

2

富山のツウな
発見マガジン

Favo^{*}

TOYAMA

幸せスイーツを贈ろう



e!ストレッチ



正社員募集

充実の福利厚生

☆月々の医療費負担

☆kirei手当

(カット、カラー、ネイル、
ホワイトニング費用補助)

☆賃貸住宅手当

☆購入住宅手当

☆社宅補助

☆健康サポート制度

☆退職金積立制度

☆配偶者へのプレゼント制度

☆禁煙サポート支援

☆奨学金返済補助

※各種規定あり

e!ストレッチの募集要項



月給 23~35万円
店長候補 月給25~40万円
+インセンティブ

買取専門店わかばの募集要項



月給 25~35万円
店長候補 月給27~37万円
+インセンティブ

買取わかば



意図を汲み 無垢で組む家

無垢材を使い安らぎのデザインで末永く暮らしてほしい。そんな想いで家づくりをしています。また目に見えない室内の高い空気品質は通気断熱WB工法の独自の透湿壁によって家族の健康な暮らしをお約束します。

そして、昨年10月に完成したばかりの常設モデルハウスは4人家族がゆったり暮らせるピッタリ30坪サイズ。

「もう少しリビングを広く」や「書斎や1階に寝室」など実際歩いてみて自身の希望はどれくらいの大きさが必要なのかがわかるモデルハウスになっています。最高等級の空気品質と30坪のスケール感をぜひご体感ください。



富山市／婦中町

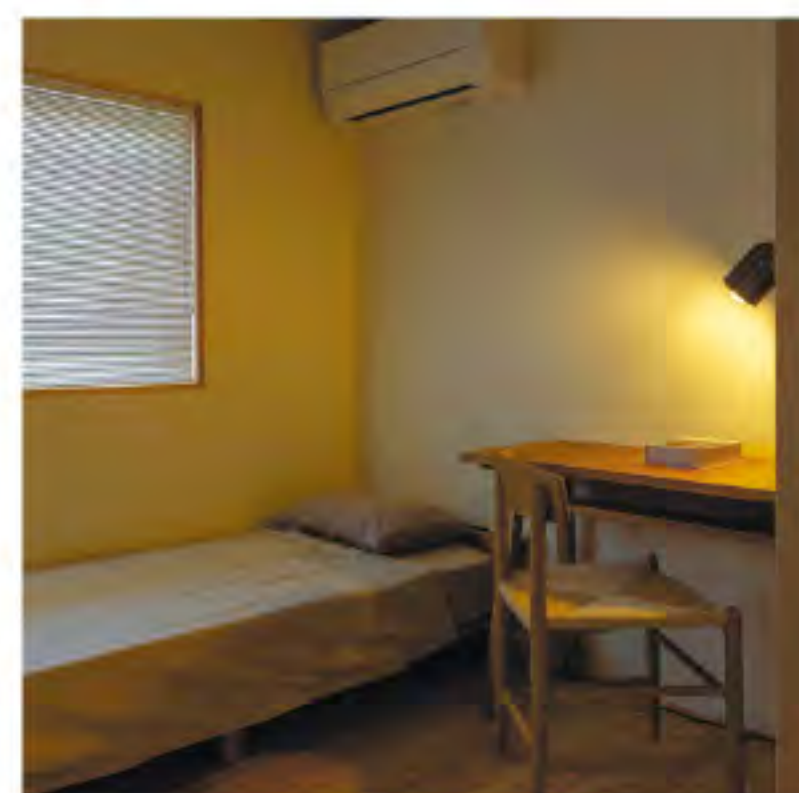
予約来場特典

「Favo見た」で
Favoオリジナルデザイン
図書カード1,000円分プレゼント



開催/1/26月~2/24火
10:00~17:00 ※平日もOK

ご予約は
こちらから



意図を汲み無垢で組む家

KUMUKU

TEL.076-464-5516

富山市八尾町青根359

富山県知事許可(般・5)第17062号

PICK UP FAVORITE

「幸せスイーツを贈ろう」

パティシエとクリエイターが紡ぐ、
幸せ溢れるお菓子の世界

ZAXFOX菓子研究所の代表・芦崎貴さんが、クリエイティブユニットのKIGーさんと、お菓子研究家の福田里香さんとタッグを組んで手掛けたのが、看板メニューである「Cheesy Poche(チーズィーポッシュ)」だ。約2年構想を練り、コロナ禍の2021年に発売。「これなら大丈夫。」と自信を持って出した商品は、オンラインを中心に人気を博し、一気に全国区商品へ。その後「BISCAKE(ビスケイク)」や「MAIN CREAM(メインクリーム)」などの生菓子も登場し、各商品の間違いない美味しさで見事なブランディングに、県内外問わず虜になる人が多数。「いつか世界観を表現した実店舗もオープンさせたい。」と意気込む芦崎さん。目を輝かせて、楽しそくに語る姿から、作り上げたものへの愛と自信がにじみ出ている。「お菓子の力で国境を越えて人と人が結びつくようなブランドをつくる。」その想い通り、世界に名を馳せる日も近いのではないだろうか。今後の活躍と発展に、期待が膨らむばかりだ。



ZAXFOX菓子研究所

魚津市吉島63-1
営業時間 10:00～17:00
休 土曜、日曜
有

ホームページ



PICK UP FAVORITE



ビスケイク
BISCAKE

マスカルポーネとクリームチーズをブレンドして焼き上げた後、酸味のきいたサワークリームをたっぷり塗って、香ばしいビスケットでサンドした焦がし焼きチーズケーキ。シンプルなバター風味とスパイシーな塩味、異なるビスケットで最後の一口まで楽しめる。「Happy Birthday」や「Thank You」など、メッセージが入ったビスケットも選べるので、ギフトにもぴったり。



チージーポッシュ
Cheesy Poche

イタリア産チーズ「ペコリーノ・ロマーノ」を削って生地にし、重ね絞りにして焼き上げたクッキー。2年間の試行錯誤でたどり着いた、焼き加減を変えて2種類の味が楽しめる逸品。ワインを片手に味わいたい、生チーズの風味と焦げチーズの旨味、そしてしゅわとした口溶けがクセになる、レモンピールのメレンゲ。これぞ大人な幸せ。



コボレサク
KOBORESAKU

プチプチとしたイチジクの食感とゴマの香ばしさを楽しめるサブレに、ホワイトチョコレートと自家製の桜の塩漬けをのせ、様々な美味しさを体験できる「コボレザクラ」。「花のないとくべつな花屋」をコンセプトに、美しい日本の花々をモチーフにした唯一無二の世界観で、「OMOTENASHIセレクション金賞」を受賞。今年「コボレツバキ」も新登場する予感。



メインクリーム
MAIN CREAM

クリーム好きのパティシエによる、クリーム好きの人のための、クリームが主役のチーズケーキ。2層仕立てのチーズクリームは、驚くほど滑らかな口溶けで、りんごのコンポートやシナモン、数種類のチーズをブレンドしたクランブルが、主役をより一層引き立てる。「Hug Myself(自分を抱きしめよう)」をコンセプトにした、心温まる世界観も必見。

季節のお祝いケーキ

糖質はなんと通常の約6分の1! 4号〜7号の大きさから選べて、側面には名前やメッセージも入れてくれるので、大切な人のお祝いにぴったり!

大切な人の健康のために、
糖質の「工夫」と「選択」を

大学で医療について学び、病院勤務や健康管理サービスの開発など、人々の健康を守る職に従事してきた店主の佐藤さん。そんな中、生活習慣ではなく、自己免疫疾患が主な原因である「1型糖尿病」を患う子どもが、血糖値を急上昇させてしまうスイーツやお菓子を我慢する姿を見て、「病気の人も健康の人も一緒に楽しめるお菓子を

作りたい。」という想いを持つ。そして、2018年に県立中央病院にて販売を開始。2019年に高岡で店舗を開き、2024年にはより多くの人に届けるため、富山市一番町に移転。血糖値を上げにくい糖質5g以下のスイーツは、糖尿病の人だけでなく、ダイエット中の人や筋力トレーニングをしている人、健康志向の人、スポーツ選手、そして大切な人へのギフトとして、多くの人を笑顔にしている。



チョコライト

可愛い缶に入った低糖質の生チョコレート。今年のバレンタインは、「あなたの健康のために。」というメッセージを添えて、低糖質チョコレートをプレゼントしてみても。

安納芋のタルト

アーモンド粉と厳選大豆粉を使った季節のタルトから、秋冬おすすめの一品。中はレアチーズとアーモンドクリームから選べて、時期によってはブルーベリーのほか、イチジクやマスカットが飾られることも!





「スペシャルグラノーラ」

オートミールにホエイプロテインとラカント（カロリーゼロ・糖類ゼロの植物由来甘味料）をまとわせカリカリに焼き、可愛いくまちゃんにぎゅぎゅっと詰めた、店主が旦那さんを想って作った愛の一品。



「チョコレートタルト」

カカオマスから作ったチョコレートクリームをふんだんに使ったタルト。低糖質だから市販のチョコレートのような甘さは無い？いいえ、低糖質でも甘さは調整できるのが同店のすごいところ！



マイスイーツパーラー

☎076-400-9215
富山市一番町4-5
営業11:00～18:00
月曜、日曜不定休
P無

ホームページ



「とろけるプリン」

富山県産の卵と牛乳をたっぷり使った、子どもも大人も楽しめる定番人気プリン！味はプレーンと生チョコの2種類。組み合わせ自由の箱入り4個セットがおすすめ！



※低糖質スイーツ専門店であり、アレルギーの個別対応はしていません。
※ショーケースにたくさん並べるお店ではなく、ご予約・お取り置きを優先しています。特にホールケーキはご予約のみとなります。



ビスケットの枕でスヤスヤ… 愛しのくまちゃんスイーツ

扉を開けた瞬間、心地よい音楽が耳をくすぐる。昨年富山市にオープンした『note』は、日常の喧騒を忘れさせてくれる、洗練された大人の空間。店名に込められたのは、訪れた人が思い思いの「note・メモ」を心に留め、心地よい「note・音」が響く場所であってほしいという願い。20年以上の会社勤めを経て、第二の人生として店主が形にしたこの場所には、プロのこだわり

が凝縮されている。空間を彩るのは、音響専門店が扱う特別なスピーカーから流れるBGM。季節ごとにミュージックセレクトが選ぶ曲が、最高峰のマシンで淹れるエスプレッソの香りと溶け合う。さらに、とことん座り心地を追求した椅子が、至福の時間をより深いものにしてくれる。

そんな妥協のない空間で、訪れる人々をますます虜にしているのが、お皿の上で幸せそうに眠る「くまのティラミス」。運ばれてきた瞬間、思わず「可愛い〜！」と声をあげ、胸の奥が

「きゅん」とときめいた。味は2種類。ココア味はエスプレッソが香る深みのある味わい。抹茶味は中に抹茶を浸したビスコッティが入っていて、さらにお餅の布団がかけられている。一つひとつ手作業で仕上げられているからこそ愛らしさに、なんだか私だけに会いに来てくれたような、特別な気分を満たされる。心地よい音と最高の一杯、そして可愛すぎるスイーツが運んでくれる幸福感に、心ゆくまで浸ってみてほしい。



note

富山市布瀬本町2-2
LUSSO光陽1F
営11:00~17:00
休月曜、火曜、祝日
P6台

Instagram



くまの氷に
ホットミルク
を注ぐと…



まるで入浴している
みたい!?
可愛すぎる
カフェオレが完成♡

Favorite Recipe

Vol.5 ちょっと背伸びした映えスイーツレシピ

いざ作るとなると、少しハードルが高いお菓子。
そこで今回は、「出来るだけ簡単に、出来るだけかわいく」を目指した
お菓子作り初心者も楽しめるおうちスイーツレシピをご紹介します。

いちごモンブランタルト風

●材料(3〜4個分)

- ・生クリーム(200ml).....2パック
- ・板チョコ(ブラック).....50g
- ・いちご.....5〜8粒
- ・いちごジャム.....100g
- ・クッキー.....100g
- ・氷.....適量

●道具

- ・プリンカップ 3〜4個
- ・泡だて器
- ・ラップ
- ・ボウル
- ・スパチュラ
- ・耐熱容器(レンジ対応ならなんでもOK)
- ・ザル
- ・絞り容器※口金は細いものを使用
- ・麺棒(なければ丈夫なコップや瓶でもOK)
- ・計量器

●作り方

1 クッキーをボウルに入れて麺棒でつぶし、粉々にしておく。いちごジャムはザルで粗めに濾しておく。いちごは軽く洗って水気を拭いた後、ヘタを取り除く。上部を少しカットしておくとし盛り付けしやすい。

2 1つ目の生クリームを別のボウルに入れて、ツノが柔らかく立つくらいまで泡立てる。泡立てる際は下に氷水を当てながらおこなう。出来上がったホイップのうち、35gをクッキーに入れてしっかりと馴染ませる。残りのホイップは濾したいちごジャムを入れて優しく混ぜ合わせる(面倒な人は最初からいちごジャムと生クリームを混ぜ合わせても良い)。口金をセットした絞り容器にいちごホイップを詰めて冷やしておく。

3 ラップを敷いたプリンカップを用意し、サイズに合わせてクッキーを3〜4等分する。それぞれをタルト生地になるようスパチュラで押し固める。中心はいちごとホイップが入るように空けておく。型が出来たら冷蔵庫で冷やしておく。

4 刻んだチョコレートを耐熱容器に入れて、湯煎または電子レンジで温めて溶かす(500Wなら約60秒、機種によって異なる)。もう一つの生クリームを100mlだけ10〜20秒レンジでぬるめに温める。残りの100mlは冷やしておく。溶けたチョコレートに温めた生クリームを少しずつ加えてチョコレートと馴染ませる。すべてなじませたら、氷水にボウルをあてつつ、冷やしておいた生クリームを入れてホイップを作る。絞り容器にチョコホイップを入れて冷やしておく。

5 タルト風クッキー生地が固まったらラップを外し、生地を中心にいちごを一粒のせる。その周りを覆い尽くすように、チョコホイップを絞る。チョコホイップの上にさらに、モンブランのようにいちごホイップをぐるぐると絞る。その上にカットしたイチゴをのせる。

6 粉糖やミント、アラザンなどお好みのデコレーションをする。



いちごとチョコの二層ホイップ。
中にはいちごがまるごと一粒♪

タルト生地はクッキーで代用し、
焼く手間暇をスキップ!



体のプロ・理学療法士が教える、疲れない体とキレイの作り方

理学療法士ってどんな人？

体の動きを整える、いわば「リハビリの先生」。ママの体は、出産・抱っこ・公園遊び・社会復帰など、今までと違う使い方をするため、不調が出やすくなるのは自然なこと。理学療法士は、「今の体に合う動き」や「痛みが出にくいコツ」を、理由つきで分かりやすく教えてくれる、「あなたの体の取扱説明書」を読み解く先生なのです！

産後の不調、よくあるお悩みと原因

抱っこや家事で腰・肩が痛い、体型が戻らない、猫背や巻き肩が気になる——こんなお悩みはありませんか？
妊娠中は、お腹が大きくなるにつれて腹筋や骨盤底筋が伸び、その結果、腰痛・尿漏れ・反り腰や猫背の定着・疲労感やだるさにつながりやすいと言われています。こうした不調を解消するためには、いきなり体の表面を鍛えるよりも、深い部分を整えて土台から安定させていくことが大切です。



忙しいママでもカンタン！今日からできる超やさしいセルフケア

Step1 すべての基本「骨盤底筋」のリラクゼーションと収縮

骨盤底筋は、体のいちばん下で内臓を支える“土台”の筋肉。まずは呼吸に合わせて動かす練習から始めましょう。



【やり方】あぐらで座ります。感覚がわかりにくい方は、丸めたタオルを股の下に敷くと意識しやすくなります。鼻から息を吸い、吐きながら「おしっこを我慢する／お尻の穴をキュッと締める」イメージで、骨盤の底をキュッと引き上げます。吐き切ったら、吸う息で力を抜き、骨盤の底を“ふわっ”とゆるめます。



【ポイント】お尻・お腹・股関節に力が入りすぎないように、リラックスして行いましょう。感覚がつかみにくいときは、尾骨（お尻の割れ目の上あたり）にそっと手を当ててみてください。うまく収縮できると、わずかな動きを感じることがあります。

Step2 骨盤の開きを締める「アーティキュレイティング・ブリッジ」

産後は骨盤が前に傾きやすく、開きやすい状態。腹筋のインナーマッスル（腹横筋・内腹斜筋）を鍛えて、骨盤を正しい位置に戻していきます。

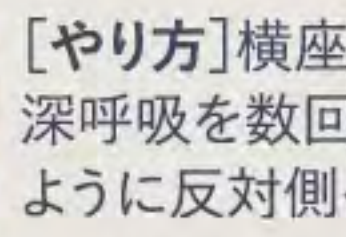


【やり方】仰向けになり、両ひざを立てます。息を吐きながら、お腹を薄く凹ませる意識で、背骨を1つずつ床からはがすように腰を浮かせます。

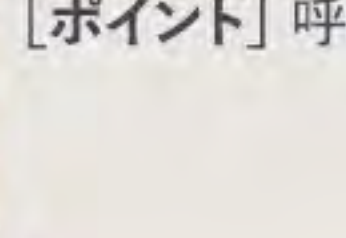
【ポイント】強く力まず、呼吸を止めないこと。お腹を薄く保つことで、インナーマッスルが強化され、腰痛改善に効果的です。

Step3 授乳中の猫背を解消「マーメイドツイスト」

授乳姿勢が続くと、肋骨周りの筋肉（肋間筋）が固くなり、呼吸が浅くなります。



【やり方】横座り（マーメイドの姿勢）になり、体をゆっくりとひねって両手を床につきます。姿勢を保ったまま、深呼吸を数回繰り返しましょう。次に、マーメイドの姿勢のまま片手を床につき、もう片方の手は床をなぞるように反対側へ伸ばしていきます。できるだけ遠くへ手を伸ばしたところで止め、呼吸を数回繰り返します。



【ポイント】呼吸を入れることで肋骨の間が広がり、ガチガチになった上半身がほぐれていきます。

チェックしよう！

- ✓ 体重は戻ったのに、下腹のぽっこり・お尻のたるみが戻らない
- ✓ 腰回りにお肉が乗って、後ろ姿がおばさん化している気がする
- ✓ 昔履いていたズボンやスカートが、きつくて入らない
- ✓ 抱っこスマホで、猫背・巻き肩になっている気がする
- ✓ 朝起きたときに疲れが取れた感じがしない
- ✓ くしゃみや咳で尿漏れすることがある
- ✓ 実は「産後ケア」に行きそびれて、何もせず今に至る
- ✓ 最後に自分の身体のメンテナンスをしたのがいつか思い出せない

※強い痛みや急な悪化がある場合、まずは医療機関のご受診をおすすめします



3つ以上当てはまったら、
プロの手を借りるタイミングかも？



教えてくれたのは…ルルト監修者 戸田圭哉さん

理学療法士。解剖学・運動学に基づき、姿勢や身体の歪みを整え、不調を根本から改善へ導くメソッドを考案。

富山でレッスンを受けるなら…ルルト富山店

運動初心者の方でも安心の完全マンツーマン。グループレッスンでは得られない“今のあなたに最適”な指導で、3か月で変化を実感できます。

富山市二口町5-4-10 テフィスC棟C号室

料金プラン 月3回～月8回（月29,700円～72,000円）

富山店



無料相談



体験前に電話またはオンラインで
無料相談ができます！

Favoママスタッフが
ナビゲート！

Favoママのお気に入り探訪



お出汁と旬菜のふわりランチ コーヒーor三年番茶付き(1,500円)
メインに小鉢数種、ごはん、汁物付き。内容は週替わり。数量限定、無くなり次第終了のため電話予約がおすすめ。

出汁・旬菜・発酵で、 からだにやさしいお昼ごはん

「ふっと力を抜いて一息つける場所でありたい」という想いで昨年オープン。素材からひいた出汁と自家製発酵調味料を使い、新鮮な朝採れ野菜や旬の地物を丁寧に仕込んでいる。毎日頑張るママへ、こころとからだにやさしく届くご褒美ランチで、「ふわり」と軽く、満たされるひとときを。

お出汁と旬菜かふえ ふわり

☎0765-23-5084

魚津市本江1-26スコール内2F

🕒11:00～14:30(14:00L.O.)

🗓木曜、日曜、祝日 📍有



幼児(4～6歳)コース、小学1・2年生コースを積極的に募集中！
※写真は保育園での2～3歳児を対象とした教室の様子。
無料体験も受付中！レベルに応じた指導で初心者でも安心◎

富山から全国へ 育成特化型スクール

少人数制トレーニングで個の技術と戦術を磨き抜く話題のサッカースクール。Jクラブや海外での指導研修経験を持つ西尾代表が昨年4月に開校。150名以上の生徒が在籍し、小学生コースはほぼ満席という人気ぶり。国内外への遠征や合宿、大会なども多数。サッカーを通じて人間性も養う。

ELITE JAPAN SOCCER ACADEMY

コース：幼児(4～6歳)／小学1・2年生／小学3・4年生／小学5・6年生
会場：富山市、立山町、高岡市、小矢部市、南砺市など県内各地。

ホームページ



★パーソナルトレーニング(45分)7,000円
★3ヵ月ダイエット集中コース体験(50分)7,500円
全メニューにトレーニング後の美容プロテイン付き。

ダイエット専門 パーソナルトレーニング

ハードな運動やつらい食事制限をせずにリバウンドしない身体をつくる女性専用パーソナルトレーニング。マシンやダンベルは使わずに骨格から整えるので、運動が苦手な方も安心♪減量はもちろん、姿勢が良くなり肩こりや腰痛も楽に。「こんな簡単に痩せられるなんて！」と喜びの声が多数。

CONTiNEW コンティニュー

高岡市戸出町2-10-125

🕒9:00～16:00(金曜は～19:00)

🗓土日祝※コースの方のみ予約可

📍有 📍 @diet_toyama.ayaka

ホームページ





育児に家事に仕事に忙しいママライフを充実させてくれるショップを、
一児のママでもあるFavoスタッフが紹介して周ります。



回収協力店が約30ヵ所も！いつでも気軽に持ち込める。来店予約は不要！状態の良いものは買い取りも可能。裾上げなどのお直しも対応。丁寧にクリーニングされた在庫が随時3,000点も！

もったいないを繋ぐ 学生服・学用品のリユースショップ

小学校から高校を対象に、使わなくなった制服や体操服などの学用品を引き取り、次に必要としている家族へ格安で販売する同店。捨てるには惜しい大切な学びの品を、誰かの笑顔に変えよう。ホームページでは学校名とアイテムを絞って在庫検索も可能！必要な人はまずチェックしてみて！

REUSE LABO

☎070-6960-0565

滑川市大町1786-1

☎木金15:00～18:00

土日祝11:00～16:00

☎不定休 ☎3台

ホームページ



バレンタインプレート(1,500円)※2/7～14限定。2/11は15時閉店。写真奥からブルドネージュ、ミニグラス苺タルト、ショコラバスチー、ショコラシフォン、ガナッシュサンドクッキー、苺マーブルアイス。

毎日頑張るママたちへ 自分へのご褒美バレンタインを

屋根付き駐車場やショベルカーに乗れちゃうキッズスペース、おむつ交換台、キッズチェアなど、子連れに嬉しいポイントがたくさんの同店から、バレンタイン限定デザートプレートが登場！濃厚なチョコと甘酸っぱい苺のバランスがたまらない！今年のバレンタインは自分に贈ってみては。

Café Socio カフェソシオ

☎076-482-3431

富山市本郷2444(呉羽自動車学校併設)

☎10:30～16:00L.O.※ランチ14:00L.O.(土曜は13:30L.O.)

☎日曜、祝日 ☎共同駐車場

Instagram



●ピーチリフト(顔・首)12,000円●脱毛メニュー：両わき1,650円、腕全体4,400円、脚全体5,500円、ひげ6,050円※全て1回の料金。※高校生20%オフ、中学生30%オフ、小学生40%オフ！

韓国で人気の「ピーチリフト」で ハリのある引き締まった肌へ

脱毛やセルフホワイトニングの他、韓国で話題のエステメニューを取り入れる同店。昨年12月に富山県初の「ピーチリフト」を開始。フェイスラインのたるみやシワに効果的で、桃のようにきゅっと引き締まった、ふっくらハリのある小顔を目指すことができる。予約は公式LINEから！

Salon Loop サロンループ

☎070-8349-1094

中新川郡立山町手屋40-5

☎10:00～20:00※完全予約制

☎不定休 ☎4台 ☎@salon.loop

LINE



Favoママスタッフが
ナビゲート!

Favoママのお気に入り探訪



●基本料金→平日：1時間2,200円、土日祝：1時間2,700円
●初回お試し→2時間3,500円
※いずれも交通費別途、オプション料金あり

家事に、育児に、仕事に、 毎日頑張るママをサポート

お掃除スペシャリストの保育士が、家事やベビーシッターを代行。「掃除に手が回らない...」「自分の時間が欲しい...」「急な用事で子どもを見て欲しい...」そんな時はプロを頼って！家事や育児の他、送迎サービスやシニアサポート、実家のお片付けなど、お困りごとをまるっと解決◎

ベビーシッター&家事代行 METIME ミータイム

☎090-7145-9934

対応エリア：旧富山市を含めた東部
☎9:00～18:00(18時以降も対応可能。応相談。) ⑧Instagramで確認

ホームページ



毎週火曜日の15時～20時はサロン開放日。1時間800円でドリンク飲み放題・お菓子食べ放題・占いや子育てに関する書籍読み放題。誰でも気軽に安心して来れる場所を提供。(占いや相談は別途)

占いも子育て相談もできちゃう ママたちの憩いの場

占い師として活動する凰斗麗巴(おうとうれみ)さん。実は小児科医師に学んで子育てハッピーアドバイザーの資格を取得し、悩みを抱えるママたちの相談も受けている。型にはめて解決するのではなく、「大人が忘れていた子どもの感覚」を思い出し、枠の外から得る気づきを与えてくれる。

Sylph-Nest. シルフネスト

☎090-2039-6264

富山市山王町5-4 島ビル1-3
☎13:00～20:00※完全予約制
⑧水曜 ⑨無

ブログ



カイロセミナー受講生募集！自分や家族が楽しく生きるために、健康や美容について知ろう！仕事をする人、しない人、自分のため、大切な誰かのため、など、学ぶ理由は人それぞれ。気軽に相談を！

カイロ×エステで 美骨から美肌へ導く

「健康な体があってこそ、真の美しさが生まれる」と考える同店。カイロ整体で女性ホルモンの分泌と老廃物の排出を促し、血流と姿勢を改善した後フェイシャルエステを行う。からだの不調はもちろん、たるみ、シワ、くすみといった肌悩みに身体の内側からアプローチし、根本的に改善する。

カイロプラクティックSAN-SAN

☎090-6112-0033

黒部市植木491-1コートハウスK内
☎9:00～21:00 ⑧不定休 ⑨有
⑩ @chiropractic_sansan

ホームページ





育児に家事に仕事に忙しいママライフを充実させてくれるショップを、
一児のママでもあるFavoスタッフが紹介して周ります。



グルーブレッスンのほか、個別のうちの子相談や、ママ同士のおしゃべり会、えほん交換会なども開催中。離乳食の話はもちろん、育児の悩み相談もできて、日々奮闘するママたちのリフレッシュの場に◎

現役保育所調理師に学ぶ！ ぶっちゃけ離乳・幼児食教室

大切なお子さんの発達に欠かせない離乳食や幼児食。本や動画の通り作ってみたのに、全然食べてくれな〜い！なんてこと、ありますよね。『コビトゴハン』では、現役保育所調理師が、本や動画には無い“うちの子”に合わせた進め方を教えてくれるので、悩む時間がお子さんと楽しむ時間に♪

離乳食教室 コビトゴハン

富山市婦中町 おうちスタジオegao
(住所の詳細は予約時にお伝え)
◎10:00~18:00 ㊟不定休
スケジュールはInstagramをチェック



毎月5名限定で「1ヵ月無料体験」を実施中(2時間×4回分)。プロの清掃で綺麗が続く心地よさを実感してみよう♪交通費や洗剤代はずっと0円！ホームページから、まずは気軽にお試しを。

頑張るママに心と体のゆとりを 資格を持つプロに掃除をお任せ

家事に育児に仕事、忙しいママに「トミカジ」が心強い家事のパートナーに！スタッフ全員が認定資格を持ち、家事代行歴10年以上のベテランも在籍。プロが水回り～各部屋まで美しく整え、ママにゆとりの時間が出来る。無料お試しもあり始めやすい♪家事の時間を、家族との豊かな時間に変えよう。

富山の家事サポートトミカジ

☎076-464-3837
富山市大町261-12
◎9:00~16:00 ㊟無休



1/29にアロマクラフトとハンドトリートメント体験を開催。NARDアロマ認定校だから初心者～プロ志向まで幅広く対応し、自分に合った活用法が見つかる。まずは心地よい香りと癒やしを体験してみよう♪

アロマをもっと好きになれる！ 家族のケアから、独立までサポート

医療とアロマの経験15年の講師が、家族の不調に寄り添うおうちケアを伝授。成分から学ぶ本格レッスンは、安心安全な選択肢を広げてくれる。資格取得後は講師とのイベント出店など現場経験の場も用意。趣味で終わらせず、社会とつながる「アロマを仕事にする」一歩をプロが全力で後押しする。

fleuri * fleuri ～フルーリ*フルーリ～

☎090-2531-0346
富山市布瀬町(詳細な住所は予約時にお伝え) ◎10:00~17:00
(オンラインレッスンは21:00まで)
㊟不定休 ㊟2台

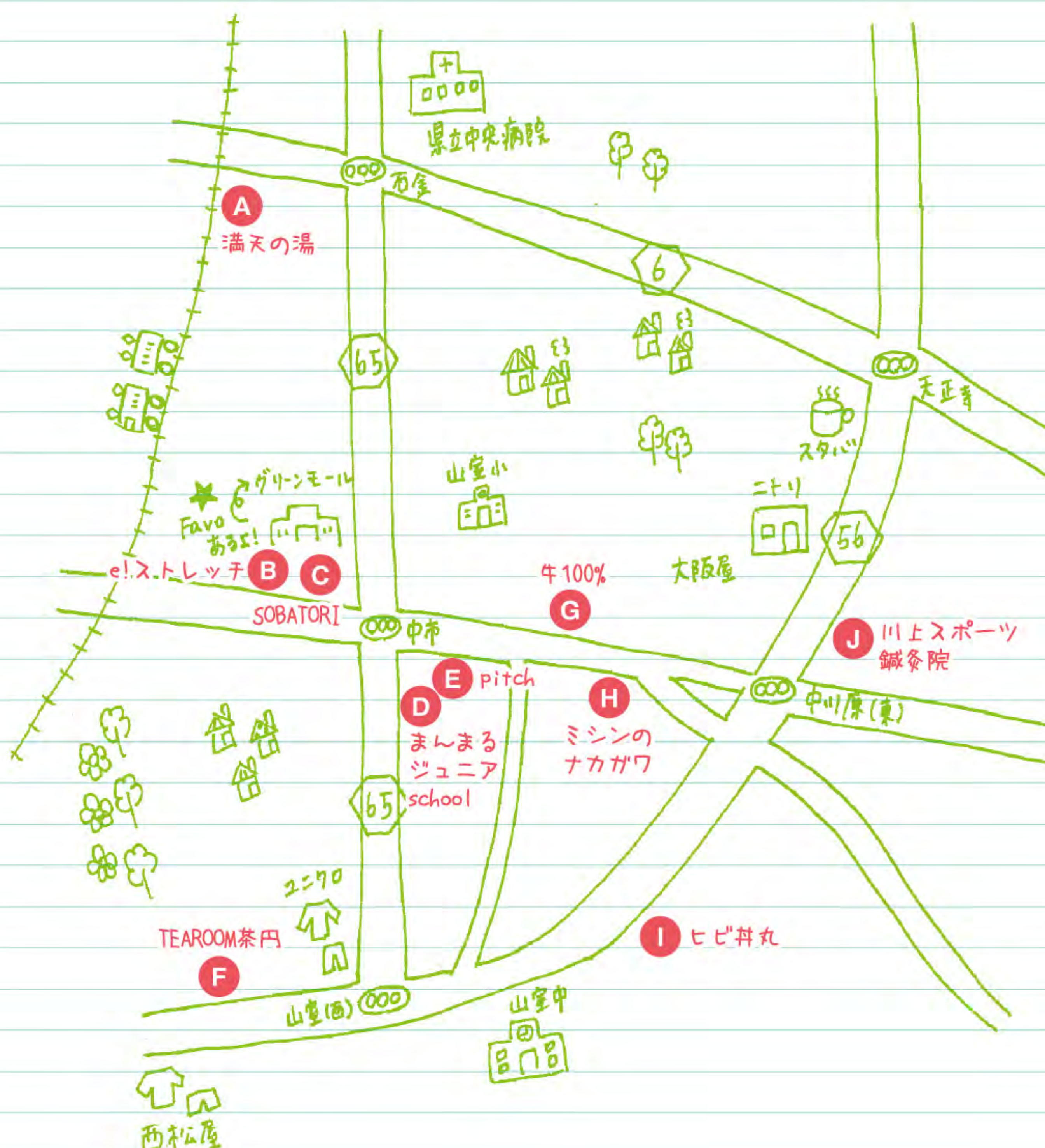


山室周辺エリア ローカルさんぽ

人気エリアの素敵なお店や施設をご紹介！
お気に入りのスポットを見つけてみて♪

山室ってこんな街

徒歩圏内にショッピングモールやスーパー、飲食店、衣料品店などが揃い、利便性の高いエリア。「自然と調和した快適なまち」を目標に、住環境整備とコミュニティ創出が進められている。



A

すべてが露天感覚の大浴場

満天の湯 富山店

開放感あふれる造りで、まるで露天にいるような心地よさに包まれる大浴場。多彩な湯船、熱々のサウナ、水風呂も完備し、世代を問わず思い思いにくつろげるのが魅力。広々とした空間は、家族みんなが心からリフレッシュできる、まさに「癒しのスーパー銭湯」だ。

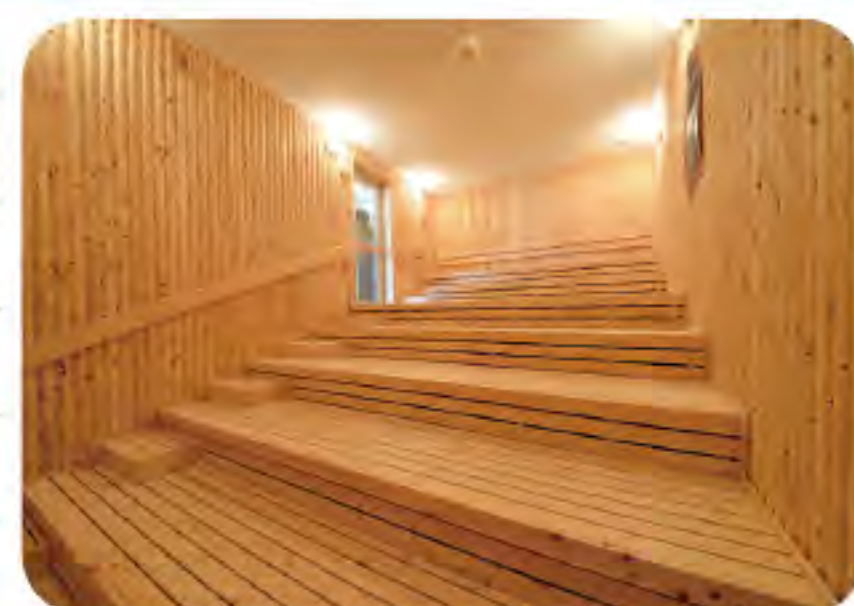
☎076-422-5526

富山市石金2-1-8

◎8:00～翌0:00(最終受付23:30)

①無休 ②有

[ホームページ](#)



フラットな設計と見通しの良さが、小さな子供連れにも安心と好評。三世代でゆったり湯の魅力を堪能した後は、開放的な休憩スペースや食事処で家族水入らずのひとつときを。会員限定で楽しめる、食事処の週替わりお得メニューも見逃せない。



気軽に体験したい人のために初回限定で50%OFF！ストレッチコース60分8,400円→初回4,200円、80分10,400円→初回5,200円。また、ストレッチ15分無料のお試し体験も有り。



B

本格ストレッチ専門店で、身体が軽くなったような即効性を実感

e!ストレッチ

グリーンモール山室店

ベッドに寝ているだけで、トレーナーが縮んで硬くなった筋肉をじっくり伸ばす。セルフストレッチではできない動きにより、肩こりや腰痛など身体の不調をその場しのぎではなく根本改善へ導く。長時間のデスクワークで運動不足や猫背が気になる人にもオススメ。

☎076-482-2890

富山市山室226-2 グリーンモール山室店1F ☎10:00～19:00

㊟グリーンモール山室店に準ずる

㊟有

ホームページ



C

つるりと潤う十割そばと
土佐備長炭で焼く地鶏

十割蕎麦と炭火焼鳥
SOBATORI

石臼挽き北海道産粉の十割そばは、独自製法によるつるりとコシのある喉越しが自慢。十割の概念を覆す食感に驚くはずだ。夜は完全予約制。土佐備長炭で焼く銘柄鶏を、大桶焼の器が彩る贅沢な空間で、厳選の日本酒やワインと共に心ゆくまで堪能したい。

☎076-413-6867

富山市山室226-2 グリーンモール山室 1F ☎昼:11:00～15:00
(14:30L.O.) 夜:18:00～予約制
㊟正月のみ定休、その他不定休

Instagram



ランチは香り高いそばと「ミニ焼鳥重」のセットがイチオシ。夜は「レギュラーコース(5,800円)」や、鴨コースにフォアグラも堪能できる「極みコース(8,800円)」で本格炭火焼鳥を。昼夜で異なる魅力を放つ名店は、自分へのご褒美や大切な人との特別なひとときにこそ訪れたい。



外国人講師と日本人講師が見守る家庭的な空間で、遊びながら自然に英語が身につく。多彩なアクティビティに触れることで、子どもの隠れた才能や好奇心が芽吹く。来年度入校者募集中！見学された方には利用料金の優遇制度あり。詳細はホームページから！



D

英語×STEAM教育
遊びながら未来を拓く学童保育

まんまるジュニアschool

宿題が終わったら、今日は何する？ロボットを動かす？絵を描く？それとも実験？『まんまるジュニアスクール』の放課後は、毎日がワクワクの連続だ。英語をベースにしたSTEAM教育で、遊びながら科学も芸術も体験でき、子どもたちの問題解決力にもつながる。

☎076-482-6465

富山市山室340-2 サザンロードビル 2F ☎14:00～19:00

※長期休暇期間は8:00～19:00

㊟土曜、日曜、祝日 ㊟有

ホームページ



E

祝・10周年！吹奏楽ファンを虜にする管楽器雑貨専門店

管楽器雑貨専門店 pitch

現ホルン奏者による「あったらいいな」を形にした専門雑貨店。国内外から厳選したアイテムは約2,000種！文具からインテリアまで楽器への愛が詰まった品々が並ぶ。1月末までの10%OFF企画は、読者限定で2月末まで延長！この機会にぜひ足を運びたい。

富山市山室185-1 レジデンス蘭1F
 ☎14:00～19:00
 ④Instagramを参照
 ⑤共同駐車場



卒業シーズンの贈り物に最適な品揃え。推しは「回転寿司×楽器」のシュールで愛らしいクリアファイルだ。他にも、子どもから大人まで心躍る雑貨が盛りだくさん。お会計時に「Favo見た」で特別に2月末まで10%OFF。自分用はもちろん、部活を頑張るお子さんや大切な人へのギフトを探しに行こう。



●「苺ばっかりパフェ(1,400円～※仕入れにより変動あり)」苺を贅沢に使ったパフェ。中には意外な食材が。食べてからのお楽しみ！ハート型の苺も♡
 ●「スコーン(660円)」さくっとふんわり、食感の異なる2つのスコーンセット。提供時に食べ方の説明があってワクワクする一品。※いずれも紅茶料金別途。

F

季節限定苺ばっかりパフェが登場！ 紅茶専門店では優雅なティータイムを

TEA ROOM 茶円

ティールーム チャエン

ガレットやサンドイッチなどの軽食と、パフェやスコーンなどのスイーツを楽しめる同店。フードメニューを一層際立たせる紅茶は約20種類から選べて、華やかなティーカップはまるで本場にいるような気分。紅茶に詳しい店主がおすすめも気軽に教えてくれる◎

☎076-464-5003
 山室向陽台103-10
 ☎11:00～17:00L.O.
 ④月曜(祝日は営業)、他不定休あり
 ⑤有



G

溢れる肉汁に感動。 牛100%の肉肉しさを

Hamburg & steak

牛100%

精肉店協力のもと、つなぎなしの牛100%にこだわった専門店。炭火で表面を焼き、鉄板で蒸し上げる独自製法が、驚くほどふくらみジューシーな食感を生む。自家製パンズのバーガーやステーキも揃い、肉好きを虜に。近日登場の煮込みハンバーグも見逃せない。

☎076-413-7012
 富山市中川原65
 ☎11:00～15:30(L.O. 15:00)
 ④月曜(祝日の場合は火曜) ⑤有



「ハンバーグ定食」は熱々の鉄板で提供される本格派。また近日、隣接する「トニーベイク」のパンをコーヒーや紅茶と共に楽しめるカフェタイムを始動予定。イートインで絶品パンを味わえる新スタイルは、午後のひとときにも最適だ。肉料理からティータイムまで、一軒で欲張りに満喫したい。



「糸調子が悪い」「異音がする」といった些細な悩みも、まずは相談を。出張修理も受け付けており、重いミシンを運ぶ手間も不要。再び針を進める喜びを支える、心強い街のパートナーだ。丁寧なメンテナンスが、愛着のある一台を一生モノへと変えてくれる。



H

「ミシンはお客様の手の一部だ
と思って修理します」

ミシンのナカガワ

創業50年以上の実績を誇る、ミシン販売・修理の専門店。「ミシンは手の一部」という信念のもと、メーカー問わず不調の原因を見極め、正しい使い方や手入れも伝授してくれる。ネット購入品や、他店で断られた古いミシン、足踏みミシンの相談も可能だ。

☎076-425-8596

富山市中川原新町78-188

☎9:00～18:30 ㊿日曜 ㊿有

ホームページ



I

圧巻の100種！鮮度抜群の海
鮮丼と、心ときめくお菓子。

海鮮丼とお菓子のお店
ヒビ井丸

「安くて旨い」を体現する、丼とお菓子の専門店。全国から仕入れる厳選ネタの海鮮丼をはじめ、メニューは常時100種以上。オーダー後の提供スピードも驚くほど速く、忙しい日にも重宝する。イトインも可能で、コスパ・タイパ重視派も納得の明朗会計が嬉しい。

☎076-464-5908

富山市高屋敷833-1 タカサンビル

1F ☎11:00～14:00、16:00～

20:00 ㊿火曜（祝日、10日、20日、

30日は営業）㊿共同駐車場

ホームページ



写真映え抜群の「レインボーロール」は手土産にも最適。全国から集めた可愛いお菓子も豊富に揃う。毎月10・20・30日の「どんまるDAY」は丼が100円引きになる見逃せないチャンスだ。海鮮から惣菜まで、その日の気分で選べる楽しさと、驚きのスピード感を。自分好みの「一杯」がきっと見つかる。

J

プロ選手が受ける施術を
富山のスポーツ愛好者も

川上スポーツ鍼灸院



「早く練習や試合に復帰したい。」「パフォーマンスを向上させたい。」「不調を改善したい。」といった多様なニーズに、鍼治療やスポーツ整体、カッピング、パーソナルストレッチなどのカスタマイズケアで応えてくれる。完全予約制で待ち時間がなく、年中無休、22時まで対応可能なので、継続して通いやすい！

元Jリーグの専属トレーナーが、ケガや痛みを早期改善する専門店。的確な施術とアドバイスで、学生の運動部員からプロ選手まで、多くのアスリートをサポート。ストレッチ専門トレーナーも在籍しており、慢性疲労や日頃の肩こり・腰痛等の悩みにもおすすめ。

☎080-8691-3665

富山市秋吉199-5 オアシス秋吉 I

106 ☎10:00～22:00※完全予約

制 ㊿年中無休 ㊿3台(No.7、10、

11)+第二駐車場3台

ホームページ



FAVORITE HOME 2026

理想の住まいとの出会いは、足を運ぶことから。Favoを見てモデルハウス・相談会に訪れ、感想を書いて図書カードをゲット!住まい探しの第一歩を応援します。

住宅見学をして
図書カードを
当てよう!

本特集に掲載の住宅会社へ見学された方を対象に、抽選で10名様に「Favoオリジナル図書カード2,000円分」をプレゼント!



家づくり応援 キャンペーン

応募締切 2026年2月末まで

右のQRコードを読み込んで、
気になった会社をチェックして、
アンケートに回答して応募。



※個人情報はプレゼントの発送目的のみに利用します。
※頂いた感想は各社へ共有される場合があります。
※プレゼントは、ご連絡先・アンケートに不備がない方のみ対象とさせていただきます。

日本の家づくりに新しい風を吹き込んだモデルハウスを公開中

Title
01



職人技が光る自由設計の住まい。趣の異なる2棟を同時に体感

富山市金泉寺にて、デザインが異なる2棟のモデルハウスを完全予約制で公開中。
ホームページからいつでも予約が可能。経済産業省認定の「ZEH Oriented」、その他各種基準値の測定結果も公開中。

株式会社 本田工務店

☎076-451-3193

富山市新庄銀座3-5-51 ☎9:00~17:00 ㊿不定休
宅建業/富山県知事免許第1524号 建設業/富山県知事
許可第584号 一級建築士事務所第1507号

ホームページ



「自分たちのこだわりを形にしたい」と願う人が最後に行き着く場所、それが「本田工務店」。日本の家づくりの美しさと、現代の合理性を融合させた「ネオジャパニズム」を掲げ、熟練の職人が一邸一邸丁寧に造り上げる。金泉寺で公開中のモデルハウスは、そんな自由設計の魅力を体現した空間。ひと際目を引く開放的な吹き抜けリビングは、耐震性をしっかりと確保しているからこそ叶う大空間の心地よさ。造作の洗面や、広々とした収納力抜群の玄関、ゆったりくつろげる和室など、唯一無二の心地よさは一見の価値あり。一階で完結する生活、スムーズな回遊動線、その暮らしやすい住まいを、会場で実際に確かめてみて。

追加費用・仮契約なしの安心感。秀光ビルドが貫く「正直な家づくり」

Title
02

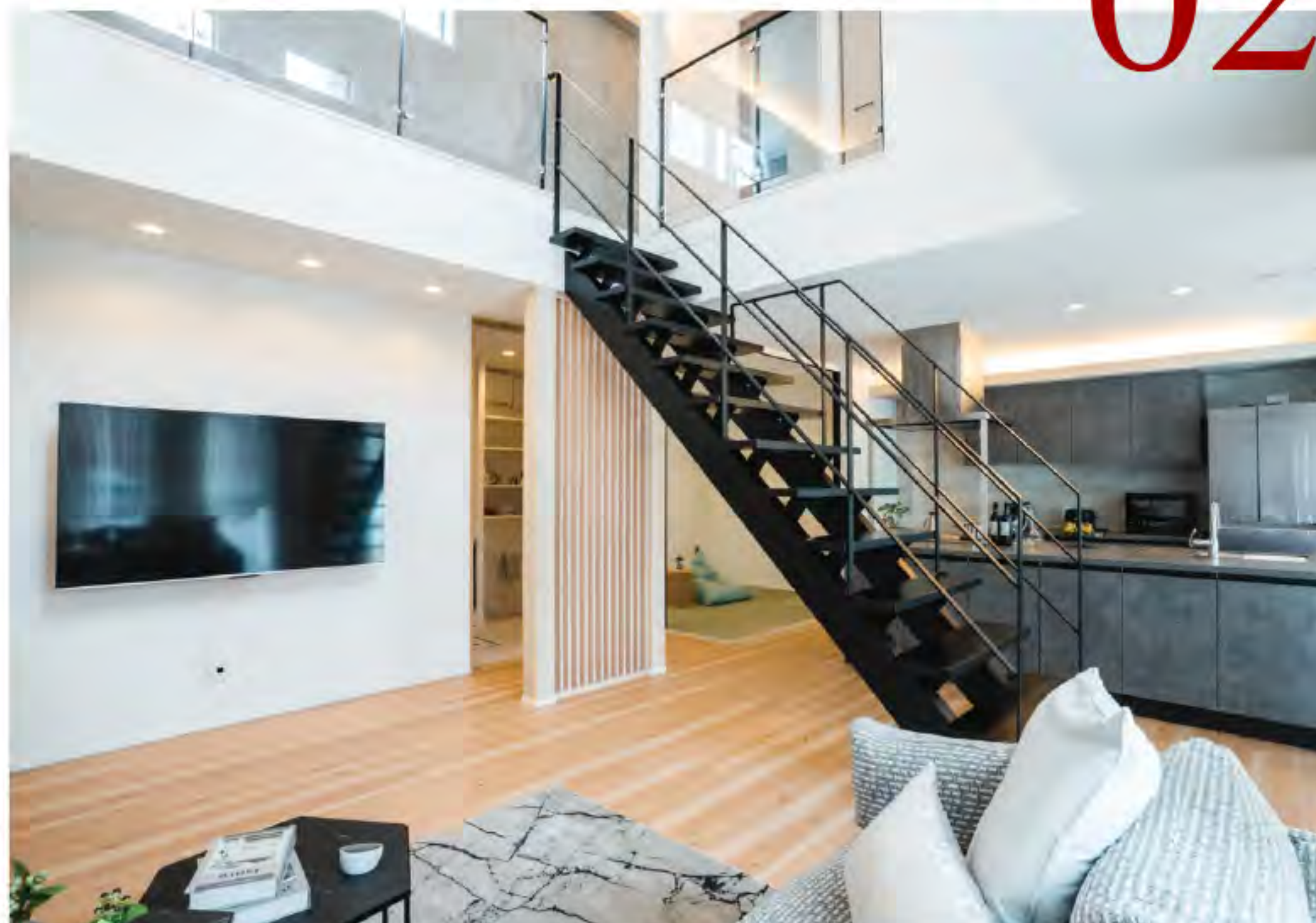


事務所の構造ブースでは、基礎や柱、梁などの構造部、内装、外装を惜しみなく公開中。隣には2階建て54坪のモデルハウスがあり、二世帯住宅や平屋を検討中の人、開放感のある間取りや高級感のある内装を見たい人は必見。

株式会社 秀光ビルド 富山店

☎076-482-6000 富山市婦中町分田172-1
 営業時間 10:00～18:30 水曜 有 建築工事業 国土交通大臣許可
 (般-3)第21945号 一級建築士事務所 石川県知事登録 第12619号
 他 宅地建物取引業者免許証 国土交通大臣(3)第8659号

ホームページ

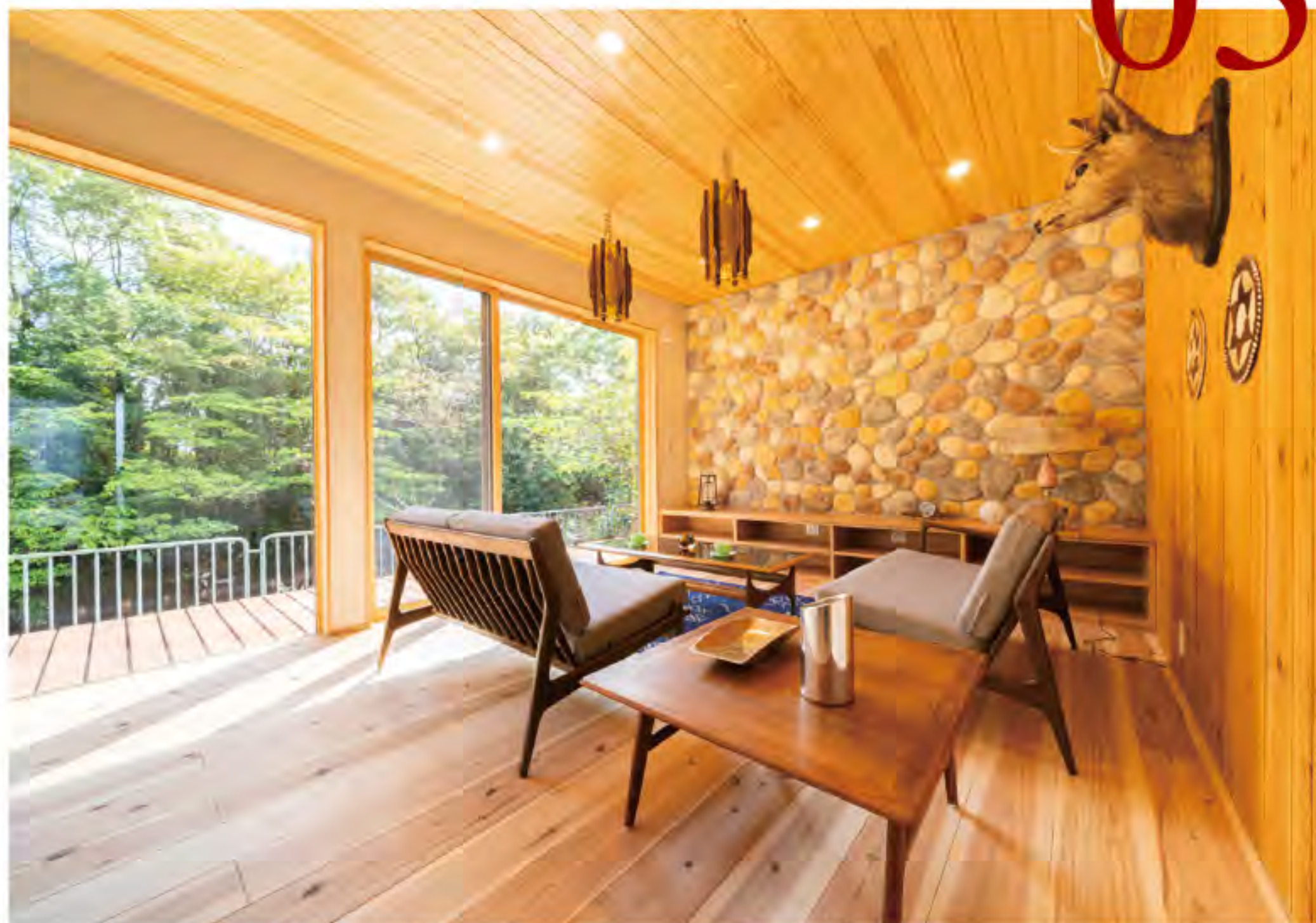


「箸と茶碗と布団があれば生活できる」全てコミコミを適正価格で

「追加費用がかさんで結局予算オーバー！」「仮契約しないと見積もりを出せないと言われた！」など、家づくりのモヤモヤを解決してくれるのが、同社が掲げる「8つの正直宣言」だ。契約後の追加費用が一切なく、仮契約もしないという徹底した誠実に、多くの施主が信頼を寄せる。エアコンやカーテン、太陽光設備、さらには耐震等級3や長期保証までが標準仕様になった、コミコミ価格にも驚き！税込の価格一覧表を公開し、交渉や担当者によって金額が変わることもない。また、業界に携わる職人や業者からの依頼が多い点で、品質の高さも物語っている。図面の持ち込みも大歓迎の同社。圧倒的なコストパフォーマンスで、

愛着ある家を、もっと好きに。遊び心を注ぐリノベーション

Title
03



ヴィンテージを愉しむ理想の家。この夏リノベモデル公開

『ナガイ工務店』が提案するのは、住む人の「好き」を徹底的に詰め込んだ、世界に一つだけの住まいだ。最近では、愛着ある我が家を生まれ変わらせる増改築やリノベーションの依頼が急増中。丁寧なヒアリングで「どんな風に過ごしたいか」を汲み取り、厳選した素材をすり合わせながら、理想の空間を提示していく。大工としての経験を持つ社長の職人目線の提案は、遊び心と確かな技術が共存している。今年の夏には、風の盆で人気の八尾町旧町諏訪町に、大型リノベーションを施した待望のモデルハウスが公開される。理想を語り合う、ワクワクする家づくりをここから始めよう。

古材やアイアンの質感が、年月を重ねるほどに愛着を深めてくれる。同社では随時、増改築やリフォームの相談会を開催。ライフスタイルに合わせた大胆なリノベの提案も。ヒアリング次第で施工現場の案内も可能。ホームページまたは電話から予約を。

NAGAI KOUMUTEN

☎076-469-1771 富山市婦中町千里1170-7
 営業時間 9:00～19:00(土日祝除く) 不定休
 富山県知事認可 第015813号

ホームページ



C値0.05の家～31坪の平屋完成見学会in浜黒崎～

Title
04



31坪の平屋で叶える。健康・快適・安心が続く高性能な住まい

どこにいても温度差がなく、暮らしのすみずみまでめいっぱい楽しめる家。『小出建築』が目指すのは、家族の健康と安全を永く守り続ける住まい。今回の見学会は、31坪の平屋という等身大の暮らしの中で、その確かな性能を体感できる貴重な機会。断熱材で包み込んだ「魔法瓶」のような空間は、冬の寒さを忘れるほど。C値0.05という高気密性能により、効率的な換気で花粉やPM2.5の侵入もブロック。カビやダニの繁殖を抑えた澄んだ空気が、家族の毎日を優しく包み込んでくれる。地震や台風に強いモノコック構造など、災害への備えも万全。高性能がもたらす「本当の心地よさ」を、会場ぜひ確かめてみて。

1/31(土)～2/15(日)の10:00～17:00(完全予約制)、富山市古志町(予約後に詳細を連絡)にて完成見学会を開催。C値0.05、Q値1.34、UA値0.31、 η AC値1.1、HEAT20 5地域G2、断熱等級6、太陽光パネル6.37kw、蓄電池9.9kw。

KOIKEN 小出建築

☎076-460-2201

富山市今泉251-1 ☎9:00～18:00 ㊟水曜

富山県知事許可(般-5)第15369号

富山県知事登録 第(1)2367号

ホームページ



上大久保の新築分譲モデルハウス。暮らしに「余白」を愉しむ贅沢を

Title
05



視線を遮る中庭と家事楽動線。心と時間にゆとりが生まれる家

住まいに「余白」があるだけで、毎日をもっと豊かになる。富山市上大久保にあるこの一邸は、そんな心地よさを体感できる場所。高い塀に囲まれたプライベートな中庭は、外からの視線が気にならない開放感が魅力。リビングに満ちあふれる柔らかな光が、心にゆとりをもたらしてくれる。機能的な動線も「時間の余白」を生む鍵。サンルームからファミリークロークへ直結する間取りは、家事の時間を短縮し、自分らしく過ごすひと時を増やしてくれるはず。さらに、澄んだ空気を保つ第一種換気や、融雪付きの分譲地という環境も、暮らしの煩わしさを取り除いてくれる大切な要素。大沢野の穏やかな風景の中で、理想の家を体験しよう。

見学会は毎日開催中(水曜除く)。事前の予約でスムーズな見学が可能。中庭を眺めてホッと一息つくような、実際の生活シーンを想像しながら会場をゆっくり歩いてみよう。周辺には買い物施設も充実し、利便性の良さも心の余裕に繋がる。

株式会社さくら 富山ギャラリー

☎0120-84-0522

富山市二口町5-9-1 ☎10:00～18:00 ㊟水曜

特定建設業許可 国土交通大臣(特-2)第24292号

宅地建物取引業者許可 国土交通大臣(4)第7489号

ホームページ



見て、触れて、呼吸して。デザインと健康にこだわり抜いた住まい

Title
06



木の温もりとグレーが調和する、開放感あふれる上品な空間。

最新の展示場「新富山口」や大開口の吹き抜けが魅力の「西荒屋」、平屋風の「ジュートピア新川」と、展示場それぞれの見どころがある。どの家も、自然素材が創る住み心地の良さと「FPの家」の快適さが体感できる。見学予約はQRコードから。

株式会社 山下ホーム

☎0765-24-9116 魚津市本新町29-11 ☎8:30~17:30
 ⑩年末年始・夏季 建設業許可：富山県知事許可(般-7)第10625号
 一級建築士事務所／富山県知事登録第(7)1201号
 宅地建物取引業：富山県知事免許(6)第2383号



ナチュラルな木目とグレーを基調とした、上品でモダンなインテリア。吹き抜けや大きな窓、プライベートテラスがもたらす視覚的な開放感、どこにいても心地よい安らぎを届けてくれる。同社が提案するのは、デザイン性と家族の健康を両立した住まい。接着剤を使わない無添加しつきの塗り壁やムク床、和紙の天井など、自然素材で仕上げた空間は驚くほど空気が澄んでいる。さらに超高気密・高断熱が自慢の「FPの家」を組み合わせることで、一年中快適な室温をキープ。県内3カ所の展示場では、デザイン・性能・自然素材、そのすべての魅力を一度に体感できる。まずは気軽に予約して、三位一体の家づくりを確かめてほしい。

新富山口駅すぐ。オシャレも経済性も兼ねるホテルライクな家

Title
07



「GRAFTEKT」とダブル発電で、デザインも家計も妥協しない

モノトーンが映えるスタイリッシュな内装。3,850万円で叶うワンランク上の邸宅は、即入居可能な魅力だ。3月末までの成約で特典があるキャンペーンも実施中。細部までこだわり抜かれた空間を体感しよう。見学は予約制にて随時受付中。

オダケホーム株式会社 富山支店

☎076-493-1155
 富山市二口町5-2-5 ☎8:30~17:30 ⑩水曜
 建設業／国交大臣(般-3)第15235号
 宅建業／国交大臣(8)第5025号



憧れのホテルライクな暮らしが、新富山口駅徒歩2分の好立地で叶う。富山市下富居・ウオークヒルズ新富山のモデルハウスは、SNSで話題のキッチン「グラフテクト」を採用。白とグレーを基調に、床もあえて木目を出さずグレーで統一したシックな空間は、毎日の暮らしに上質なトキメキをもたらしてくれる。さらに太陽光発電とエネファームのダブル発電システム搭載で、光熱費を賢く削減。家事動線にもこだわった3LDK・29坪の設計で、忙しい日々もスムーズに。周辺環境も充実し、利便性とデザインを両立。どちらにも妥協したくないあなたへ。まずは現地へ足を運び、理想が形になった住まいを自身の五感で確かめてほしい。

今だけの成約特典で、豪華キッチンか全室床暖房をプレゼント！

Title
08



2月は『アイ工務店』へ行こう。県内8カ所で完成見学会開催

自分たちらしい「暮らしの形」を追求する『アイ工務店』。2月末までの成約で、憧れの最上級グレードキッチン、または冬に嬉しい全室床暖房のどちらかをプレゼントする特別なキャンペーンを実施中。この機会に、性能がさらに進化した新仕様「Nees（ニーズ）」の魅力に触れてみて。ダブル断熱や制震ダンパーなど、家族を守る確かな性能に加え、最長70年の長期保証で将来の安心も約束してくれる。2月は富山県内各地で8件の完成見学会を開催。縦の空間を活かしたハーフ吹き抜けやスキップフロアなど、実際の住まいで「空間のゆとり」を体感しよう。展示場では人気のキッチンや床暖房も体感可能。

【2月に開催する完成見学会一覧】①富山市米田町の家、②立山町榎の家、③滑川市柳原の家、④射水市新片町の家、⑤高岡市二塚の家、⑥小矢部市野端の家、⑦砺波市新又の家、⑧砺波市中神の家。詳細はホームページをチェック。

株式会社アイ工務店 富山支店

☎076-413-8671

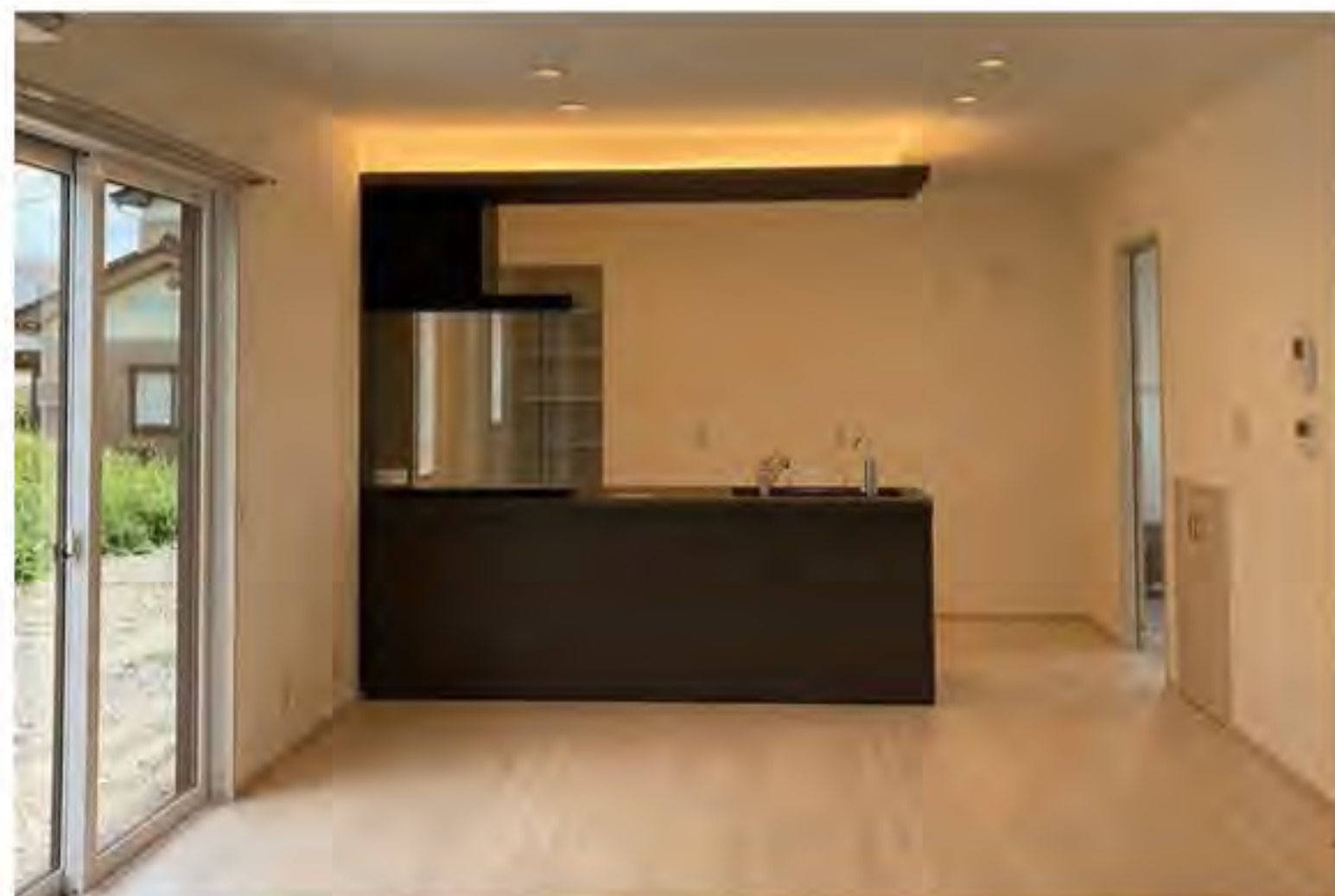
富山市掛尾町272 ☎10:00～19:00 ㊟水曜 ㊟有
建設業許可 国土交通大臣(特-2)第23876号

キャンペーン



家賃並みの支払いで叶う、太陽光とトリプルガラス標準のローコスト住宅

Title
09



高騰する光熱費に、太陽光で対抗。賢く建てるZEHの住まい

富山で賢く家を建てるなら、ZEH住宅専門の『YUTORIE 富山』に注目。最大の特徴は、大容量6.0kW以上の太陽光パネルと断熱性に優れたトリプルガラスが標準仕様であること。高騰する光熱費を抑え、売電収入も期待できる。この性能をローコストで実現できる理由は、あえてモデルハウスを持たないから。VR内見や実例住宅を活用して無駄な維持費を極限までカットし、建築価格へ還元。建物本体価格90万円台からの提案も可能で、今の家賃並みの支払いでマイホームが手に入る。BELS評価書取得や充実の保証体制など、安心材料も万全。妥協しない性能と、ゆとりある家計を両立させる一軒。

建物・土地・銀行・保険の「まとめて相談会」開催中！ファイナンシャルプランナーによる無料ライフプラン相談も可能なので、みらいエコ住宅2026事業補助金やローン計画といったお金の不安も解消してくれる。ホームページから問い合わせを。

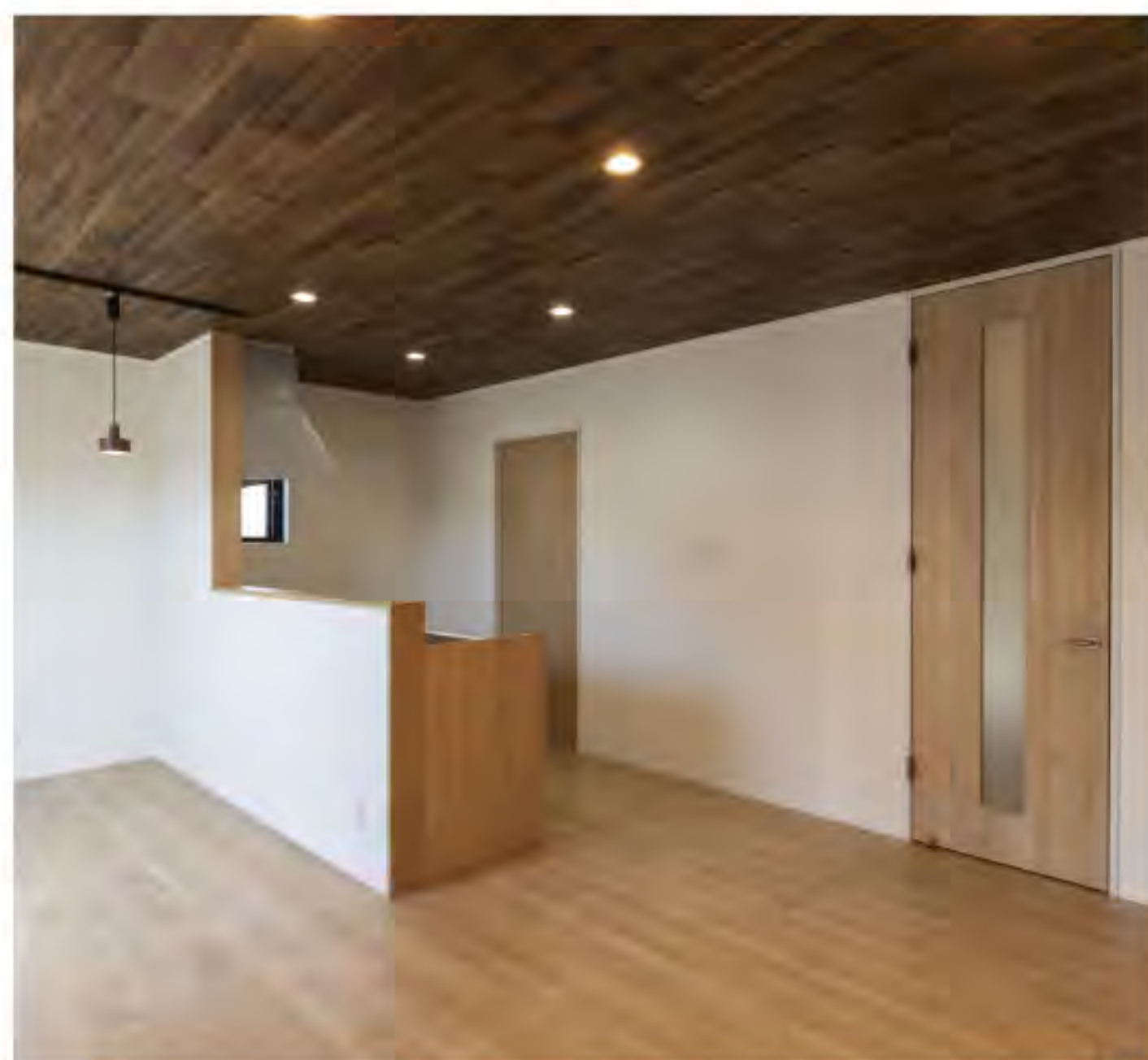
株式会社サンソーホーム YUTORIE 富山

☎076-464-4255

富山市西中野町2-15-30ミノビル1F ☎9:30～18:30
㊟水曜 ㊟有 ㊟@yutorietoyama
建設業許可／石川県知事許可(般-3)第15008号

ホームページ





S-MO エスモの6つの「S」

1. **Smart** (スマート) 標準化設計でZEH仕様
2. **Strong** (ストロング) 耐震等級3
3. **Safety** (セーフティ) 安心・安全
4. **Simple** (シンプル) 標準化により短工期
5. **Stylish** (スタイリッシュ) 考えつくされた外観
6. **Smile** (スマイル) 笑顔になる住まい

S-MO 本体価格 **1,300** 万円(税込) ~
 エスモに住モ ※別途で付帯工事や諸費用が必要となります。

賢くお洒落にマイホーム。 S-MO モニター募集

品質もデザインも妥協しない規格住宅

物価高騰が続く今、品質もデザインも妥協したくない家族の味方になるのが、しおたに不動産の規格住宅「S-MO (エスモ)」。

注文住宅で培った設計士の知恵が詰まった間取りは、住みやすさを追求したプロの解答。2LDK から平屋、ガレージハウスまで多彩なプランが揃い、どんな土地でも自分たちらしい暮らしが叶う。現在、土地を所有している方を対象に建築モニターを募集中。成約特典としてエアコン1台のプレゼントも。コストを抑えつつ、お気に入りのデザインに囲まれる贅沢。プロが導き出した理想の住まいを、この機会に検討してみて。

NEW OPEN

Matt Pit マットピット
有限会社松井板硝子店

**車のケアを、もっと身近に
遊び心満載の新拠点が誕生**

創業90年超の『松井板硝子店』から、一般向け新ブランドMatt Pit(マットピット)が誕生。フロントガラスのヒビ修理や日焼けを防ぐカーフィルム施工など、プロが愛車を一台ずつ丁寧に仕上げてくれる。1階の待合スペースでドリンクを楽しみ、2階ではシミュレーションゴルフや筋トレ、授乳室まで備えた空間でリフレッシュ。預けている間はもちろん、受け取りの際に自分時間を堪能するのもいい。じっくりと作業場を眺めつつ、趣味に没頭したり一息ついたり。愛車とともに心も整う、新しいカーケアの形となっている。

☎076-411-6112

富山市綾田町1-22-20
☎8:30～17:30※要予約
📅日曜、祝日、第2・4土曜
📍有

Instagram



2階からは、階下で作業を進めるプロの鮮やかな職人技を眺めることも。100円玉サイズの傷なら早めのリペアが吉。紫外線(UV)や赤外線(IR)をカットする高機能フィルムで、夏場の運転も驚くほど快適になる。



北陸レンタカー

町村本店・富山駅前店・立山駅前店

ウインターシーズンは新車・新型車のレンタカーで快適な旅を！

スキー・スノーボードのシーズンに向けて、長期遠征を考えている人は注目！『北陸レンタカー』では新車・新型車のみをレンタルしているので、雪道の運転や長時間のドライブも快適に過ごすことができる。積雪や凍結した路面を走るのに心強い4WDのミニバン(デリカ)や大型ワゴン(ハイエースグランドキャビン)が多くそろう。大人数でもゆったりで、たくさんの荷物も積み込める。更にインターネット使い放題プランを付けると、長距離のお出かけや旅行がもっと楽しくなる！ゲーム機と接続したり、YouTubeやNetflixなどの動画視聴にも活用OK。

☎076-425-0900

町村店：富山市町村1
富山駅前店：富山市宝町1-4-3
立山駅前店：立山駅ロータリー
☎9:00～18:00 📅日曜祝日

ホームページ



レンタル料金(24時間)はデリカ19,400円、ハイエースグランドキャビン21,800円、ハイエースバン10,000円、マイクロバス21,800円。除雪用にダンプカーもレンタルできる。富山駅前と富山市町村、立山駅前の3店舗なら、どの店舗でも出発・返却が可能。



昨年企画展「3 materials」の様子

『遊朴館 HIDA GALLERY』で生活工芸品を集めた『工芸市』開催！

遊朴館 HIDA GALLERY

ユウホオカン ヒダギャラリー

建築家・中村好文、家具デザイナー・小泉誠が手がけた、ギャラリー・ショップ・カフェを併設した複合施設。工芸品や地元グルメなどが販売される高山の冬の名物「二十四日市」にあわせ、ギャラリーでは、暮らしにそっと寄り添う品々を集めた『工芸市』(1/23～2/24)を開催。この機会に冬の高山を楽しんで！



大久保公太郎が鉋で形を削り出したヘラ、TIKUYUの竹かごやざるなど、作り手の想いと技術が丁寧に込められた生活工芸品が集合。

☎0577-32-8892

岐阜県高山市上一之町26

🕒10:00～18:00

🌿水曜・第3木曜

📍@yuhokan_official

ホームページ



魚津のさつまいもが、とろけるブリュレになった。

ぶどうの森工房

魚津の畑で育てた「べにはるか」を、濃厚なめらかなクリームブリュレに。県産牛乳と自家製さつまいもペーストを贅沢に使い、素材はあくまでシンプルに。何度も試作を重ね、構想から1年以上かけて完成した新作だ。ひと口ごとに広がる芋の芳醇さと、カソナードで仕上げた香ばしいカラメルほろ苦さ。甘さの奥行きを楽しみたい、大人のためのさつまいもスイーツ。



就労支援の枠を超え、風土と土に向き合い、仲間と育てたさつまいもは、年々品質を高めている。干し芋「ドライモ」や焼き芋「アチイモ」も大人気。

☎0765-31-7152

魚津市小川寺宇天神山6024

🕒10:00～15:00

🌿土曜・日曜 📍有

Instagram



2026年度の高校入試説明会が3/8に開催

一般社団法人 富山県教育ネットワーク

この春、中学3年生になる君と保護者の方へ！説明会では高校入試の仕組みや年間スケジュール、知るべき情報など内容盛りだくさん。富山市、魚津市、高岡市の3会場で開催。時間はいずれの会場も10:00～11:30。生徒と保護者2人での参加や生徒だけ、保護者だけでもOK。参加者には受験ガイドブックや親のスタンスQ&Aなど頼りになるツールをプレゼント。



3月29日(日)の第1回富山全県模試の受験申込受付中。本番さながらの全県模試なら、目指す合格ラインが分かる！

☎076-471-8703(事務局)

富山市四方荒屋1988

🕒10:00～17:00(電話受付)

🌿土日祝

ホームページ





アツアツとろとろの絶品メニューで温まろう

カフェ ヴェルデ

とにかく寒いこの時期には、ホワイトソースとチーズをたっぷりのせてオーブンで焼き上げた、クリーミーなドリアをどうぞ！降り積もる雪を眺めながら、出来たてをフーフーして頬張るのがたまらない！「チキンドリア」or「ベーコンエッグドリア」(各1,250円)を単品注文すると、カスタードプリンorバニラアイスサービスを(2/25まで)。



今年もいちごのパフェ「いちごの誘惑(1,000円)」が登場！このパフェだけを目当てに訪れるファンも多い、大人気メニューをご賞味あれ！

☎076-491-2345

富山市新根塚町1-1-62 2F
 営業時間: 11:00~16:00(15:00L.O.)
 土日は~20:00(19:30L.O.)
 月曜(祝日は営業)
 共同駐車場



「最初から最後まで」生徒をフォローする塾

学習塾 from AtoZ フロム エートゥズイ

一人ひとりに寄り添う少人数制・個別指導の授業だから質問しやすく、できない問題をすぐに解決！基礎を身に付け、柔軟な応用力を高め、コツコツと積み重ねた努力が実って「できた！」の瞬間、喜びが自信に変わる。まずは無料体験(60分)を！初めに三者面談とマンツーマン授業を通して学力を把握し、適性クラスを判断するから安心。



小学生の個別指導(60分・月4回)は9,000円/月。中学生(120分・月4回)は少人数制・受験対策14,000円/月、個別指導20,000円/月。

☎076-425-2041

富山市太郎丸西町2-7-11
 ビューラーFM202
 営業時間: 16:00~22:00
 日曜 2台



オーガニック×マクロビの料理教室で内側から綺麗に

オーガニック料理教室 DELI-CIA デリーシア

体を作る「食」を見直して、より心地よい暮らしを。富山市の『デリーシア』は、オーガニックライフとマクロビオティックの知恵を学べる料理教室。座学を中心にしっかり知識を身につけ、無理な食事制限をせずに心と身体の健康を目指す。まずは入門コースで体験しよう。1DAY講座やマクロビスイーツの講座は毎回大人気。申込みはLINEから。



入門コース(1回約3時間・全5回)1回6,600円。オーガニックの基礎知識が身につく、日々の買い物楽しくなる。

富山市桃井町1-3-10
 日時の詳細はホームページで要確認
 日曜、祝日
 4台



お店への応援コメントを書いてプレゼントをもらおう！

PRESENT & FORTUNE

 プレゼント
応募



応募
締切 A~D 2/23
図書カード 2/28

左のQRコード先のFavoWEBから
ご応募下さい。

Favo2月号に掲載されているお店に足を運んだり利用した際の感想を詳しくご記入いただいた方に以下の商品を抽選でプレゼント！※応援コメントはお店に共有させていただくこともございます。個人情報はFavo編集部から、もしくは提供元からのプレゼント発送に使用いたします。原則としてご本人の承諾なく、上記目的以外に個人情報を利用、第三者に提供することはございません。

A 極芯牛たんうま塩125g引換券

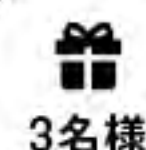
 3名様



[提供] 株式会社リビック富山
☎076-436-6100 富山市高木2000

呉羽高校の向かいにある牛たんの冷凍自動販売機。仙台名物のお店の味を家庭でも楽しめる。24時間いつでも購入可能。今回、肉厚で柔らかな極芯牛たんをプレゼント！

B ロールデイズで使える金券1,000円分

 3名様



[提供] Roll&cupライス Roll&day's ロールデイズ
☎090-4022-6868 富山市西町4-9

1/14にNEWOPEN！好みの寿司ネタを海苔でロールするか、カップに入れるかを選択する新感覚グルメ。テイクアウトがメインだが、イートインも可能。自慢のテリーヌも美味。

C 牛100% 1,000円分お食事割引券

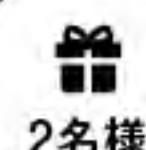
 3名様



[提供] 牛100%
☎076-413-7012 富山市中川原65

つなぎなし牛肉100%にこだわる牛専門店。炭火と鉄板の独自製法で、驚くほどふっくらジューシーに。溢れる肉汁と圧倒的な肉感、肉好きを虜に♡至福の味を堪能してみてください！

D 「能登の小木いか」プレミアムギフトバコ(4,600円コース)

 2名様



[提供] 株式会社ストアインク
☎076-492-7774 富山市二口町1-8-14 塩谷富山二口町ビル2F

能登のおいしい小木いかを味わって復興を応援しませんか？震災に負けず能登町小木港でいか加工品を専門に製造する『和平方商店』の美味しい小木いかを集めたカタログギフト。

 FORTUNE

12星座別 2月の運勢

占いの館 千里眼
富山総曲輪店所属
まーじゃ先生

牡羊座

取り巻く環境、特に仕事の人間関係に変化がありそう。責任を負うこともありそうですが、ドンと受け入れて、やっていけるだけのものがあなたにあるはずです。自信を持って。

牡牛座

嬉しい知らせが舞い込んできそう。人の幸せも心から喜ぶことで、あなたの周りに温かなキャンドルサービスのような繋がりが生れます。笑顔が幸運を引き寄せてくれそう。

双子座

友人関係にちょっとした波風が立つかも。自分の常識で判断せず、「そんな考え方もあるんだ」と受け止めて。柔軟な対応が、思いがけない学びや気づきに繋がります。

蟹座

人のために頑張りすぎて、プレッシャーで心身に負担がかかりそう。でも、あなただけが我慢する必要はないはずです。自分を大切に、時にはしっかり「NO」と伝えて。

獅子座

ヤル気が出ず、停滞感を感じてしまえそう。今は「待て」の機運。無理にエンジンをかけようとせずにゆっくり過ごすことで、心の張りが戻ってきます。焦らなくて大丈夫ですよ。

乙女座

興味が湧くことに積極的にチャレンジしてみましょう。その体験が、今後の楽しみや人との繋がりへと発展していきます。心を開いて関わる時間が、あなたを元気にしてくれそう。

天秤座

家にこもるとストレスが溜まりそう。気分転換には外出が一番です。新しいカフェや散歩道など、いつもと違う場所へ足を向けてみて。穏やかな気持ちを取り戻そうですよ。

蠍座

これまでのやり方や在り方を変えざるを得ないことがあります。戸惑っても大丈夫。流れを受け入れることで新しい展開が訪れます。後で必ず「これでよかった」と思えるはず。

射手座

付き合い方や話す相手が変わっていきそう。それは悪いことではなく自然な流れです。無理に繋がるうとせず、それぞれの道を尊重して、お互い新しいステージへ向かいましょう。

山羊座

人と集まる場では、自分を押し出すより聞き役に回るのが吉。あなたの穏やかな気配りが場を和ませます。その優しさが信頼を生み、あなた自身の楽しみにも繋がるでしょう。

水瓶座

新しいことにチャレンジしたくなる時です。思い切って飛び込んでみましょう。思いの外スムーズに軌道に乗れるはず。このチャンスに、不安よりも期待を選んで行動してみてください。

魚座

急がば回れの機運です。焦らず、気持ちを大きく持って前に進みましょう。回り道だと思っても、結果的に満足できる形になります。その経験が、あなたの学びにもなりますよ。

Favoは広告主の責任に基づいて提供・確認された情報を掲載しています。読者の皆様に、信頼できる情報をご提供できるよう努めておりますが、情報の内容につきましては広告主から提供されたものであり、Favoが保証するものではありません。クーポンのご利用、お申し込み、ご購入の際は、適応される契約条件など、十分にご確認をお願いいたします。※読者様に代わって解約や返金などについて広告主と交渉することはできませんので、ご了承ください。ご自身でのご対応をお願いいたします。※内容によっては、確認にお時間をいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。※本誌に掲載されている商品の価格は消費税(10%)込みの価格です。※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

Favo
設置先は
こちらから



いま注目の、新しいカタログギフト「じのもんギフトバコ」
この春に富山の人に愛される特産品を詰め込んだ新企画がスタート!

奥能登
いのめショコラ2種

ふるさと応援の
カタログ
ギフト

フリーマガジン
\\Favo富山編集部イチ押し\\

じのもん ギフトバコ

いっぱいあるんです 地域の宝

(写真は石川版のカタログ商品のほんの一例です)

富山編
準備中

JINOMON

も
ん



じ
の

MADE IN FURUSATO



奥能登 能登のお刺身3種盛



能登 ころ柿



奥能登
マルガーゼラート



能登
いか花漬・いか黒づくり



能登 能登名物おだまき



奥能登 梅しそとろろ昆布ふりかけ



能登 能登かきむき身



奥能登 丸柚餅子



がんばろう能登「じのもんギフトバコ」

「じのもんギフトバコ」
[公式]サイトはこちら



じのもんギフトバコについて
お問い合わせはこちら

株式会社ストアインク じのもん事業部 〒923-0868 石川県小松市日の出町3-33
TEL.076-287-0270 Mail info@jinomon.com お問い合わせ受付時間(平日 10:00~17:00)

The MINI PAUL SMITH EDITION. SPECIAL PREMIERE.



x Paul Smith

MINI x Paul Smith. 英国を代表する2つのブランドの、伝統とモダンな感性が融合。ブリティッシュ・クラシックに遊び心を加えた特別なコラボレーション・モデルが登場。誰よりも早く特別なMINIを体感してみませんか？

THE MINI PAUL SMITH EDITION プレオーダー受付中



Facebook



Instagram



MINI Toyama

〒939-8214 富山市黒崎14番地 1
TEL.076-422-0081 FAX.076-422-7768
<http://www.toyama.mini.jp>
E-mail info@toyama.mini.jp





雨晴海岸

©天然の生け簀 富山湾鮎

さっぽろ雪まつり(2025)

小樽の夜景

Toyama-Sapporo
富山⇄札幌間
スペシャル搭乗
キャンペーン!



対象搭乗期間

2026年 **1月5日**(月)～2026年 **2月28日**(土)

応募締切

2026年3月9日(月) ※ご搭乗後の応募となります。

対象者

満12歳以上(大人運賃で搭乗)

※ご搭乗日の前日まで富山きときと空港サポーターズクラブの個人会員に登録してください。

応募条件

- ・対象搭乗期間内に、**富山-札幌間※**を往復1回または片道2回ご利用された方。
- ・搭乗者本人が応募ください。
- ・キャンペーン期間中は、お一人様につき何回でも応募可能です。

※富山-札幌便または羽田乗継で富山-札幌間をご利用された方が対象です。

- 具体例
- 「往路は富山-札幌直行便、復路は富山-羽田-札幌便」→ 対象
 - 「1月に富山-札幌直行便1回、2月に富山-羽田-札幌便1回」→ 対象

※一度応募に使用した搭乗券は、富山きときと空港サポーターズクラブ個人会員、通年搭乗特典、法人会員搭乗特典も含め、他の応募にはご使用いただけません。

※その他のお得な会員特典は、富山きときと空港HP(<https://www.toyama-airport.jp>)をご覧ください。

応募方法

富山きときと空港サポーターズクラブ公式アプリからの応募となります。
応募にあたっては、個人会員の登録者名と同じ名義の利用済み「**応募対象券面**」が必要です。



詳しくは、「富山きときと空港」
ホームページをご覧ください。

富山きときと空港



<https://www.toyama-airport.jp>

キャンペーンに関する
お問い合わせ

富山-札幌間スペシャル搭乗キャンペーン事務局

(受託者:キュアコード株)

専用電話

050-1752-5800

(9:00～12:00、13:00～17:00[土・日・祝を除く])