

Favo

KANAZAWA

石川で出会う、全国ご当地の味。



GOURMET 心も体もほっと温まる!
冬を満喫する鍋料理 6選

BEAUTY
金沢周辺のおすすめパーソナルジム 6選



Anyway, Let's have fun!



Openhouse Information

A house that combines
"design and functionality"

～ デザインと機能性を兼ね備えた家 ～

2024.11.16 (sat) ~ 12.8 (sun)

@Takaoka City



詳しくはこちら

A house that's comfortable
"all year round"

～ 四季を通して快適に過ごせる家 ～

2024.11.23 (sat) & 24 (sun)

@Oyabe City



詳しくはこちら

WORKSHOP
"Christmas swag making"

小矢部市の見学会と同時に S.K.C inc. で富山市のお花屋さん and Deco さんによる「クリスマススワッグづくり」のワークショップを行います。お気軽にご参加ください。



詳しくはこちら

S.K.C inc. presents

Slow Style Life

ENJOY YOUR LIFE!

New build / Renovation / Garden



web, snsはこちら

Favo*

November.2024 **11**
No.215

発行/株式会社MiraleCompany
〒921-8043 石川県金沢市西泉1-66-1
スプリングポイントビル3F
TEL.076-220-7793 FAX.076-244-7717
Publisher/大海一朗
Manager/大海一朗
Planner/東亜弥音、前田瑞稀、中根彰斗、谷内華林
Design/久郷玖美、小西舞鈴、吉田皐、辻口陽菜
Photographer/山本さくら
writer/岩井なな

CONTENTS

10 Favo公式 LINE読者プレゼント

12 FAVORITE NEWS

14 **GOURMET**

心も体もほっと温まる!
冬を満喫する鍋料理 6選

16 **BEAUTY**

金沢周辺の
おすすめパーソナルジム 6選

4 SPECIAL ISSUE

月額500円でおトクに体験!

「くあほ」活LIFE



読者ホットライン

Favoは広告主の責任に基づいて取材時、提供・確認された情報を掲載しています。読者の皆様に、信頼できる情報をご提供できるよう努めておりますが、情報の内容につきましては広告主から提供されたものであり、Favoが保証するものではありません。クーポンのご利用、お申し込み、ご購入の際は、適応される契約条件など、十分にご確認をお願いいたします。※読者様に代わって解約や返金などについて広告主と交渉することはできませんので、ご了承ください。ご自身でのご対応をお願いいたします。※内容によっては、確認にお時間をいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。※本誌に掲載されている商品の価格は、原則的に消費税(10%)込みの価格です。※QRコード・MAPコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

Favo設置場所は
こちらから!!



Googleマップで
確認!!



Favo WEBはコチラから!



Favo WEBでは新店情報、イベント情報、お得な情報などを紹介しています。誌面を持ち歩かなくても、スマートフォンで掲載情報がチェック可能!

秋・冬に向けて新登場!
こだわりの天婦羅と地産地消を取り入れた
旬の料理をお楽しみください。

開催期間:9月~
カニ会席 8,800円

前菜3種盛合せ / 鮮魚のお造り3種 / ズワイガニ姿盛り /
蟹鍋 / うどん又は雑炊 / 加賀棒茶ぶり

ご予約は
お電話もしくは
公式サイトより

石川県金沢市広岡1-9-28 年中無休 地下駐車場 80台
営/平日 11:30-15:00(事前予約制)・17:30-23:00
土日祝 12:00-23:00

公式サイトはこちら

1 ホテル地下駐車場 3時間無料
駅西地下駐車場

2 2F アパスパ 3時間無料
当日入券

Favo Premium

体験
企画

利用方法はP7へ!

月額500円でおトクに体験!

ふあぼ活LIFE

#ご当地グルメ

#ふあぼ活とは??

Favoの情報を使って、お気に入りのお店・スポットを見つけること。月額500円(税別)でFavoプレミアムに登録すると、気になるお店の“特別な体験メニュー”がお試しできます。そんなワクワクするサービスを、Favo編集部が体験してみる連載企画。

プレミアム会員の編集部が体験してきました

旅行好きの編集部がおすすめの「全国ご当地メニュー」を楽しめるお店3選! あつと驚くようなメニューが勢揃いです!



Azuma

発酵×青森料理が食べられるお店

sLow&sLow 発酵の木

青森県の銘酒

「豊盃」が飲めるお店は

北陸ではめずらしい!

今年2月にオープンした『sLow&sLow 発酵の木』は、青森県弘前市出身の店主が手がける青森料理と青森の地酒が自慢のお店。美味しくて身体に優しいお料理の秘訣は「発酵食大学」で学んだ店主が仕込む自家製の発酵調味料と青森料理の掛け算にあります。石川県在住の青森県出身者や、発酵食品に関心のある女性客を中心に人気となっています。

はっすん

八寸とは?

八寸(約24cm)四方のお盆やお皿に盛り付けられる料理のこと。懐石料理の一部を構成するもので、旬の食材を使い少量ずつ盛ることが一般的です。

店主の気まぐれで毎日メニューが入れ替わる、八寸。この日は、津軽地方で親しまれる「身欠ニシンの味噌和え」「イガメンチ」、青森のアップルピネガーを使った「4種のきのこマリネ」など全8品。現地の味を楽しめる贅沢なラインナップに舌鼓。ランチ・ディナーともに事前予約がおすすめ。

一品一品手の込んだお料理に

お箸が進みます!



八寸

2,035円

4種のきのこマリネ

塩麹を使ったかぶの葉のナムル

酒粕豆乳グラタン

青森県産塩辛の香味和え

身欠ニシンの味噌和え

イガ(イカ)メンチ

にんじんの白和え

塩麹のキャロットラペ





青森料理を

発酵で優しく

身体を気遣った
青森料理を味わって！

20年前に石川県に移住した店主ですが、青森への気持ちは今も色褪せることはありません。独特の食文化がある青森の料理に発酵調味料を取り入れた食事を通して、「脂っこいものばかりじゃなく、たまには体に優しいものを食べてほしい」と話します。願えば、青森弁で話してもらえることがあるかも！

店主 斎藤さん



青森料理を親しみやすくアレンジした

和洋折衷のメニューが嬉しい！

A O M O R I

Menu

馬肉盛り合わせ
2種
4,180円



中華糀を使った
特製ダレにくぐらせて
お召し上がりください！



Favoプレミアム会員メニュー

初回限定 あおもりブランド馬肉
4,180円が2,310円で味わえる！

2回目以降の方には糀あま酒プレゼント！

豊丞
※種類によって
価格が異なります

青森の地酒と発酵ドリンク

酒蔵に直談判して取り扱いに至ったという、青森の地酒「豊丞」。半合から注文できるほか3種飲み比べセットも。軽い飲み口と豊かな旨み、甘みが特徴です。発酵ドリンク「糀あま酒」は、全6種類のフレーバーを用意。シンプルな工程ですが、心を込めじっくり時間をかけて醸したあま酒。発酵時間も含めるとなんと完成まで14時間！あま酒に豆乳を足して、まろやかでこくこく飲める美味しさに。

全6種類のフレーバー
バナナ/MIXベリー/レモンラッシー/抹茶
カフェラテ/くろみつきなこ



一番人気！

糀あま酒(くろみつきなこ)
単品 800円
ランチセット+500円

季節限定のお酒も用意して
お待ちしております！



お酒、発酵ドリンクにも充実していて、

昼も夜も来なくなる！



sLow&sLow 発酵の木
☎080-6465-8500
石川県白山市中町39
営/11:30~14:00、18:30~22:30
日曜15:00~22:30
休/木曜

焼きめしとスパゲッティ
ブチサラダにヒレカツが入った
ボリューム満点ワンプレート!



Menu
長崎洋食
トルコライス
1,800円

オムライスの上にドーンと
ヒレカツをON! たっぶりの
デミグラスで食べ応え◎



Menu
福井洋食
ボルガライス
1,500円

F U K U I



Menu
金沢洋食
ハントんライス
1,290円

ご当地料理

昭和スタイルを活かした

金沢名物ハントんライスが 食べられるお店

JOHNかりおすとろ

昭和のスタイルを活かした洋食や、全国のご当地メニューが揃う名店『JOHNかりおすとろ』、通称『JOHNかり』。大店長のユニークなアイデアは泉のようにどんどん沸き上がり、その勢いはとどまることを知りません。今回は、大店長がスチームサウナでひらめいた斬新なアイデアが形となった、日本各地のご当地メニューを楽しめるFavo限定プレミアムメニューが登場します!

Favoプレミアム会員メニュー
来店する度にダンダン割引される!
「DANDANDOWN (ダンダンダウン)」登場!
※テイクアウト不可、他サービスとの併用不可

大店長 柴田さんからのコメント

『JOHNかり』では全国ご当地メニュー企画の他、ナポリタンフェアやオムライスフェアなど様々な楽しいメニューが盛り沢山。ダンダンダウンでさらにお得にお食事を楽しんでください。



大店長
柴田さん

ダンダンダウン DANDANDOWN スタンプカード

来店ごとにスタンプが押される仕組み。初回から2か月間の使用で最大60%OFFに。クリアした方はまた繰り返し利用できるの、何度でもお得に通えます!



来店すれば「するほど」

DANDAN (ダンダン) お得に!?



3 メンバーシップ画面



手順に沿って支払いし、完了すると自動でメンバーシップ画面に切り替わります。

4 利用方法



使いたいメニューを選択、または店舗に設置されているQRを読み込みます。注意事項を確認し、店員さんに画面を提示すると使用できます。

※要予約商品は店舗にご予約のご連絡をお願い致します。
※使用回数が上限に達している場合は画面に表示されますので必ずご確認ください。

登録店舗一覧をCheck!!

現在
約70種類
利用可能!!



たっぷりのご褒美パフェ

アイス&いちごが



苺、濃厚なクーベルチョコ、昭和のプリンを贅沢にON!

バニラアイスと自家製のクリームチーズがたっぷり!

プレミアムパフェでは苺が通常より2個分増量

Menu
Chim-Chim strawberry
2,680円

石川県民が大好きな“アイス”パフェが食べられるお店

ちむちむ堂

“レトロかわいい”スイーツでおなじみの『ちむちむ堂』。どこか懐かしい、温かみのある店内で、見た目も味も“心躍る”スイーツを楽しめます。今回のプレミアムメニューでは、人気上位3種類の「苺パフェ」を掛け合わせたいちごたっぷりスペシャルパフェが新登場! 石川県民が大好きな“アイスクリーム”をパフェグラスの6割までぎゅーぎゅーにいれた、「石川愛」溢れる王道パフェです。40種類以上あるパフェは、790円〜と幅広いラインナップをご用意!



りんごのコンポートとラムレーズンのパフェ 1,800円



いもくりかぼちゃのカスタードプリンパフェ 1,480円



いちじくとシャインマスカットのパフェ 2,000円

Favoプレミアム会員メニュー
1,800円以上のプレミアムパフェが全品半額!
「Favo」を見た方には11月1日からの特別先行販売いたします。(通常販売は11月中旬開始) ※パフェは季節によって異なります。

アイスがぎゅーぎゅーに入った特別感あるパフェがたくさん!



“可愛い&おいしい”をそろえてお待ちしています!

店長さんからのコメント



店長さん

いつも『ちむちむ堂』にご来店くださりありがとうございます。当店では季節のスイーツと紅茶を楽しめるアフタヌーンティーや、約40種類以上のパフェをそろえています! 何度来ても新鮮で、ワクワクするようなメニューをこれからもお楽しみに!



JOHNかりおすところ
☎ 076-205-6878
営/
月・金曜 11:30~16:00
水・木曜 11:30~16:00、18:00~21:00
土・日曜 11:30~21:00



ちむちむ堂
☎ 076-205-1437
営/11:30~17:00(16:00 L.O.)

石川県金沢市額新保2-251アバンザ1F
休/火曜 駐/32台
※定休日と住所は両店とも同じです。

Favo[®] Premium

使用するには会員登録が必要です
登録・使用方法

1 FavoLINE公式アカウント追加

上記QRからお友達追加をしてください。

2 メンバーシップ登録

メニュー画面から『登録はこちら』を選択すると支払い画面に飛びます。

深まる季節の香りとともに、
クリーミーな神泡の
ザ・プレミアム・モルツを

秋の終わりの静けさに寄り添う、
香りとコクの心地よい調和のプレモル。
この一杯が心に温かな余韻を残します。

神泡品質の
プレモルが
飲む店



日替わり地鶏串・地野菜串5種 各種220円～(税込)

ザ・プレミアム・モルツ取扱店

【焼鳥屋】焼鳥劇場 旅鶏 - たびどり - 裏片町店

月替わりで愉しめる、全国各地のうまい鶏肉と地酒に出逢える店

熊本県産 幻の天草大王をはじめ、日本全国から選りすぐった「地鶏」と「ブランド鶏」を一本ずつ丁寧に串打ちしている同店。鶏の肉質を見極めながら、備長炭でジューシーに焼き上げます。華やかな香りのプレモルとの相性はもちろん、鶏の産地に合わせた地酒を加えることで、未知のやきとりの味わいが広がります。



金沢市片町2-2-25 銀河会館1F/
☎076-204-9300/
営16:00～24:00/
休 水曜

ザ・プレミアム・モルツ取扱店

【焼鳥屋】いいとこ鳥 安原店

スピードメニューと活気ある雰囲気地域の人から愛されるお店

自慢のメニューの中でも常にトップの座を争う「ヒレカツ串5本セット」。見た目よりも軽い串カツで、肉のうまみと玉ねぎの甘みが調和しまたりとしたソースとともに味わい深い一口に仕上がっています。心地よい後味のプレモルがそのうまみを一層引き立て、至福のひとつきを演出します。



金沢市福増町北1347/
☎076-259-5117/
営業 17:00～翌1:00(金・土は翌3:00まで) /
休 不定休 / P 有



ヒレカツ串 5本セット400円(税込)

ザ・プレミアム・モルツ取扱店

【焼鳥屋】やっ鳥まっせ 押越店

数々の名物料理と隠れた逸品を愉しめる、期待の新店。

名物「骨付き鳥」や「天ぷら串」などバラエティ豊かなメニューが揃う同店。中でも香ばしい炭火焼きと弾力のある食感を愉しめる「純鶏炙り焼き」も見逃せません。柚子胡椒とマヨネーズを合わせた絶妙な風味が、おいしさを引き立てつついつい手を伸ばしたくなる逸品です。



純鶏炙り焼き 560円(税込)



野々市市押越2-57/
☎076-225-3334/
営業 17:00～翌1:00(金・土は翌3:00まで) /
休 不定休 / P 有

マスターズドリーム取扱店

【鮓屋】鮓逢

職人の巧みな技と金沢ならではの「鮓の醍醐味」に出会える鮓屋

繁華街から少し離れた静かな場所に佇む「鮓逢」。店主が心掛けるのは、素材を活かし、ほんのひと手間を加えたシンプルながらも洗練された鮓。甘海老・イカ・穴子の3種は、この店では外せない逸品。それぞれ口に入れた瞬間から素材のうまみがふわっと広がり、心地よい余韻を残します。



お好み選べる10貫 4,980円(税込)



金沢市鱗町97-1 アトラスビル1F/
☎050-8888-4789/
営業 11:30～14:00、17:30～21:30 /
休 月曜(臨時、日曜休み有)

ザ・プレミアム・モルツ取扱店

【焼肉屋】焼肉 小山

ネギタンの美味しさを引き立てる、特製タレとプレモルの絶妙な調和

名物「ネギタン」を中心に、シンプルながら深い味わいの焼肉を堪能できる同店。柔らかく焼き上げたタンに、たっぷりのネギとごま油ベースの特製タレをつけて仕上げる名物は、深いコクのプレモルとの相性も好評。ホルモン好きにもたまらない「こやま盛り」も注目したい逸品です。



ネギタン塩 900円(税込)



金沢市もりの里1-127 / ☎076-255-6039 /
営業 17:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
土日はランチタイムも営業 /
休 水曜 / P 有

The PREMIUM MALT'S

神泡品質

素材・製法だけでなく、注ぎ方にまでこだわってこそ実現するプレモルの「神泡」。その「神泡」を完璧に注ぐ人だけが「神泡達人」と認定される。

神泡品質のお店

提供/サントリー株式会社 ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転
お問い合わせ/サントリーお客様センター <https://www.suntory.co.jp/customer/>

毎月抽選開催中!

Favo
プレゼント
企画

アンケートに で答えて プレゼントをGETしよう!

読者プレゼント抽選は第2木曜日12時34分に配信!

11/14(木)から抽選開始!!



A



高層階から金沢城や金沢市街が一望できる『ANAホリデー・イン金沢スカイ』。毎年人気のおせち三段重が今年も登場。

自宅配送

1名様

お正月を彩る金沢スカイのおせち

約4~5人前 ※大きさ 21×21×19cm

35,000円相当の豪華おせち料理をプレゼント!和洋中それぞれの料理長が選び抜いた“山海の幸”を、お正月にふさわしい彩り鮮やかなおせちに仕上げています。他にも、和風三段重や選べるおせち二段重など充実のラインナップをお届けします。いろとりどりの味を団欒のひとときに…。よりすぐった食材の美味しさを心ゆくまでお楽しみください。

ANAホリデー・イン金沢スカイ

☎076-233-2233 石川県金沢市武蔵町15-1

【Instagram】@holidayinnkanazawa

【HP】<https://www.anahikanazawasky.com/news/15368/>

B

15名様



富山県富山市でカクテルバー『INABAR』も経営。同バーでは、つまみドレッシングを使ったフードメニュー「パン・リュスティック&つまみドレッシング」を楽しめます。どんなお酒にも合うと好評!

自宅配送

おかずになるほど濃厚クリーミー
つまみドレッシング1本

富山県産のこだわり素材を使った濃厚でクリーミーなドレッシング。アンチョビとごまの風味がクセになる味わいで、万能調味料としても使える一品。リニューアルでまろやかさが加わりさらにおいしく進化しました!

いないち商店
(I.N.A&Co.合同会社)
☎076-413-6289
富山県富山市堤町通り2-2-18 2F
【Instagram】@inaichiii

C

5名様



日々の小さな幸せに、サントリー「ザ・プレミアム・モルツ」。2種のビールを味わえる特別セットでプレゼント。せっかくですから。いい日、プレモル。

自宅配送

ザ・プレミアム・モルツ
と香るエール

350ml×各6本

鮮やかに広がる華やかな香りに、深いコクが愉しめる「ザ・プレミアム・モルツ」。上品なみずみずしさ溢れるザ・プレミアム・モルツ〈ジャパニーズエール〉香るエールのセットです。

サントリー株式会社
【HP】<https://suntory.jp/premium>

抽選の参加方法は
コチラ



STEP 1 Favo公式LINEアカウントにお友だち登録 ※LINE友だち追加は左記QRからできます。

STEP 2 簡単なアンケートに回答 第2木曜日にLINEでご案内!! ※配信日は変更する場合がございます。

STEP 3 抽選案内が届くので手順に沿って抽選START!!

当選した
場合

当選者情報入力フォームに必要事項を記入して下さい。

受渡し方法は **店舗受取** と **自宅配送** があります。

抽選画面内に詳細が書いてありますので必ずご確認下さい。

当選!!

応募〆切

11月19日まで





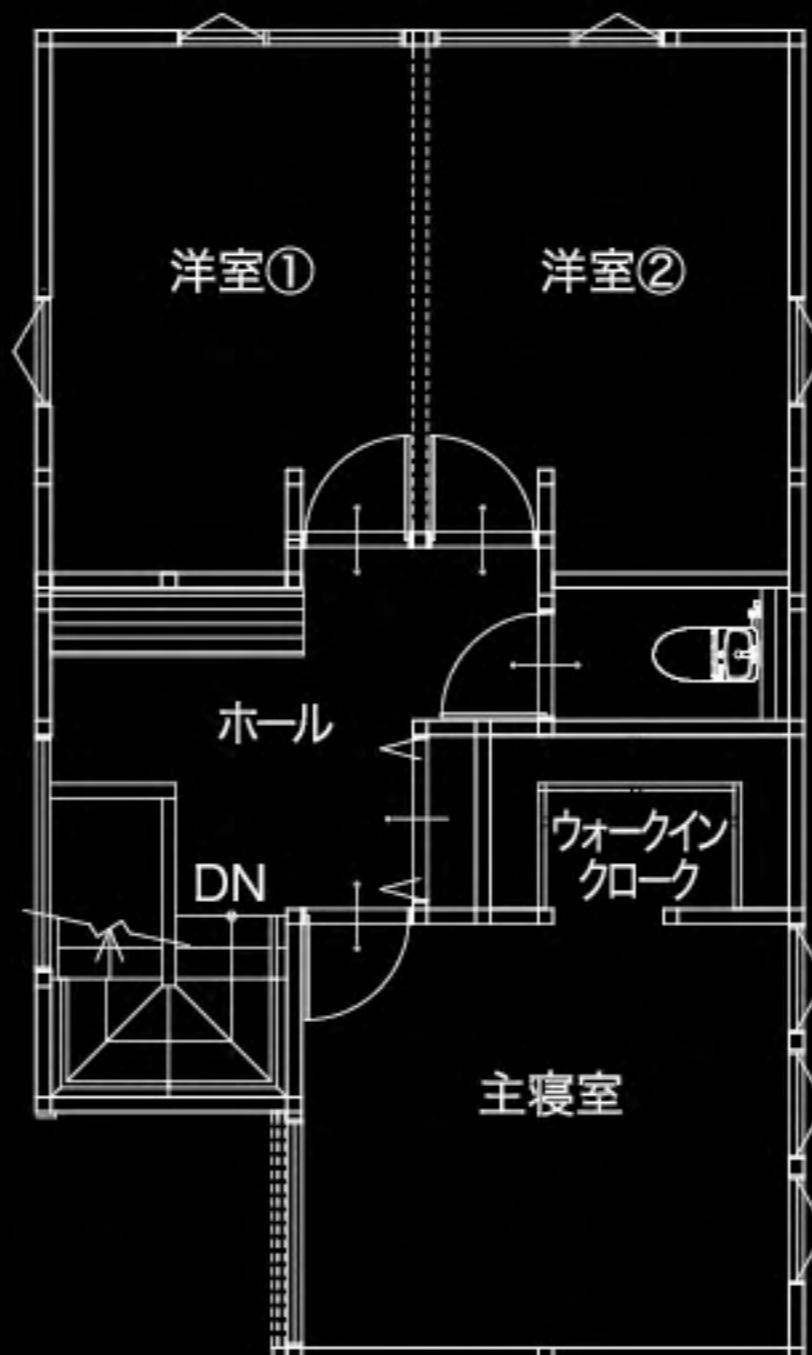
グレイジュの空間と
プライベートテラスのある暮らし

近岡モデルハウス 11月中毎日見学会開催

[事前予約制]



first floor



second floor



ご予約はこちら



牡蠣養殖飛田水産の直営店、“能登牡蠣”を楽しむ『カキテラス波音』が11/18(月)にOPEN! 波の音が心地よい空間で、海の恵みを味わおう!



1月のオープン予定が震災で延期し、待望のオープン!

七尾市の海沿いに、新鮮な牡蠣を贅沢に楽しめる『カキテラス波音』がオープン! 能登の豊かな海で育った、ぷりぷりの牡蠣を“海の恵み”と“波音”に包まれた特別な空間で味わうことができます。お腹も心も「大満足!」なひとときを過ごしてみてください!



牡蠣フライ定食 1,250円
主役は能登牡蠣をよくばりに使った定食!

カキテラス波音

090-1450-7310

石川県七尾市中島町笠師列36-1

㊤ 平日11:00~15:00

土・日祝11:00~16:00

㊤ 水曜

㊤ 12台

オープン記念! ※2024. 11.18~12.17まで
「Favo見た!」で殻付き牡蠣3個サービス!

【オススメメニュー】

●殻付き牡蠣10個...
1,600円/生食用殻付き
牡蠣 2個...550円(販売
は12月以降)能登の海
の恵みと、波音に包まれ
た特別な空間で美味し
い牡蠣を提供!

Instagramは
こちらから



くもん書写11月秋の無料体験11月10日(日)~11月30日(土)
好評受付中! 12月まで期間限定「親子で入会キャンペーン」も実施!



美文字のブコ、玉屋先生と一緒に楽しく学べる!

11月の無料体験で「書く楽しさ」を再発見しませんか? 充実した公文メソッドの教材で美しい文字を学び、国語力や集中力を高めましょう! 冬に向けて“親子で一緒に楽しく学べる”をテーマに、嬉しい特典もご用意! 月2回シニアクラスも好評開催中。



体験だけでなく、まずは見学だけでもOK!
次回は1月に体験予定有り!

公文平和町・扇台馬替

V10ののいち・田上書写教室

090-2125-1095(指導者 玉屋)

くもん・平和町会館1F・扇台公民館2F・

ヴィテンののいち2F・シェア金沢田上

㊤ 各曜日・各会場時間は電話でご確認を。

㊤ 各教室で異なる ㊤ 各々10台以上

12月まで「親子で入会(祖父母と孫も可)」で、各々筆記用具のオリジナルプレゼントがもらえる!

【プレゼント内容】
グッドデザイン賞の万年筆や三角鉛筆、鉛筆削りなど公文書写ならではの特別なプレゼント!
【体験の申し込み方法】
24時間Webから可能! QRコードをチェック!

体験予約は
こちらから



結果重視!! 短時間で最大限の効果を引き出す「パーソナル美容鍼」
美肌・美白・むくみ・リフトアップ・ほうれい線・毛穴が気になる方へ!



人気No.1「パーソナル美顔鍼100本」...8,800円
極細の鍼を使用し、痛みの苦手な方でも安心。使い捨ての鍼で衛生面も安全!



2名同時施術可◎ウォーターサーバー完備



頭のコリやむくみ・不眠・頭痛・眼精疲労・自律神経の乱れ・髪質改善にも!

個人の症状に合わせたオーダーメイドの施術を提供する人気店。鍼に特殊な電気を流すため、小顔・たるみ・クマ・シワ・シミ軽減・ニキビ等に想像以上の効果を発揮!! 季節の変わり目にかかる乾燥や肌荒れ等の肌トラブルもぜひ相談を。

オアシス金沢鍼灸整骨院

076-287-5499

石川県野々市市御経塚2-155

リンデンバウム1F

㊤ 9:00~13:00、15:00~19:00

※完全予約制

㊤ 日祝、水曜午後、土曜午後 ㊤ 4台

(短縮営業・臨時休診あり)

「Favo見た!」で初診料半額!!
※2024年12月末までの来院

●美髪頭皮鍼
...40本4,400円
●美顔鍼50本5,500円
●炭酸小顔鍼
...120本11,000円
●炭酸小顔鍼
...150本13,750円
※初診料別途1,000円

ネット予約は
こちらから



FAVORITE NEWS

暮らしが

豊かになる

ニュースをお届け。

だんだん秋が深まっていく今日このごろ。
今月もとっておきの情報を紹介いたします。

「プロに教えてもらおう!骨格の大事さ&カイロプラクティック体験会」
11/16(土)・11/30(土)開催!



健康への大きな第一歩は今の身体の現状を知ること。今回のイベントでは骨格に関するお話だけでなく、カイロプラクティックの施術を受けてみたい方のために体験も実施。また家庭でも応用可能な技術を取得する、1dayスクールや4dayスクールも開催予定!まずは一度お気軽にご参加ください!



身体の痛みや原因や、健康で元気に過ごすための方法を詳しく知りたい方におすすめ!

日時:
11/16(土)・11/30(土)
①10:00~②14:00~
金沢勤労者プラザ
参加無料
(体験1,000円、要予約)
各時間定員8人
靴下着用、タオル持参

お申込みは
こちらから



カイロプラクティック ヒカリ
076-234-5011
(美容カイロamber)
石川県金沢市大豆田本町甲278
清和ビル102
☎ 9:00~21:00(最終受付20:00)
Ⓜ 不定休 Ⓧ 有

冬に向けたトータルケアなら『エステサロンMIC』におまかせ!
目元も肌もお得に可愛く!大人気の「マツパ」は特別価格の3,800円。



マツパメニュー以外にもまつエクやフェイシャルなどお得なメニューが勢揃い!

乾燥しがちなこれからの季節はアイケアやお肌のケアが大切!ナチュラルなのにパッチリな理想の目元になれる「マツパ」は3,800円で施術可能。お得な今こそ目元に加えて、顔脱毛でツルツルの美肌を目指すチャンス!他にもエステメニューも充実!



ゆったりとした過ごしやすい店内!

『MIC』で大人気の「マツパ」が3,800円!

◇その他お得なメニュー
※2024.11.30まで
●顔脱毛お試し
.....4,400円
●フォトピーリング
(顔脱毛含む)22,600円
→11,000円
※その他メニューなども要チェック!

詳しくは
こちらから



エステサロンMIC
076-263-0063
石川県金沢市諸江町中丁246-5
☎ 10:00~18:00
Ⓜ 日祝 Ⓧ 有

女性のためのマナーセミナー

参加
無料

特典
1



ランチ
ボックス
付き

※写真とメニューが異なる場合がございます

こんな女性に
オススメ!

- 「新NISA」や「iDeCo」を始めてみたいけれど、どうしていいかわからない
 - シングル女性だけど、将来のお金や住まいが不安....
 - お金の勉強を基礎から始めてみたい!
 - 母娘でセミナーに参加してみたい!
- etc.

特典
2

参加者の方は無料で個別相談ができる特典があります!

個別相談の体験談はこちら



11/13(水) 17(日) 20(水) 27(水) 12/1(日) 4(水) 8(日)

10:20~12:20 (受付10:00~)

※セミナーの内容は各回同じです。ご都合の良い日をお選びください
※各回先着15名様限定となります。

会場 MAPLE HOUSE 本店 Maple STREET MARKET
金沢市東力町二173



頼れる講師はこちら!



講師
つかだ ひでき
柄田 秀樹 先生

金沢泉丘高校、関西学院大学経済学部卒業。
大和証券、石川県庁、外資系金融機関等を経て
現在、一般社団法人石川県住宅FP協会理事長
及びトレーダーズアカデミー金沢校校長。米国
公認会計士、ファイナンシャルプランナー。

参加申込方法

お電話、メール、予約フォーム(右記QRコード)のいずれかにてお申し込みください

TEL 076-254-6141 info@ishikawa-fp.com

※お申込みは開催日の3日前までをお願いいたします ※金融業界関係者の参加は固くお断りさせていただきます

お金 相談 金沢市



主催 一般社団法人 石川県住宅FP協会 金沢市鞍月3-127 TEL:076-254-6141
共催 Magic Days

とり白菜鍋の本格シーズン到来! 石川のソウルフード、
さぶろうべいの「とり白菜鍋」を食べて、身も心もあったまろう



一番人気!鶏肉のコリっとした食感が美味しい
『親とり 白菜鍋 780円』※ランチはお得な定食もあり!



じっくりと煮込まれた柔らかいとりかわ。
これを目当てに通うファンも多数。



店内は座敷もありゆっくり過ごせる!

創業70年以上、変わらない味で愛されている『さぶろうべい』は石川県内に3店舗、FC店として富山に1店舗を展開中。とり白菜鍋と名物とりかわは、特に常連さんに人気の商品です。お座敷完備でお子様連れでも使いやすいのもポイント!

さぶろうべい
高松本店 / 野々市店 / 藤江店
076-281-0529※本店
家族・子どもと一緒に 一人で
◎ 900円～1,900円
【高松本店】石川県かほく市高松丁42
【野々市店】石川県野々市市本町6-13-29
【藤江店】石川県金沢市藤江北4-472
◎ QRより詳細をご確認ください。
◎ 不定休 ◎ 有

週に1回『さぶろうべい』に通うFavo
編集部のおすすめメニュー3選!

- しっかりした歯ごたえが美味しい!「とり白菜(親鶏)」……780円
- ジューシーな鶏の食感が楽しめる「とり白菜(若鶏)」……880円
- ★LINE登録でもらえる!
若とりの唐揚げ550円

HPや詳細は
こちらから



心も体もほっと温まる! 冬を満喫する 鍋料理6選



冬に向けて、心も体も温まるのはやっぱり鍋料理。

伝統的な鍋から、個性的なアレンジ鍋まで

6つのおすすめ店をご紹介します!

友人や家族と一緒に、鍋を囲んで

ほっと温まる時間を過ごしませんか?

“ちゃんこ鍋&ジンギスカン鍋”で二度おいしい!
『相撲茶屋 繁』で野菜たっぷりヘルシー鍋を楽しめる新コースが登場。



2種のタレや
スパイスで味変を
楽しんで!



シメは栄養たっぷりのちゃんこ鍋!



いろんな味を試せるので
最後の一口まで飽きずにペロリ!

金沢出身の元力士・高木さんが営む『相撲茶屋 繁』。ヘルシーなラム肉とシャキシャキの野菜を同時に楽しめるジンギスカン鍋をはじめ、シメには具だくさんの本格ちゃんこ鍋を味わえます。関取時代に培った味を再現した、本物の味をご堪能あれ!

相撲茶屋 繁
076-229-7772
家族・子どもと一緒に
◎ 1,500円～3,500円
石川県野々市市栗田6-413
◎ 11:00～15:00(14:45L.O.)
18:00～22:00(21:15L.O.)
※ランチは月・火曜定休
◎ 不定休 ◎ 5台

2つのコースから選べる注目の
新コース。昼と夜どちらも注文OK!

- 【満足コース】2,500円
ちゃんこ鍋、ご飯、小鉢、
焼き野菜、味付きラム肉
- 【満腹コース】3,200円
ちゃんこ鍋、ご飯、小鉢、
焼き野菜、特上ラム肉、
選べるドリンク★お米は
野々市産の新米を使用!

Instagramは
こちらから



『げたや』のアツアツ鍋メニューが今年も登場!濃厚味噌&食べ応えあるホルモンが美味しい「鍋焼き味噌ホルモンラーメン」を召し上がれ!



鍋焼き味噌ホルモンラーメン 1,300円

半熟たまごを絡めて、
もうお箸が
止まらない……!!

ごろっと存在感のあるホルモンと味噌の旨味を同時に味わえる「鍋焼き味噌ホルモンラーメン」。濃厚さに加え、ホルモンや野菜の食感が楽しく、気付いたら虜になること間違いなし!数十種類以上のメニューの中でも特に人気のアツアツ鍋メニューです!

げたや
076-269-4731
一人で 家族・子どもと一緒に
◎ 650円～1,400円
石川県金沢市上荒屋1-372
◎ 10:30～14:00(L.O.)、18:00～21:30(L.O.)
◎ 月・日曜 夜の部 ◎ 15台

メニューは20種類以上!1人でも
家族や同僚とシェアもオススメ!

- 鍋焼き味噌ホルモン
ラーメン……1,300円
- 石焼カレーラーメン
……1,100円
- ★他にも餃子や天津
飯、炒飯などワクワクす
るメニューが多数ライ
ンナップ!

Instagramは
こちらから



牡蠣シーズン到来! 震災を乗り越え今年も旬を迎える新鮮な「能登牡蠣」を、味噌と生姜ベースの出汁で贅沢に楽しめる本格牡蠣鍋専門店。



牡蠣に合うお酒をラインナップ!



コースには、ポン酢がけや牡蠣フライなども登場!



牡蠣の旨味を味わい尽くす 特選 牡蠣鍋コース 7,480円

震災で大きな被害を受けつつも、日々復興に向かう能登の牡蠣棚から届いた新鮮な牡蠣を提供。能登の山海の滋味を蓄えた濃厚な味わいの牡蠣を、新鮮な野菜とともに特製ブレンドの味噌ベースの出汁でご賞味いただけます。

金沢牡蠣鍋 かき春
050-5805-0877

接待 デート

- ◎ 7,000円～10,000円
- 石川県金沢市片町2-31-32
- ◎ 17:30～23:00
(料理22:00 L.O./ドリンク 22:30 L.O.)
- ◎ 水曜 ◎ 無

牡蠣料理と相性抜群の日本酒をはじめ
ドリンクメニューも充実!

牡蠣の殻を水田の土づくりに活用した「能登産はざ干しコシヒカリ×能登の海洋深層水」を使った牡蠣のための日本酒「竹葉」がイチ押し!
※時期によって入荷がない場合がございます。

Instagramは
こちらから



本場の味をそのままに! 韓国の伝統的な鍋料理、スンドゥブが味わえる『ふくふくパンチャンの家』で選べるランチを愉しんで!



牛の腸(大腸)を豪快にスンドゥブにトッピング!

牛ホルモンスンドゥブ※写真はBセット
Aセット 1,100円、Bセット 1,260円

白山市「美川タンパク」の自家製豆腐を使った、濃厚スンドゥブ。鶏白湯スープに、自家製タゲギ(辛みそ調味料)を合わせ旨味を感じられます。あさり、玉ねぎ、海老などの具材をふんだんに使用し、海鮮の旨味とスパイスのバランスが絶妙な逸品です。



海鮮スンドゥブ
有頭海老・イカ・ホタテをスンドゥブにトッピング!

サムギョブサルと純豆腐の店
ふくふくパンチャンの家
076-245-3315

- 家族・子どもと一緒に 一人でも
- ◎ 1,000円～20,000円
- 石川県金沢市山科3-4-1
- ◎ 11:30～15:00 (14:30 L.O.)
17:00～23:00 (22:00 L.O.)
- ◎ 月曜 ◎ 有

昼はスンドゥブセット夜はサムギョブサルが
大人気! 夜の人気メニュー3選をご紹介します!

- ①サムギョブサルセット (2人前より) ... 3,000円
- ②チーズチヂミ ... 860円
- ③チーズタッカルビ920円※スンドゥブセットはランチタイムのみの販売となります。ディナータイムは、単品注文も可。

HPや詳細は
こちらから



風味豊かな“秘伝のたれ”が決め手!
大人の隠れ家『博多もつ鍋龍』で
120分飲み放題付きの宴会コースが新登場!

金沢らしい古都の風景と隠れ家のような雰囲気の中で、もつ鍋を楽しめる『博多もつ鍋龍』。同店では博多の名店の味を受け継ぐ本格的なもつ鍋を堪能できます。とことんこだわり抜いた秘伝のたれは「博多でしか味わえない」と言われている「幻の名店」のレシピを再現。青森県産のマイルドなにんにくを使用しているので、風味豊かで後味すっきり。ぷりぷりとしたもつの旨みを引き立て、一口食べるとやみつきになること間違いなしの逸品です。これからの季節には、事前予約限定で提供している「飲み放題付きプラン」がオススメ! 宴会や飲み会はもちろん、デート使いや家族・会社での食事会など、色々なシーンにもってこい!

『博多もつ鍋龍金澤尾張町』公式LINEを
追加で「ワンドリンクサービス券」をゲット!
※2024.12.31まで利用可

【120分飲み放題付き宴会コース(1人前)】
.....6,600円
内容: 前菜3種、温泉卵のシーザーサラダ、甘海老の塩麹あえ、氷見卵のミンチカツ、龍秘伝のもつ鍋、シメの雑炊又は中華麺、ジェラート

公式LINEは
こちらから



龍秘伝のたれ ~博多・幻の名店の味~
1人前 1,780円 ※もつ鍋は2人前から注文可能!

博多もつ鍋龍 金澤尾張町店
076-235-5055

- デート 家族・子どもと一緒に 接待
- ◎ 3,500円～5,000円
- 石川県金沢市尾張町2-9-10
- ◎ 17:00～22:00 (21:00 L.O.)
- ◎ 月曜 ◎ 無



国産牛の小腸の中でも特に脂の乗ったものだけ使用! 特撰牛もつの辛子味噌焼き 891円



落ち着いた雰囲気でもゆっくりできる店内!



豊富な焼酎をそろえているので
お酒好きのリピーターさんも多い同店。

ボディメイクを超えて「一生動き続ける身体」を手に入れよう！
日常生活や趣味をより楽しめる健康的な身体づくりまでサポート。



同店のトレーニングは、ただ痩せるだけのボディメイクにとどまらない。あなたの「できない動きをなくす」ことに焦点を当て、できる動きを増やしていくことで、身体の不調を根本から整え「一生動き続ける身体」へと導いてくれます。

PERSONAL GYM STACKS

080-6723-2474

石川県金沢市増泉2-7-46

ヴェールハウス増泉1-D号室

☎ 9:00~22:00 (完全予約制)

Ⓜ 不定休 Ⓜ 有

「Favo見た!」の予約で初回体験が、
通常1回3,300円→2回で3,300円に!

※2024.12.31まで

【体験1回目】

・カウンセリング

・姿勢・身体動作の確認

【体験2回目】

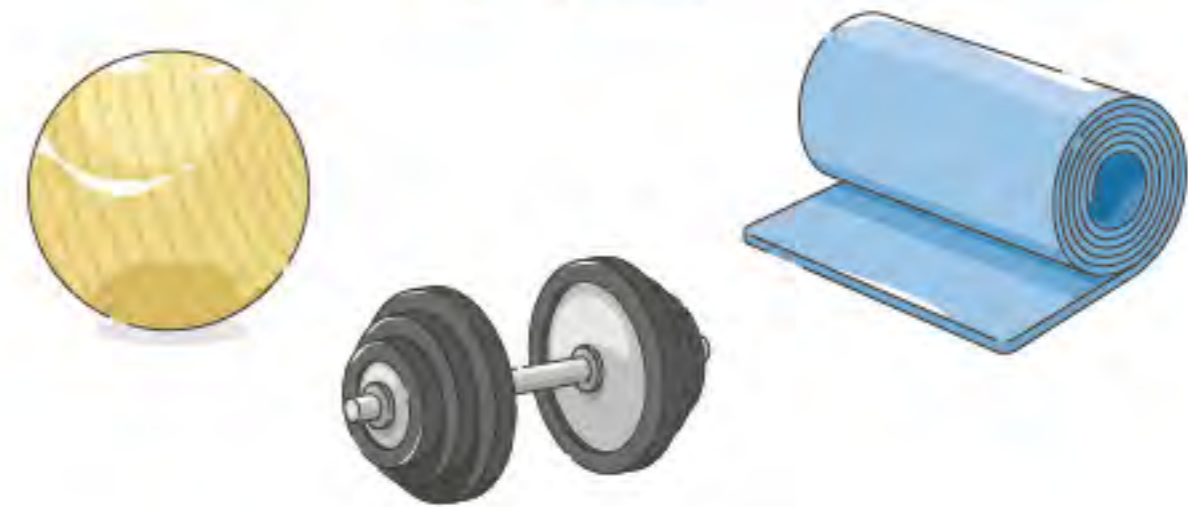
1回目の情報をもとに

身体を整えてトレーニング

体験ご予約は
こちらから



金沢周辺の おすすめ パーソナルジム 6選



トレーナーのマンツーマン指導や
食事のアドバイスを受けられる「パーソナルジム」。
自分一人ではモチベーションを維持するのが難しいダイエットも、
パーソナルジムなら無理なく続けられるので、
近年人気が高まっています。
そこで今回は金沢周辺のおすすめパーソナルジムをご紹介します!
ぜひジム選びの参考にしてみてください。

パーソナルジムとフィットネスクラブのいいとこどり! 完全予約制&低価格のお得なパーソナルトレーニング



トレーナー1人に対して最大5名の
少人数制で行うセミパーソナルジム。
同店では、同じ志を持つ仲間と
共に励まし合いながらモチベーション
を高め、目標達成に向けて頑張れる
のが魅力です。低価格なので無理
なく継続できるのも嬉しいポイント。



モダンでスタイリッシュな店内

GYM50

090-4687-9403

石川県金沢市長田2-26-5

MTKスカイビル201号

☎ 9:45~20:35 (完全予約制)

Ⓜ 日祝 Ⓜ 5台

「Favo見た!」で入会金&事務手数料
(通常14,300円)が無料! ※2024.11.30まで

●月4回コース

…月額9,800円

●月8回コース

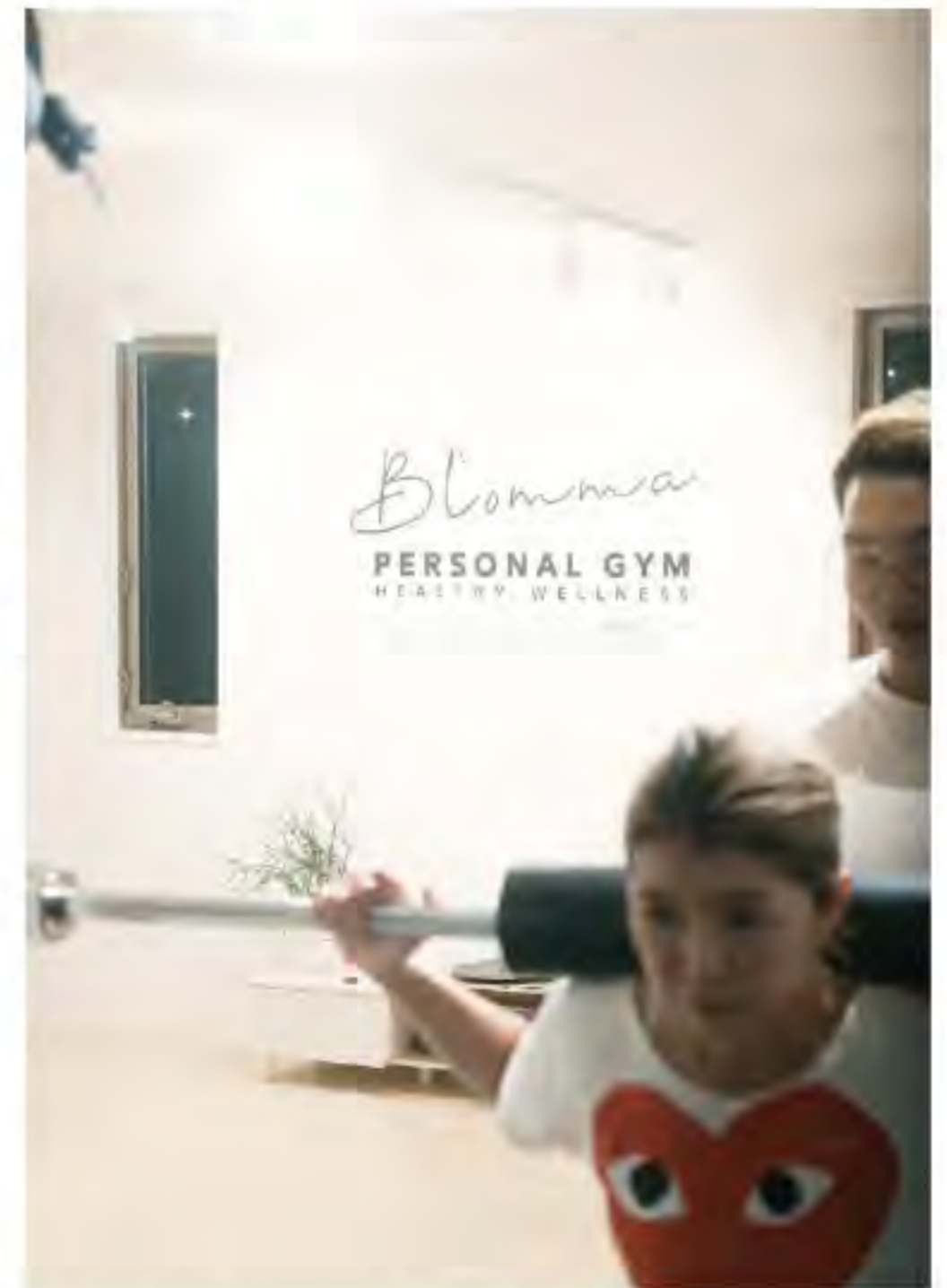
…月額16,800円

★2人同時入会で、更にお得なペア割もありますよ!ご夫婦・お友だち同士にもオススメです!

公式HPは
こちら



しっかり食べて、しっかり動く。 トレーナーと二人三脚で作るヘルシー生活



厳しい運動や食事制限を強いることなく「ヘルシーな生活」をサポートする同店。
ここでの「ヘルシーな生活」とは好きなものを我慢せずに人生を楽しむこと。食べ物やお酒、趣味を心から楽しむために必要な身体作りを一緒に進めてくれます。

Blomma

080-2078-8994

石川県野々市市藤平田1-235

☎ 9:30~19:30

Ⓜ 不定休 Ⓜ 有

先着5名様限定!問い合わせ時に
「Favo見た!」で、初回体験が無料!

※通常3,300円

※2024.12.15まで

★お問い合わせは
HPもしくはお電話から
どうぞ!

★完全予約制

お問い合わせは
こちら



初心者でも安心の『Private Gym POWER ON』でジムデビュー！
「ジムに行くのが楽しみ!」そんな新しい日常を手に入れませんか？



完全個室&完全予約制の
プライベート空間



パウダールーム、更衣室、
シャワールーム完備



筋肉や脂肪のバランス、血液データをもとに最適な運動プランをオーダーメイドで提供する同店。シャワーやタオル、トレーニングウェア・シューズが揃っているので手ぶらでもOK。忙しい毎日でも気軽に立ち寄れて続けやすい環境です。

Private Gym POWER ON
080-1274-5678
石川県金沢市横川6-6
🕒 9:00~23:00
📞 不定休 📍 有

「Favo見た!」で入会金20,000円→無料に!

- ※2024.12.25まで
- ★まずは無料体験から
- 無料体験では、
- ・カウンセリング
- ・InBody測定
- ・トレーニング(60分)を行います。
- ★完全予約制

体験ご予約は
こちら



教えたけれど、教えたくない。秘密にしたいくなる、まるでカフェのようなラグジュアリー空間であなた専用の隠れ家パーソナルトレーニング



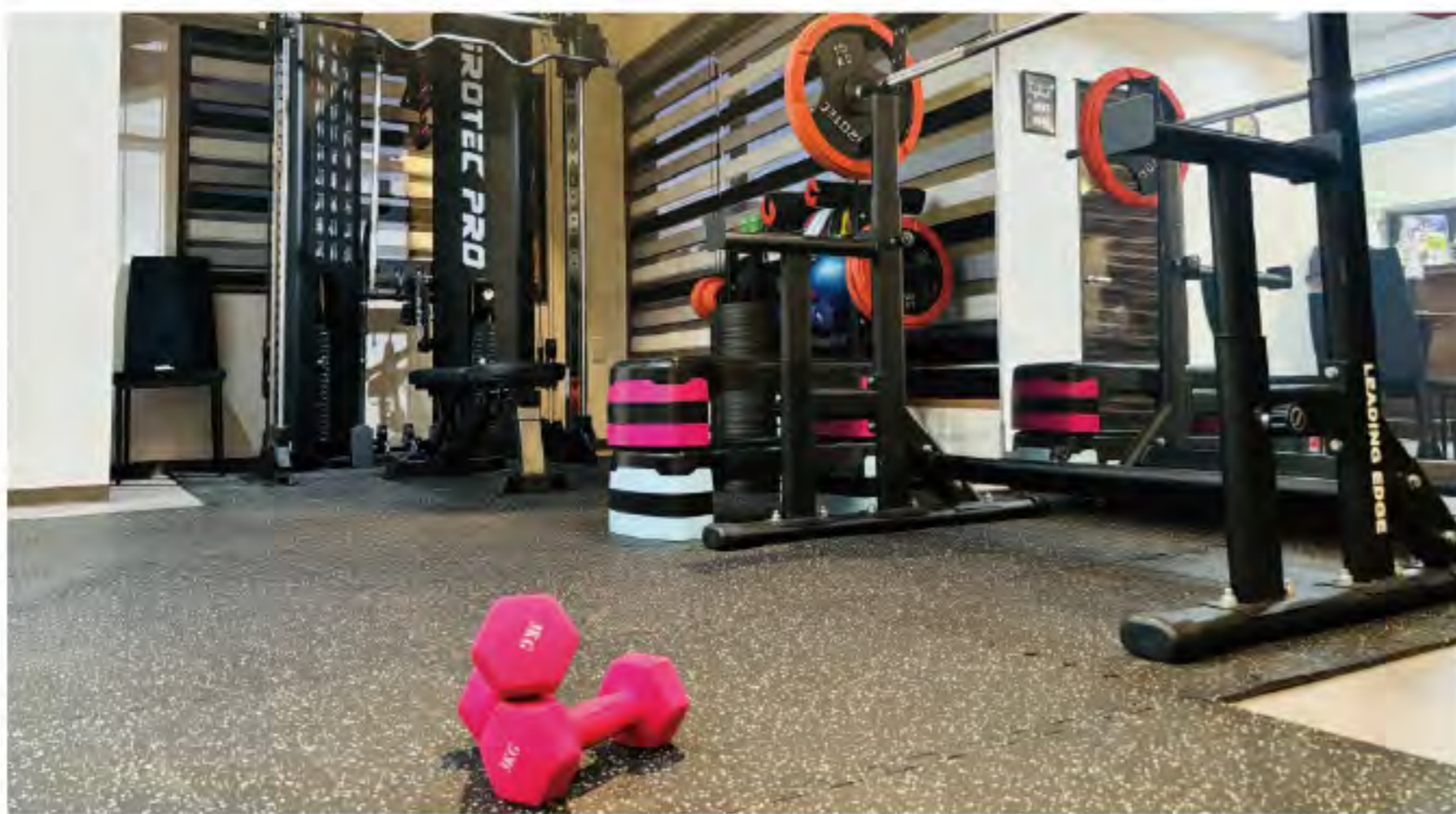
1枚板のカウンターテーブルや洗練されたインテリアが揃う、洒落た非日常空間でトレーニングを楽しめる同店。プロジェクターで好きな動画を見ながらトレーニングした後は、プロテインを提供。心地よい自分時間を過ごすことができますよ。

Private Gym Repair
050-3718-3038
石川県金沢市松村1-85 中川ビル2F
🕒 5:30~23:00
📞 年中無休 📍 有

Favo読者限定特典あり!

- 予約時に「Favo見た!」で、初回体験30分無料
- &体験日にその場入会でお好みの味のプロテイン1袋プレゼント!
- ※2024.12.15まで
- ※予約は公式LINEから
- ★完全予約制

公式HPは
こちら



友達の家に行くような気軽さで通える『K-habit』。
食事と運動のバランスサポートで理想の体を手に入れよう!

食事と運動のバランスを重視し、健康的な体づくりを目指す同店。あなたの目標や生活スタイルに合わせたオーダーメイドのトレーニングプランに加え、希望者にはプロテインシェイクを活用した栄養サポートプランもあり、初心者でも無理なく続けられる環境が整っています。さらに、ジム内でのトレーニングだけでなく、日常生活における食事や運動、メンタル面の相談にもいつでも対応してくれるのが心強い。またアットホームな雰囲気とフレンドリーなトレーナーのおかげで、楽しくトレーニングができますよ!まずは体験から、理想の体づくりを始めてみませんか?

パーソナルジム K-Habit
090-8260-1587
石川県金沢市小金町7-15
🕒 10:00~22:00
📞 不定休 📍 有

初回体験→2回1,650円!

- 初回体験終了後も、ず〜とお得に通える!
- ・一般3,300円
- ・会員2,200円
- さらにお得に通える回数券もあります!
- ★完全予約制(予約はDMまたはお電話で)

ジムの雰囲気は
こちらから





串こよみは全品280円(税抜)の串焼き専門店として開店しました。

お陰様で
14年目
突入!

創業祭

人気商品4品を
創業時価格

280円
308円税込
で
ご提供!

開催期間

11月15日(金) 16日(土) 17日(日)

数量制限なし

テイクアウト不可

最強!豚カルビ 大串焼(2本)

塩or
タレ



創業時価格

280円

通常
価格 380円
418円税込

308円税込

こよみ名物

大福 からあげ(3ヶ)



創業時価格

280円

通常
価格 420円
462円税込

308円税込

アサヒスーパードライ

生ビール 中ジョッキ



創業時価格

280円

通常
価格 399円
438円税込

308円税込

女性に
大人気 生チョコ

アイス4個



創業時価格

280円

通常
価格 350円
385円税込

308円税込

宴会コースのお客様は
なんと! 人数×50gの

大盛りポテトフライ サービス!



ご予約・
お問い合わせ先

TEL(076)261-8280

串こよみ もりの里店 石川県金沢市もりの里3-231

ご予約はこちら

最新情報はこちら



地物食材 × スペイン料理 を堪能

地物のお野菜や海鮮物、ジビエなどを使った創作スペイン料理の数々が味わえる『オチェンティオチヨ』。金沢ならではの食材を存分に味わってください。

宴会に◎
『オチェンティオチヨ』おすすめ宴会コース!
120分飲み放題付き **6,000円**
前菜にアヒージョ、肉料理、パエリアまで楽しめます。宴会におすすめ!

デザートメッセージプレート 1,600円(2名様〜)
スペインのデザートに季節のフルーツとメッセージカードを添えて提供!

スペインワインが豊富です!
ワイン食堂として豊富なワインを揃えています。2件目利用に、ワインとおつまみはいかが?

お誕生日やお祝いに!



ワイン食堂 オチェンティオチヨ TEL.076-204-6368

IR金沢駅兼六園口より徒歩約9分/寿司居酒屋 や台ずし 金沢本町さん2F

☎ 水～日曜 17:30～24:00 (料理L.O. 23:30 ドリンクL.O. 23:30)

☎ 月、火曜 ☎ 駐車場なし(近隣にコインパーキング有)



HP

Instagram



イオンモール白山の見逃せない秋のビックイベント!

味賞のポテンシャル解放。

coffee trip
AEON MALL HAKUSAN

ハクサン コーヒー トリップ vol.2

11/3 sun 4 mon-水
18:00-17:00 in 1F かがやきステージ

11/3日・4月祝

全国各地の人気コーヒーショップ12店舗がイオンモール白山に大集結!
コーヒー好きは見逃せないイベントです。コーヒーの飲み比べチケットも販売するので自分のお気に入りの1杯を見つけよう!

全国各地の名店・銘品「ご当地まん」が
北陸のイオンモールにやってくる!

中華まん博覧会

POPUP
北陸開催決定
10:00-18:00

北海道から沖縄まで30種に及ぶご当地まんが大集合!
北陸初登場の中華まんも多数。各店おご当地名物のご当地中華まんがやってくる。毎年5万個が消費される中華まんの祭典が北陸初上陸!

11/9土・10日

北陸
初開催

北海道から、沖縄まで約30種類のご当地肉まんが大集合!
その場で食べれる温め販売やお土産にピッタリの冷凍販売もあります。毎年5万個が消費される中華まん博覧会が北陸初上陸です!

Hakusan
Sweets
Party

ハクサンスイーツパーティー

日程 11月22日(金)~24日(日) 場所 イオンモール白山 1F かがやきステージ
10:00~15:00 (商品がなくなり次第終了)

11/22金 23土 24日

昨年も開催しました、ハクサンスイーツパーティーがvol.2で今年も開催。
めったに買えないお店や、ここでしか買えない限定の商品も販売予定。毎日日替わりの出店で総勢45店舗以上の出店を予定!



それぞれの出店情報や最新の情報はイオンモール白山のInstagramに随時アップしていきます。是非、この機会にお気に入り登録をお願いします。

AEON MALL
イオンモール白山

オープンから4年間の
サービス利用者データから見る

成功の鍵

コストダウンは 値引き交渉ではない

家づくりは高額なお買い物のため様々な話が飛び交います。その1つに値引き交渉の話がありますが、近年は交渉でお客様との関係性悪化を避けることや業務効率化、情報の透明性を図るといった様々な理由で、交渉の余地のない正しい見積を提示する企業が増えています。では、どうやってコストダウンを図ればいいのかポイントをお伝えします。

この方が解説します。

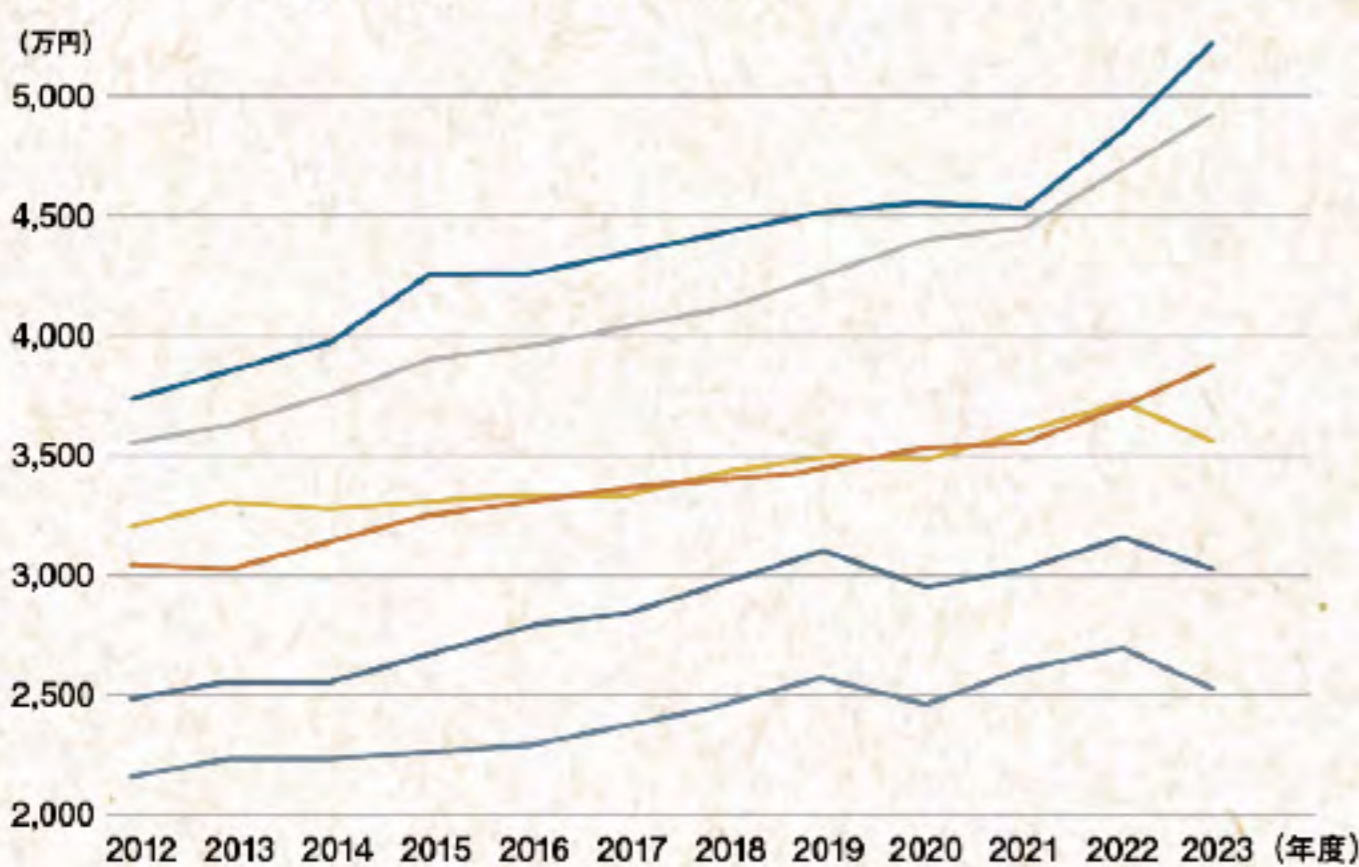
一級建築士：鶴見哲也さん



1986年石川県かほく市出身。新潟大学大学院修了後、金沢市の設計事務所や住宅会社で8年半建築設計業務に従事。2019年(株)ミライエ・カンパニーに転職し、メディアの立場から家づくりをわかりやすく、失敗しないようサポート。イエタッタカウンターでは勉強会や個別予約で直接相談可能。

【図1】住宅ローンの融資金額(全国)

出典:住宅金融支援機構 フラット35利用調査

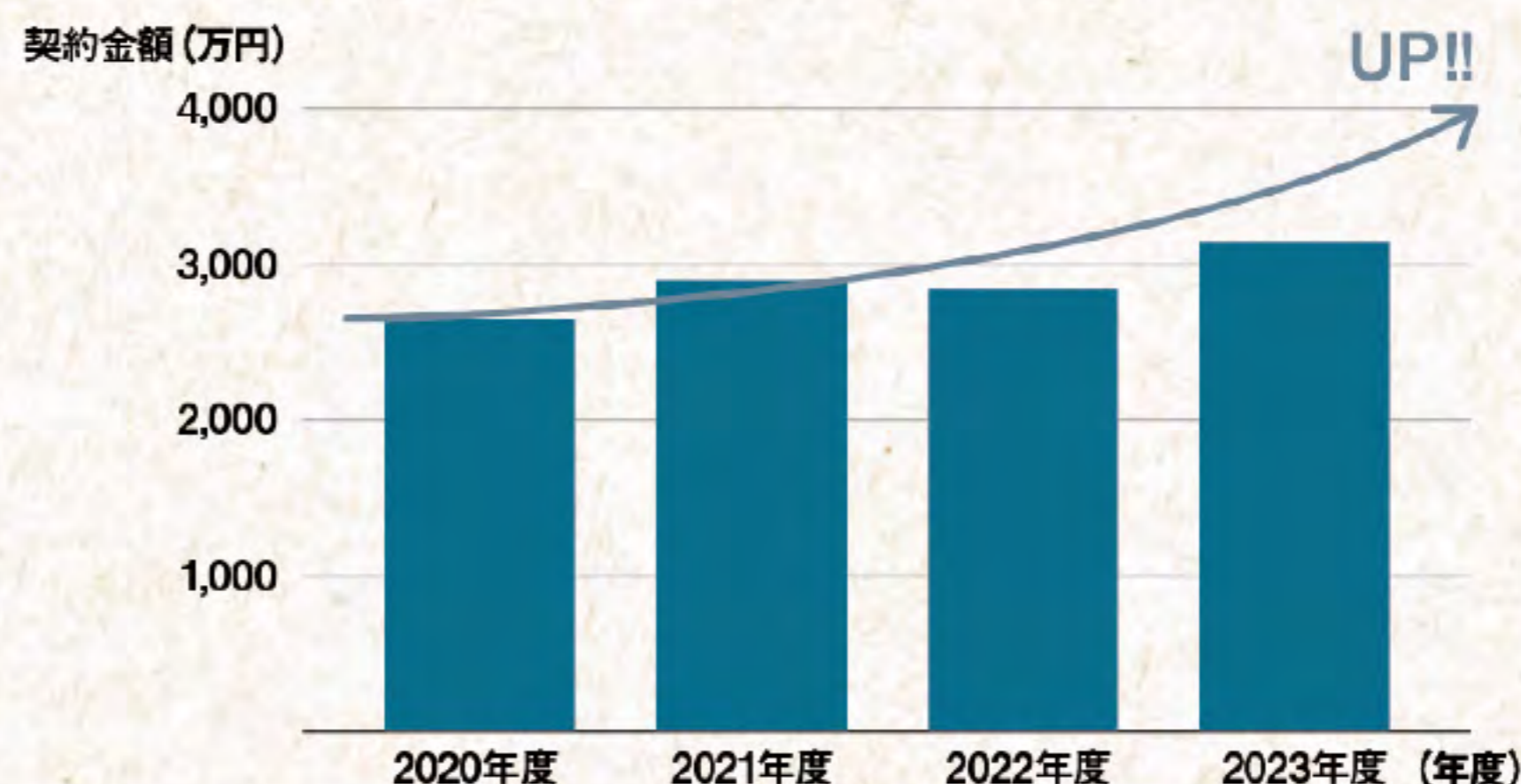


建設コストは
ずっと上がっている

新型コロナウイルスの世界的な蔓延で、ウッドショックをはじめとした物価上昇が起きました。多くの報道で住宅の価格が上がったことは皆さん知っていると思いますが、実はコロナをきっかけに目立って上がっただけで、建設業自体はコロナ前からずっと物価上昇が続いています。主な理由は、材料の多くを輸入に頼っているため、国内外の経済に

コストダウンのポイント

【図2】イエタッタカウンター利用者の契約金額(税込)



影響を受けやすいことや、慢性的な職人不足による人件費高騰です。そのため住宅ローンの融資金額は右肩上がり(図1)。イエタッタカウンター利用者の契約金額の推移を見てもやはり右肩上がりな傾向です(図2)。所得が増えない中で家づくりのハードルがどんどん上がっています。このハードルをクリアするために、正しいコストダウンの秘訣を知っておかなければいけません。間違った方法でのコストダウンは、後々の後悔につながる可能性があるので注意して下さい。

コストダウンに効果的な3つの方法

一般的な住宅会社の見積の作り方は、お客さんの要望を踏まえて集めたメーカーや業者の見積に、自社の経営に必要な利益率を掛けて算出します。利益率は各社の考え方によって異なりますが、基本的には入っている中身で金額が変わるはず。つまり、高性能や高品質なもの、面積が大きく材料を沢山使うものは金額も高くなります。土地については、利便性や形、方位、接道条件といった複数の要素で価格が決まります。中でも利便性の良さが価格に与える影響は大きく、県庁所在地や駅前等は坪単価が高く、人口の少ない自治体や公共交通機関が不便な立地は安い。以上のことから、コストダウンするには「性能・品質を下げる」、「面積を小さくする」、「不便な立地条件の土地にする」の3つになります。



POINT 100万円以上の大きな予算オーバーは、仕上げや住宅の設備機器を細かく見直すよりも、全体に関する規模、性能、土地を見直すのが先決。

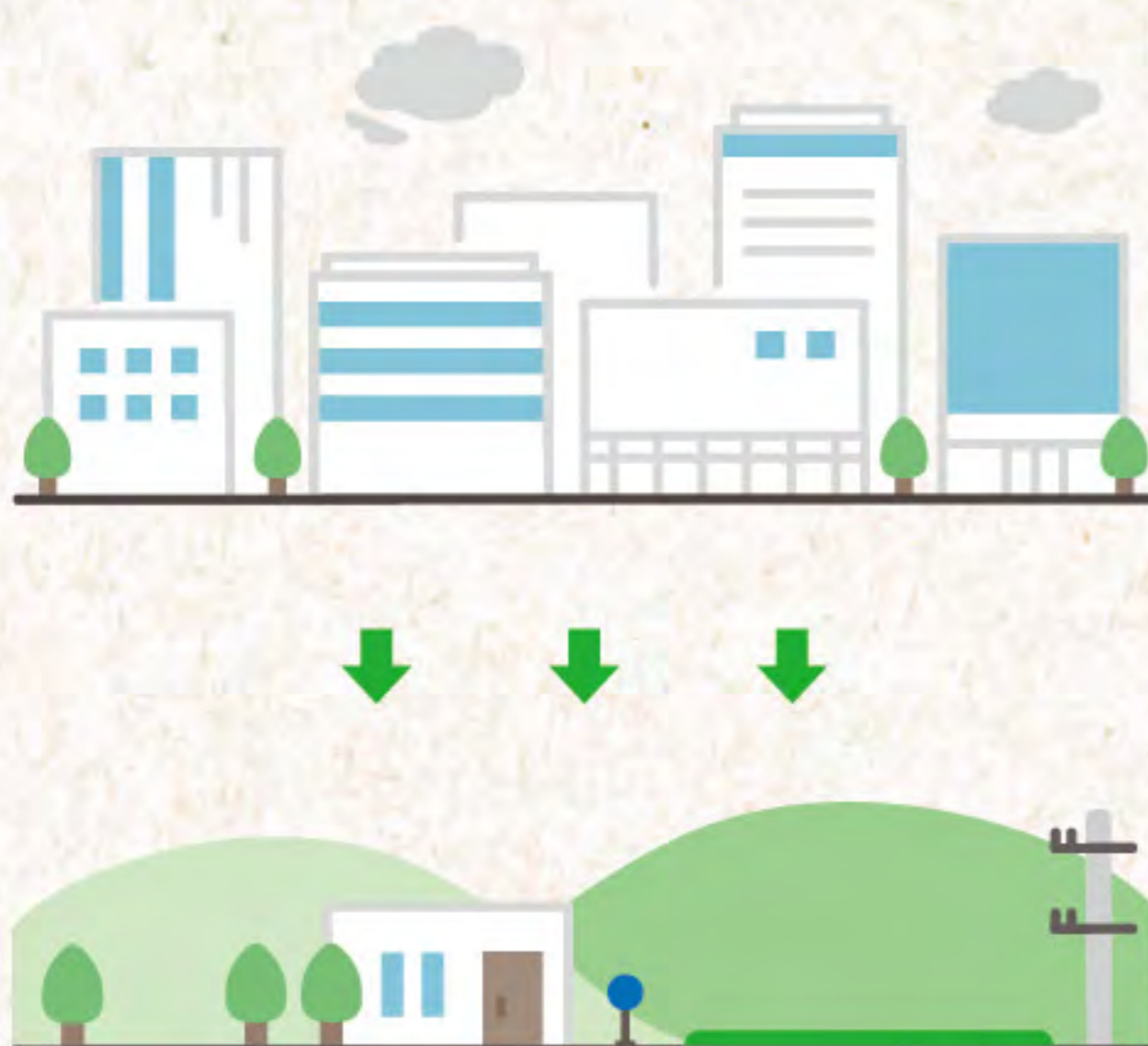
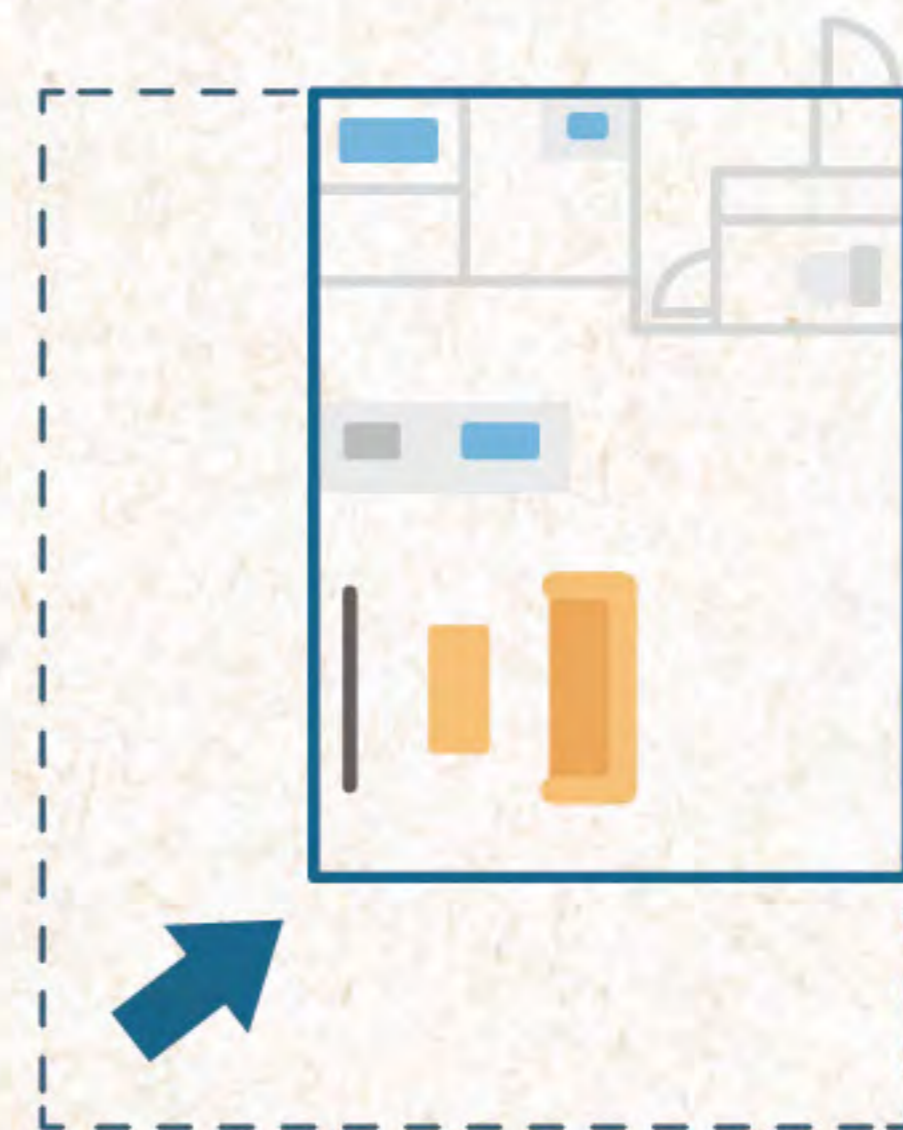


全体的な性能・品質を下げる

耐震性能、断熱性能、耐久性等はどんな材料を使うかによって決まるものです。住宅には性能表示制度があり、その等級の数値が高ければ高いほど高性能を意味します。例えば耐震性能を上げるには沢山の補強を施し、断熱性能を上げるには断熱材を厚くする。つまり、沢山の材料を使うからコストが上がります。その代わり安心安全、快適、光熱費やメンテナンス費用の削減等の暮らしてからの付加価値が手に入るイメージです。性能や品質を下げると工事費は下がりますが、逆に暮らしてからのランニングコストが上がる可能性もあるため、理解ができていない状態での性能や品質ダウンはあまりおすすめしません。

面積を小さくする

家の面積が大きいと、ありとあらゆる材料を沢山使うことになります。家づくりは小さいよりも大きい方がいいといった心理になりやすいですが、面積を小さくできればコスト削減に効果的です。面積を小さくするためには、必要のない空間を作らないことに尽きます。例えば、靴が少ないならシューズクロークはいりません。まとめ買いをしないならパントリーはいりません。このように自分たちがどのように暮らしたいかで、必要な空間は人それぞれ決まります。自分たちのライフスタイルを理解して、本当に必要な空間かどうか判断し、面積を小さくしていきましょう。そうすることで工事費だけでなく、将来のメンテナンス費用や電気代等もコストダウンできます。



不便な立地条件の土地を選ぶ

土地の価格は利便性に左右されます。人口の多い自治体、道路の幅が広い、駅が近い等、需要が高い要素が揃っている土地の坪単価は高いです。土地の価格を安くするには、逆の条件で探していきます。より人口の少ない自治体、道路の幅が狭い、公共交通の利便性が悪い等の条件のため、知識がなくても感覚的にイメージしやすいでしょう。ただしデメリットばかりではありません。特に人口の少ない自治体や平成の市町村合併で合併した自治体は、人口増加対策に予算を通して多い場合があります。そのため定住促進といった住宅関連の補助金が充実していたり、子育て支援で医療費が無料等、暮らしやすい制度が整っています。土地のコストダウンと同時に暮らしやすさの充実にもつながるかもしれません。

おうちづくりのはじめの一歩に

イエタッタカウンタ

家づくりに
こんなお悩み
ありませんか？

- 家づくりの基本を知りたい!
- 自分達にあった予算を考えたい。
- 家を建てたい!でもどこに頼めば・・・?

そんなあなたは
まずは勉強会へ

そんなあなたは
個別相談へ

家づくりを始める前に

価値観が変わる！！

失敗しない 家づくり勉強会

日程

2024年

11月24日 日

時間

13:30~15:30

場所

石川県立図書館研修室(1)

勉強会内容

家づくりの流れ

家づくりの期間

資金計画

土地の決め方

家の機能、性能、デザイン

住宅の種類・会社の違い

家づくりディレクター
つるみ てつや
鶴見 哲也

石川県の設計事務所、住宅会社で
8年半設計業務に従事。小学校から
注文住宅まで幅広い経験を持つ。

一級建築士が
講師をします

ここがスゴイ!

- 一級建築士が講師なので家づくりの基礎をしっかりと学べます。
- 専門家だからこそ伝えられる家づくりの^①情報が盛りだくさん!
- 営業、勧誘活動等は一切ありません。家づくりのはじめの一歩にお気軽にご活用ください。

勉強会の
予約はこちらから



1~2年以内に住宅購入がしたい方は

専門家と直接相談ができる！

個別相談会



STEP
01

住宅への夢や
要望を整理

STEP
02

ライフプラン作成で
予算の不安を解決

STEP
03

あなたに最適な
住宅会社をご紹介

担当者をご紹介！
住宅会社訪問まで
サポートします！

個別相談の
予約はこちらから



ここがスゴイ！

- ✓ 住宅会社のホームページやパンフレットだけでは知ることのできない^①情報もお伝えします。
- ✓ 条件にピッタリあった住宅会社を紹介するので初回から打ち合わせもスムーズ。
- ✓ お金のプロのファイナンシャルプランナー協力のもと、ライフプランも立てられます！

イエタッタカウンターをご利用のお客様の声



勉強会に参加したAさん

勉強会から個別相談へ
来られる方多数！



諦めかけていた家づくり...

自分たちのライフスタイルを見つめ直すことができました！

家づくりを考えるのが面倒にも感じていて、早く暮らしたいという焦りもあり建売や中古を購入しようと思っていました。早くアパート生活をやめたい気持ちと、新築の可能性も考えたい気持ちで、夫婦で意見が割れていた時もありました。その時にイエタッタカウンターの存在を知り、勉強会や個別相談に駆け込んだことを覚えています。イエタッタカウンターでは、第三者として冷静にアドバイスしてくれて、自分たちの求めるライフスタイルを見つめ直すことができ、家づくりのことが何もわからず手探り状態だった私たちには、本当に頼りになるサービスでした。会社を紹介してくれた後、複数の会社を比較検討するアドバイスをもらい、間違った選択をしそうになった時も冷静に状況整理をし、軌道修正してくれたので本当に助かりました。



オンラインで相談したBさん



オンラインも
OK!



オンラインでも気軽に相談できました！

住宅会社へ行くにも心理的なハードルが低くなり大満足です。

当初、近所の住宅会社を見に行き、プランや見積を作ってもらっていました。

しかし、予算オーバーだったり、要望していないところでその会社の色が盛り込まれていたり、どうもしっくりこない。そんな時にFavoを見てイエタッタカウンターの存在を知り、すがる思いでオンライン相談をお願いしました。まずは、相談して大満足の一言に尽きます。質問に親身になって答えてくれ、ヒアリングによる要望整理やアドバイスも的確。相談の中でイエタッタカウンターは信頼できると強く思いました。その信頼できる人が紹介してくれる会社だから、住宅会社へ行くにも心理的なハードルが低くなったし、ヒアリングシートを共有してくれているから初回から話がスムーズ。紹介してもらわないと訪れることはなかった会社だったので、相談して本当に良かったです。

主催

住宅相談の窓

イエタッタカウンター

予約・お問合せ ☎ 076-227-8812

野々市市押野2-171 サクシード101号室 10番、15番の駐車場をご利用ください。 OPEN 10:00-18:00 CLOSE 水曜

移動を、もっと感動にしよう。

快適を、もっと活力にしよう。

安心を、もっと自由にしよう。

MAZDA ActivSync

これは単なるテクノロジーではない。

心や、体や、人生を、

動かしていくテクノロジーだ。

さあ、これからは、

「走る喜び」が「生きる喜び」に

つながる世界へ。

人々がいきいきと前向きになっていく、

そんな未来へ。

心よ走れ。



MAZDA CX-80登場

マツダの国内最上級、3列シートSUV



Photo:XD-HYBRID Premium Sports 6人乗り



北陸マツダ HOKURIKU-MAZDA

野々市本店 野々市市横宮町3-1 / 金沢海環店 金沢市近岡町372-1 / 東大通店 金沢市神宮寺2-1-3 / 小松店 小松市園町ヌ-70 / 七尾店 七尾市小島町大開地1-6

CX-80特設サイト 北陸マツダ公式HP

