝地「能登金剛」や『ヤセの断崖』があります。



富木八朔祭礼

キリコが乱舞する壮大な奇祭

日本遺産であるキリコ祭りの一つ。一説では1000年以上続いているといわれています。数十基の巨大な灯籠「キリコ」が沿道の見物客をかき分け進む様子は圧巻の光景です。

TEL. 0767-32-9341(志賀町商工観光課)
志賀町富来地域



世界農業遺産 「能登の里山里海」

古から未来へ継承する 能登の暮らし

新潟県佐渡市とともに日本で初めて世界農業遺産に認定。農林漁業による多くのめぐみ、守り伝えられてきた伝統技術や祭礼、豊かな生きもののつながり、美しい景観などが評価されました。ときに荒々しく、ときに穏やかに、表情を変えながら能登の自然と人々の知恵が年月を重ねて、唯一無二の景観を作り出します。

青柏祭

七尾の春を彩る華麗な祭り

5月に開催される国重要無形民俗文化財に指定された能登最大級の祭礼。「でか山」と呼ばれる高さ12m、重さ20t、車輪の直径2mという巨大な曳山が練り歩きます。路地での方向転換は必見。

TEL. 0767-53-8424(七尾市交流推進課)
七尾市街地中心部



石川県七尾美術館

能登エリアの 芸術文化活動の拠点

能登にゆかりのある作品を中心に収集・展示する、能登エリア唯一の総合美術館。毎年、春には七尾出身で桃山時代に活躍した画家の長谷川等伯シリーズ展、秋にはイタリア・ボローニャ国際絵本原画展を開催します。コンサートや講演会が可能な240席のアートホール、市民ギャラリーも併設。

TEL. 0767-53-1500 七尾市小丸山台1-1



癒しの七尾湾周辺エリア

豊富な観光スポットでリラックス

天然の良港である七尾湾があり、古くから能登の政治・経済・文化の中心地として発展してきました。漁業が盛んで、富山湾側では定置網漁業、七尾湾では「能登かき」などの養殖を行っています。また和倉温泉や様々なリゾート施設がある能登島など、多くの観光客でにぎわうまち。

古くからの能登玄関エリア

車で走れる砂浜が有名で、能登半島の入り口に位置するエリア。
「千里浜に来ると空気が違う。ここから能登だ」と感じる人も多いようです。



写真提供：石川県観光連盟



千里浜なぎさドライブウェイ

爽快感抜群の波打ち際をドライブ

国内で唯一、波打ち際を自動車で行ける全長約8kmの砂浜ドライブウェイ。細かい砂が海水を含んで固く締まっており、ノーマルタイヤでの走行が可能。バイクや自転車でも走れます。ただし、白く乾いたところの走行や、波打ち際での停車は、タイヤがはまることがあるので気をつけましょう。

TEL. 0767-22-1225 (石川県羽咋土木事務所)
羽咋市千里浜町～宝達志水町今浜

Cute♡



素材を活かしたジェラートは絶品!



特産の大根が名前の由来である「だいこん足の湯」



道の駅のと千里浜

特産品があつまるグルメスポット

地元産の玄米粉を使うベーカリーや、旬の食材を楽しめるレストラン、能登の生乳と素材を活かしたジェラート店が入った道の駅。自然栽培の農産品を活かした、キュートなパッケージのオリジナル商品も幅広く展開。

TEL. 0767-22-3891 羽咋市千里浜町タ1-62



Beautiful

神子の里

見渡す限りのうつくしい棚田

ローマ教皇への献上で知られる神子原米をはじめ、羽咋の新鮮な農産物を販売する直売所。青々とした山がみせる素朴な農村風景が広がっています。神子原の棚田で伝統的な方法で育てられたお米を使用した商品が人気。

TEL. 0767-26-3580 羽咋市神子原町は190



写真提供：石川県観光連盟



本山妙成寺

北陸における日蓮宗の本山

1294年に開山。日蓮宗における北陸の本山という格式あるお寺です。境内に三光堂、本堂、祖師堂が横一線に並んでいます。10の建造物は桃山時代の荘厳華麗な建築美を今に伝えており、国重要文化財に指定されています。

TEL. 0767-27-1226 羽咋市滝谷町ヨ-1



宇宙科学博物館コスモアイル羽咋

UFOの町で宇宙の神秘に触れる

NASA特別協力の宇宙科学博物館。宇宙科学展示室は入口から出口まで人類の宇宙開発史をたどれる設計となっていて、アメリカ合衆国や旧ソビエト連邦が開発した様々な宇宙機材や触れる隕石などが展示されています。コスモシアターのドーム型天井では臨場感あふれる番組を上映。

TEL. 0767-22-9888 羽咋市鶴多町免田25





Superb view



宝達山

能登でいちばん高い山

標高637m、能登半島の最高峰。山頂からは能登半島、北アルプス連峰を一望でき、希少なブナの原生林は林野庁の「水源の森百選」に選定。「こぶしの路」という登山道が整備され、シーズンになると登山客で賑わいます。古くより信仰の対象として崇められ、山岳修験道の舞台でもありました。

TEL. 0767-29-8250(宝達志水町商工観光課)
宝達志水町紺屋町地内



山の上から見渡すと絶景が広がります

喜多家

歴史を伝える 加賀藩十村役の屋敷

加賀藩の役職で10の村の長である十村役を務めました。敷地の一部を掘り下げて建てられた主屋には、行政を司る調詞所や農民の訴えを聞く「溜りの間」などが設けられています。近隣には同じく十村役を務めた岡部家も。

TEL. 0767-28-5180
(宝達志水町埋蔵文化財センター)
宝達志水町北川尻ラ1-1



志乎・桜の里 古墳公園

古墳の周りで花見をできる公園

6世紀の後半に築造された6基の円墳を含む広大な公園。北陸地方最大級の全長10mもある横穴式石室と、特異な形態の家形石棺を有する「散田金谷古墳」は国史跡に指定されています。36種類1,000本の桜が咲き誇る様子は必見。

TEL. 0767-29-8250(宝達志水町役場商工観光課)
宝達志水町散田 石坂地内



紋平柿

ロコミで広がる 石川県独自の柿

毎年11月上旬に収穫される渋柿の一種。一つずつ手作業で行われる独自の脱渋により、素朴でやさしい、フルーティな味わいへと変化します。大型で種はほとんどなく、色鮮やかな果肉となめらかでソフトな歯ざわりが特徴。



いちじく

豊潤で濃厚な味わいの黒いちじく

宝達志水町のいちじくは、完熟させてから収穫するので他産地よりも甘さが際立つと評判。中でも黒いちじく「黒蜜姫」は糖度が高く、濃厚な甘さとねっとりした果肉が特徴。生産量が少なく「黒いダイヤ」とも呼ばれています。



写真提供：石川県観光連盟

Delicious!

定番のつぶあんは小豆の風味がたまりません



おだまき

原材料にこだわるもちもちの銘菓

『谷口製菓』の「おだまき」は全て手作りで、昔から親しまれている餅菓子。石川県産米の上新粉で作ったもちりとした皮の中には北海道産小豆の粒あんや地元の素材による様々なあんが包まれています。定番のほか季節限定商品も用意。

TEL. 0767-29-2112 宝達志水町荻市へ9-1





Nakanoto Area

里山里海の中能登エリア

能登半島のほぼ〈中央〉に位置し、南は羽咋市、東は氷見市(富山)に接しています。能登という地名の由来となった豪族が拠点を置くなど、深い歴史や文化にも注目!



すべり台などのアスレチックもしっかりと整備

Let's Go!



古墳公園とりや

北陸最大規模の群集墳のある公園
中能登町には石川県内最大規模の前方後円墳を含む36基からなる雨の宮古墳群をはじめ、約570基の古墳があります。そのうちの約250基ある古墳群周辺に整備された公園。前方後円墳をかたどった休憩棟や古代の砦を連想させる展望台、遊具広場があり、親子で古代の歴史を感じながら遊べます。

TEL. 0767-76-1848 中能登町川田ホ42



麻特有の通気性や軽さと、さらりとした肌触りが特徴



能登上布会館

伝統産業「能登上布」の保存と継承
能登上布は、細かな縦模様が特徴の麻糸を用いた手織りの織物で、奥能登を代表する伝統産業。作業工程の見学ができ、予約すれば機織り体験も可能です。能登上布の反物をはじめ、のれんや巾着などの販売も行っています。

TEL. 0767-72-2233 中能登町能登部下134-1



不動滝

かつての石動山修験者の荒行の場

井田の三穂の峰から流れ落ちる落差約20mもの滝。不動尊が滝つぼの横に安置されていることが名前の由来なのとか。白山信仰の開祖である泰澄大師が開いたとされ、毎年7月5日の滝開きには多くの信徒が集まります。

TEL. 0767-76-8000(道の駅 織姫の里なかのと) 中能登町井田



8月には不動滝のライトアップを予定



Yummy!



カフェ食堂れんげや

大切な人とゆっくり過ごせる場所

自然豊かなエリアに佇む古民家カフェ。能登の野菜や米を使用したメニューはどれもボリューム満点。定番のハンバーグやオムライスのほか、月替わりメニューも充実しています。座敷席があり、子供連れでも安心です。

TEL. 0767-74-0554 中能登町良川庚61-2



基石ヶ峰県立自然公園

自然が広がるアウトドアスポット

基石ヶ峰から石動山に至る尾根から山麓にかけての一带。高原の景観を呈し、「あいの風」と呼ばれる独特の強い風が吹くことでも有名。風力発電の風車を一望できる見晴らし台、ボートや釣りを楽しむ原山大池、自然歩道などがあり、屋外レクリエーションの場として利用されています。

TEL. 0767-74-2806(中能登町役場企画課) 中能登町高島原山





増穂浦海岸

白い砂浜が広がるうつくしい海岸

「日本の水浴場55選」に選ばれた海岸。11～3月にかけては貝寄せの風が吹き、海岸は打ち寄せられたサクラ貝など数百種類の貝殻で彩られます。全長約460.9mの「世界一長いベンチ」からは日本海に沈む夕日は必見です。

TEL. 0767-42-0355 (志賀町観光協会)
志賀町相神イ3-1



増穂ヶ浦海岸にある「世界一長いベンチ」周辺をLED照明「ペットボトル」の灯りが彩るイルミネーションイベント。毎年夏～秋にかけて開催



能登金剛

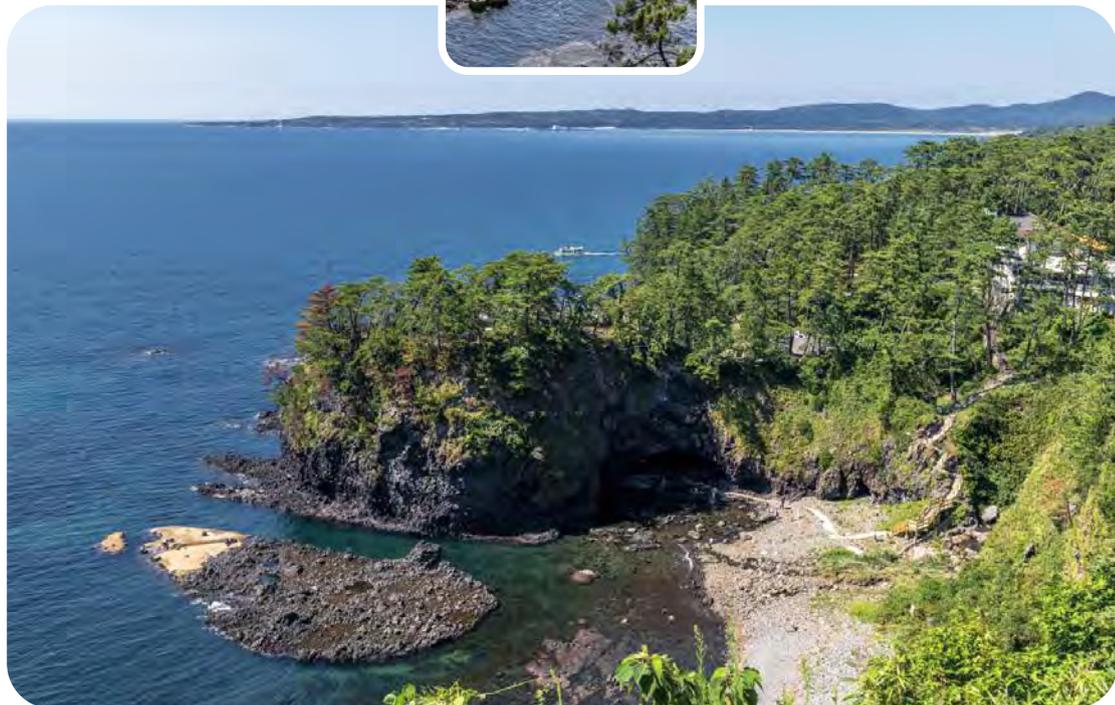
能登半島を代表する景勝地

断崖と奇岩広がる日本海ならではの景色を楽しめるエリア。中でも高さ35mの絶壁で映画のロケ地となった『ヤセの断崖』は人気スポットです。荒波に削られてできた自然の洞門「巖門」も見どころのひとつで、周遊する遊覧船からは鷹の巣岩や猪鼻岬、碁盤島を見ることができます。

TEL. 0767-42-0355 (志賀町観光協会) 志賀町富来



ヤセの断崖は、松本清張の推理小説「ゼロの焦点」の舞台となった場所



能登リゾートエリア増穂浦

増穂浦海水浴場そばのキャンプ場

夏の海水浴だけでなく、釣りやウインドサーフィンなど季節問わず楽しめます。エアコン完備のケビン、電源・水道付きのオートキャンプ場、高床式テントなど宿泊施設が充実。4～11月限定の浜辺を疾走する5人乗り8輪駆動のサンドバギーやオフロード・セグウェイ体験もおすすめ。

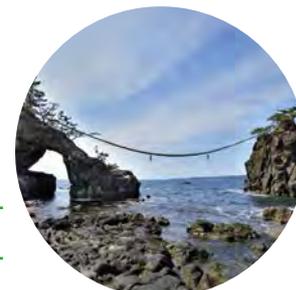
TEL. 0767-42-2125 志賀町相神イ-3-1



wow!



Enjoy!



機具岩 (はたごいわ)

幻想的な夕焼けスポット

寄り添うように並ぶ2つの岩、左は女岩、右が男岩。しめ縄でしっかりと結ばれています。能登金剛を代表する奇岩のひとつ。伊勢の二見岩に似ていることから別名「能登二見」とも呼ばれています。

TEL. 0767-42-0355 (志賀町観光協会) 志賀町七海

ころ柿

能登を代表する特産品の干し柿

皮をむいた柿をころころと向きを変えながら干したことから「ころ柿」と呼ばれるようになったといわれています。芯が小さく柔らかい肉質の最勝柿を原料に伝統製法で製造。鮮やかな色と上品な甘さで高級贈答品としても人気。



写真提供：石川県観光連盟



癒しの七尾湾周辺エリア

金沢から車で約70分。能登島を含む海に面し、山岳城「七尾城」の城跡をはじめ、加賀藩の風習や味わい深い文化を今に伝える七尾市。想いを馳せながら楽しみたい。



観光列車 花嫁のれん

幸せを願う列車で能登の魅力を発信
金沢～和倉温泉間を往復する列車で、土日祝を中心に運行。外観は北陸の伝統工芸をイメージしたデザインで、車内には加賀水引や輪島塗などの逸品を展示。能登の景色とともに、老舗料亭が手掛けた加賀郷土料理や能登出身の世界的パティシエによるスイーツを楽しむこともできます。



金沢駅のホームでは花嫁のれんをくぐれます



花嫁のれん館

加賀藩独自の婚礼の風習を今に伝える
幕末の頃から加賀藩では婚家の仏間の入口に掛けられた“のれん”を花嫁がくぐる風習がありました。明治～平成の「花嫁のれん」の展示や再現された仏間の見学のほか、婚礼衣装を着けて「花嫁のれん」をくぐる体験が人気。

TEL. 0767-53-8743
七尾市馬出町ツ部49

ショップでは手ぬぐいなどのオリジナル商品を販売



癒しの七尾湾周辺エリア



能登演劇堂

自然と一体となった演劇専用ホール
俳優・仲代達矢氏と住民の交流から誕生。「演劇のまちづくり」の拠点として、無名塾をはじめとする多彩な公演や、市民エキストラ、ボランティアスタッフが力を合わせて作り上げる作品を上演。舞台奥には屋外空間が広がります。

TEL. 0767-66-2323
七尾市中島町中島上部9



写真提供：石川県観光連盟



道の駅 能登食祭市場

能登を味わい尽くす人気スポット
日本海の新鮮な魚介類がそろった「能登生鮮市場」、能登の海の幸や山の幸を堪能できる「能登グルメ館」、能登の銘産品や工芸品などを販売する「里山里海百貨店・里乃蔵」など内容盛りだくさん。中でも浜焼きは要チェック！
TEL. 0767-52-7071 七尾市府中町員外13-1



新鮮な魚介類をふだんに使った海鮮丼も人気



Nostalgic



キュートな三輪自動車のダイハツミゼット



和倉昭和博物館とおもちゃ館

懐かしの昭和の暮らしを再現
館長が収集した約1万点のアイテムがずらり。1階は昭和30年代の風景を再現した「昭和博物館」。電化製品や看板、プロマイドなどが並ぶ懐かしい空間です。2階の「おもちゃ館」では、ブリキのロボットや人形など明治初期～昭和40年代のおもちゃとともに雑誌やポスターなどを展示。

TEL. 0767-62-1161 七尾市和倉町九20-1



Nanaowan Syuhen Area



写真提供：のとしま水族館



アザラシは食事タイムの見学が可能



のとしま水族館

生きものとふれあえる体験型水族館

能登半島近海に生息する魚を中心に飼育展示。複数の視点から観察できる「ジンベエザメ館 青の世界」をはじめ、「イルカ・アシカショー」や「ペンギンのお散歩タイム」など、海洋生物を身近に感じられるプログラムが充実。飼育係の案内で裏側を見学する「水族館裏側探検隊」もおすすめ。

TEL 0767-84-1271 七尾市能登島曲町15-40

七尾湾クルージング (Sea Bird II)

穏やかな七尾湾で海上観光を満喫

七尾港に面した『道の駅 能登食祭市場』の桟橋から出航する人気の遊覧船。穏やかな七尾湾での海上観光を気軽に楽しめます。海から雄島・雌島を眺める約25分の「かもめコース」は、船の周りを飛行するかもめやウミネコへの餌やりが可能。



TEL 0767-52-7008
(遊覧船 Sea Bird 運行会社)
七尾市和倉町373



奥能登すず塩田村のかん水を使った塩づくりなどの体験も予約制で実施中

NAGISA DINING

能登の恵みを五感でたっぷり堪能

部屋からの景色が評判の「ホテル海望」内にある宿泊者以外も利用できるレストラン。変わりゆく波の表情を望みながら、能登コシヒカリのごはんに旬の地魚や野菜を使用したおかずなど、健康的なメニューをいただけます。

TEL 0767-62-1515
七尾市和倉町と歌崎部12-3 ホテル海望1F



石川県能登島ガラス美術館

きらめく海とガラスを求めて

世界各国の現代ガラス作家の作品を中心とする約500点を収蔵。中にはピカソやシャガールといった芸術家のデザインをもとに制作された造形作品や、中国清朝時代のガラス工芸作品もあります。年に数回行う企画展をはじめ、七尾湾を一望するユニークな設計の建物自体も見どころ。

TEL 0767-84-1175 七尾市能登島向田町125-10

「自然と人工」をテーマにした庭園ではガラス彫刻作品を展示



Wonderful!

能登島大橋

カモメが翼を広げたような形の橋

能登半島と能登島を結ぶ、石川県で一番長い橋。能登島にはもうひとつ、「ツインブリッジのと」が架かっていて、2本の橋を利用した周回ルートでのドライブもおすすめ。どちらにも歩道があり、徒歩や自転車でも渡れます。

TEL 0767-53-8424 (七尾市交流推進課)
七尾市石崎町～能登島半浦町



写真提供：石川県観光連盟

